

Carnet bénévole

Damien +32 494/90.19.67

Thomas +32 493 70 88 04

Organisation journée :

Bruno +32 495 92 75 80

Anais +32 473 27 29 74

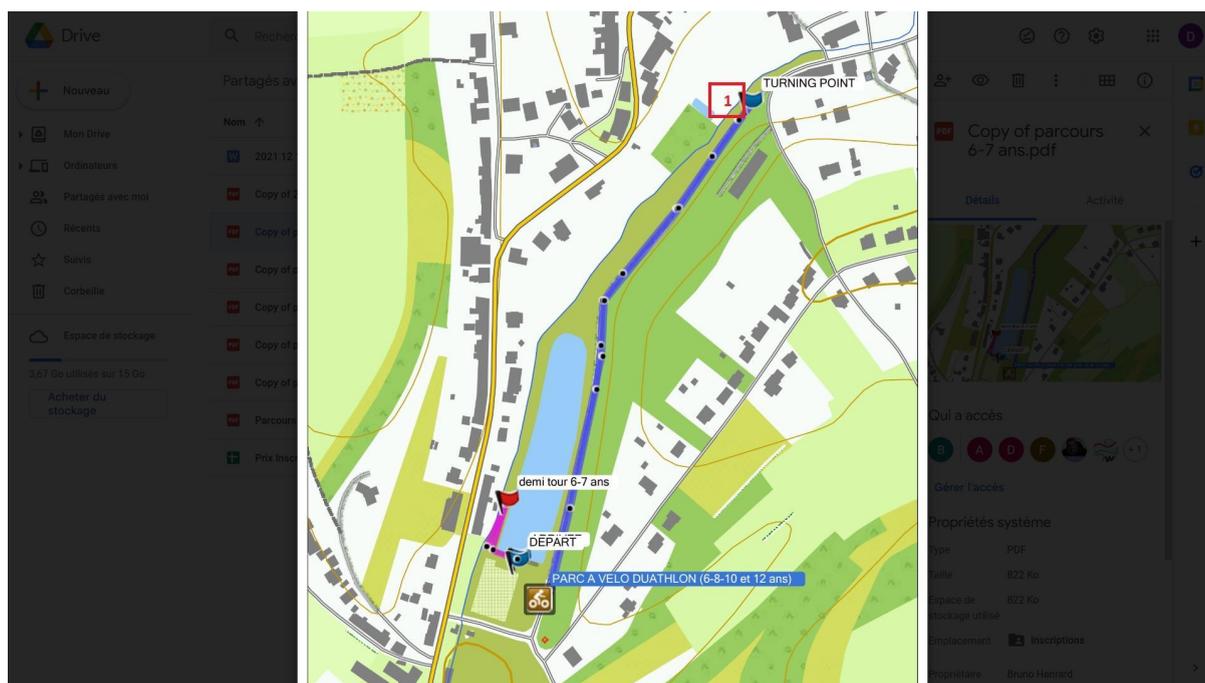
Pascal +352 621 266 701

Francois +352 621 167 370

7h30 : installation : bureau inscription, couloir hall sportif

8h30 : ouverture secrétariat

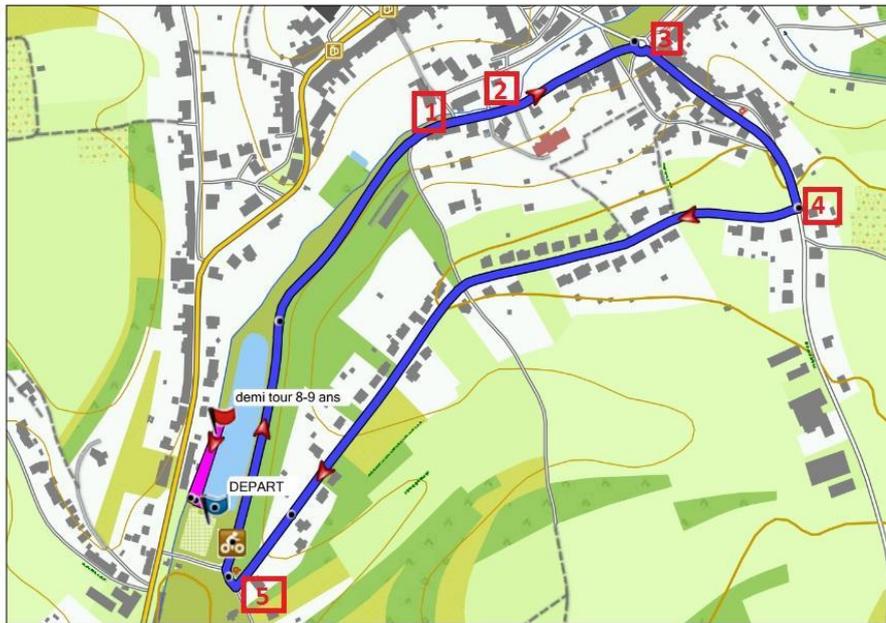
9h30 : course 6-7 ans : (cap 150m, velo 1km, cap 150m)



Bénévole :

- ouvreurs cap: Stéphanie Louppe
- signaleur:
 - poste 1 : Marie Anouk Wery + Valérie Schmidt
- Ouvreur vélo : Xavier Danloy + Michael Bodart + Laurent Colin
- arrivée + ravito : Anne Françoise Adam (+filles) + Florie Defoin + Dominique Ladang + Magali Guillaume + Pascale Kusters(attention, récupérer les puces)
- ouvreur cap : Stéphanie Louppe

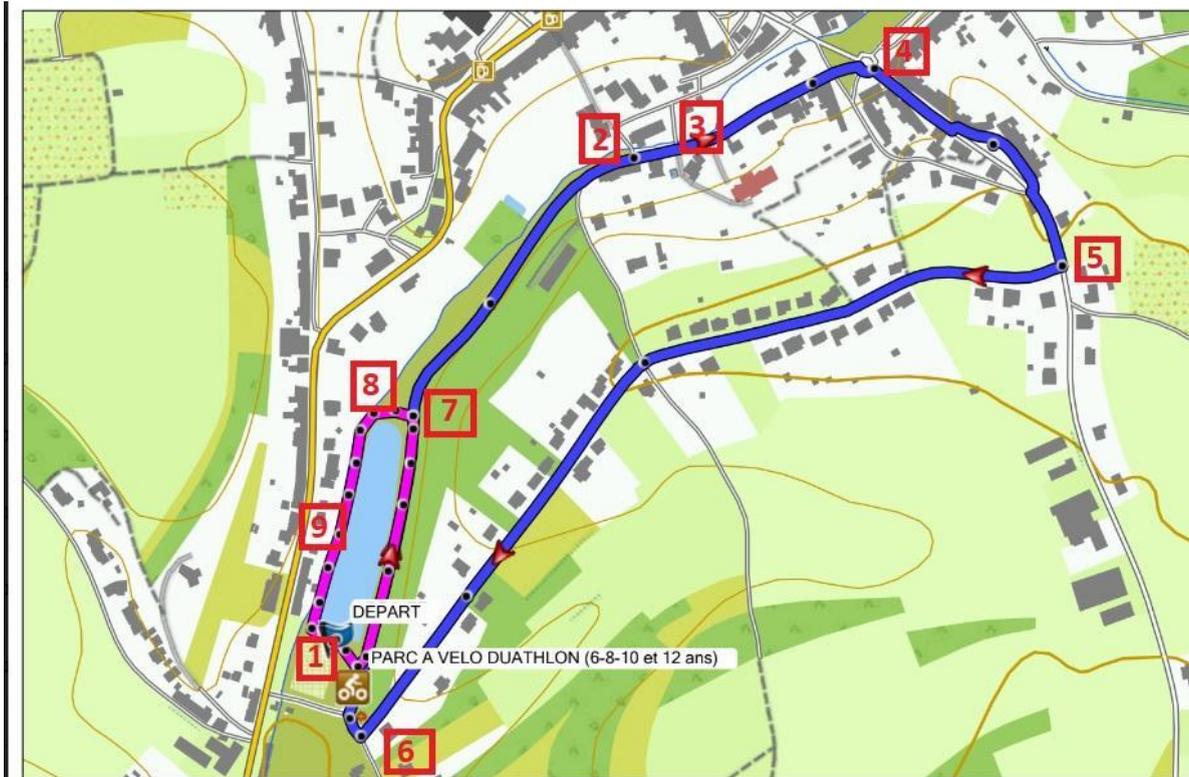
9h50 : course 8-9 ans (cap 250m, velo 2.2km, cap 250m)



Bénévole :

- ouvreurs cap: Stéphanie Louppe
- signaleur:
 - poste 1 : Marie Anouk Wery + Valérie Schmidt
 - Poste 2 : Clothilde Denayer + Guillemine Jourdan
 - Poste 3 : Pascal Boone + Sandrine Bonhomme
 - Poste 4 : Maxime Denison + Christophe Plier
 - Poste 5 : Stéphanie Lamberty + Sébastien Rase
- Ouvreur vélo : Xavier Danloy + Michael Bodart + Laurent Colin
- arrivée + ravito : Anne Françoise Adam (+filles) + Florie Defoin + Dominique Ladang + Magali Guillaume + Pascale Kusters(attention, récupérer les puces)
- ouvreur cap : Stéphanie Louppe

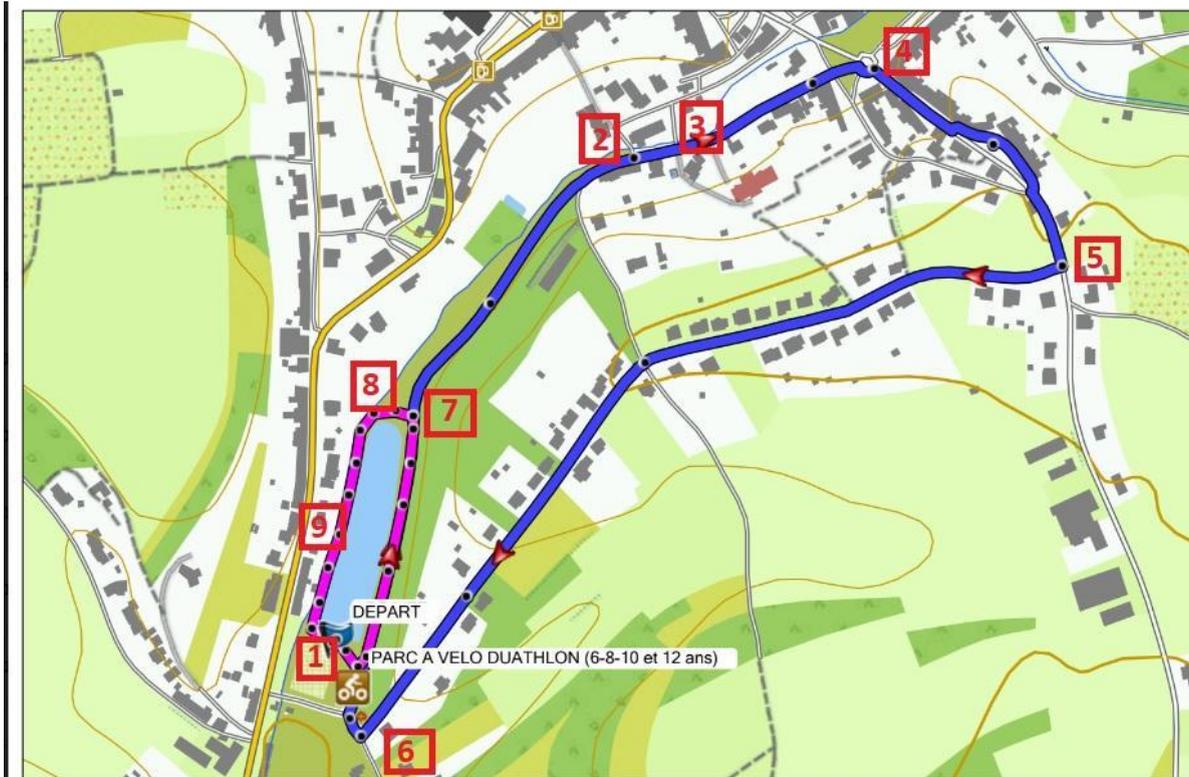
10h20 : course 10-11 ans : (nat 200, vélo 2.2km, cap 1km)



Bénévole :

- signaleur:
 - poste 1 : sorteur eau : Simon Demoulin + papa Louise Gaspard
 - Poste 2 : Marie Anouk Wery
 - Poste 3 : Clothilde Denayer + Guillemine Jourdan
 - Poste 4 : Pascal Boone +
 - Poste 5 : Maxime Denison
 - Poste 6 : Stéphanie Lamberty
 - Poste 7 + 8 : Sébastien Rase + Christophe Plier
 - Poste 9 : distributeur chouchou : Valérie Schmidt + Sandrine Bonhomme
- Ouvreur vélo : Xavier Danloy + Xavier Dubois + Thomas Schot
- arrivée + ravito : Anne Françoise Adam (+filles) + Florie Defoin + Dominique Ladang + Magali Guillaume + Pascale Kusters(attention, récupérer les puces)
- Sécurité lac : William Didier + Clément Coppin
- ouvrier cap : Stéphanie Louppe

11h00 : course 12-13 ans : (nat 300, velo 4.4km, cap 1.5km)

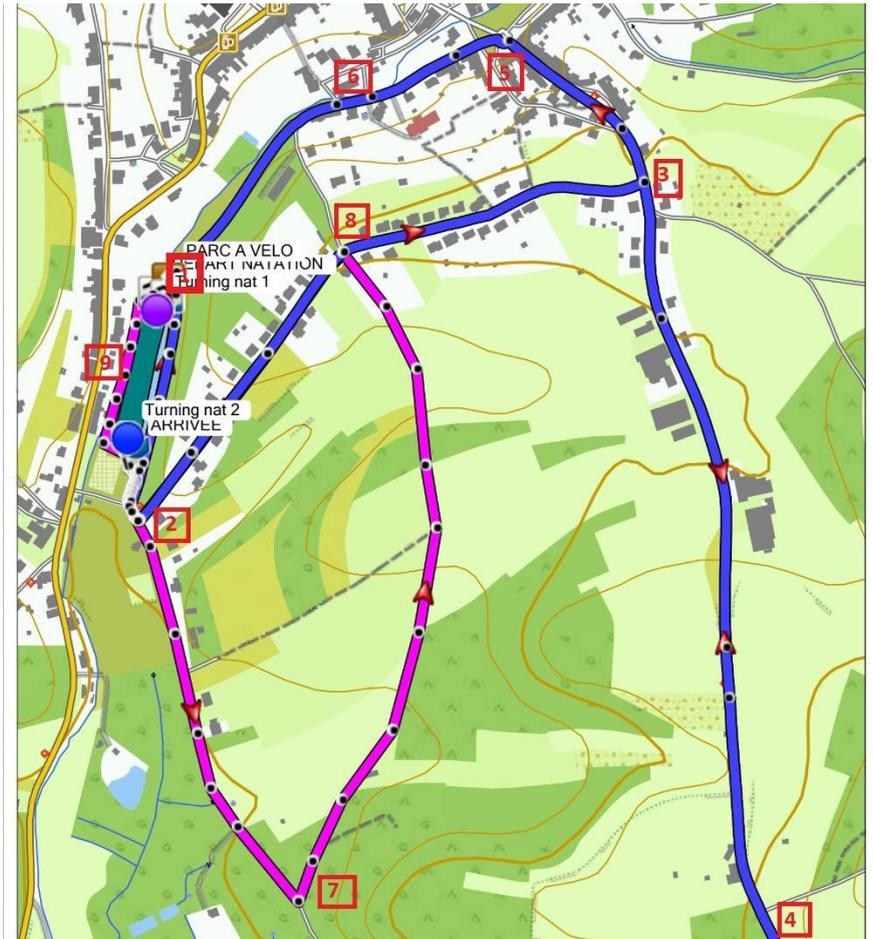


Bénévole :

- signaleur:
 - poste 1 : sorteur eau : Simon Demoulin + papa Louise Gaspard
 - Poste 2 : Marie Anouk Wery
 - Poste 3 : Clothilde Denayer + Guillemine Jourdan
 - Poste 4 : Pascal Boone +
 - Poste 5 : Maxime Denison
 - Poste 6 : Stéphanie Lamberty
 - Poste 7 + 8 : Sébastien Rase + Christophe Plier
 - Poste 9 : distributeur chouchou : Valérie Schmidt + Sandrine Bonhomme
- Ouvreur vélo : Xavier Danloy + Xavier Dubois + Thomas Schot
- arrivée + ravito : Anne Françoise Adam (+filles) + Florie Defoin + Dominique Ladang + Magali Guillaume + Pascale Kusters(attention, récupérer les puces)
- Sécurité lac : William Didier + Clément Coppin
- ouvreure cap : Stéphanie Louppe

11h45 : remise prix enfant

12h30 : course découverte



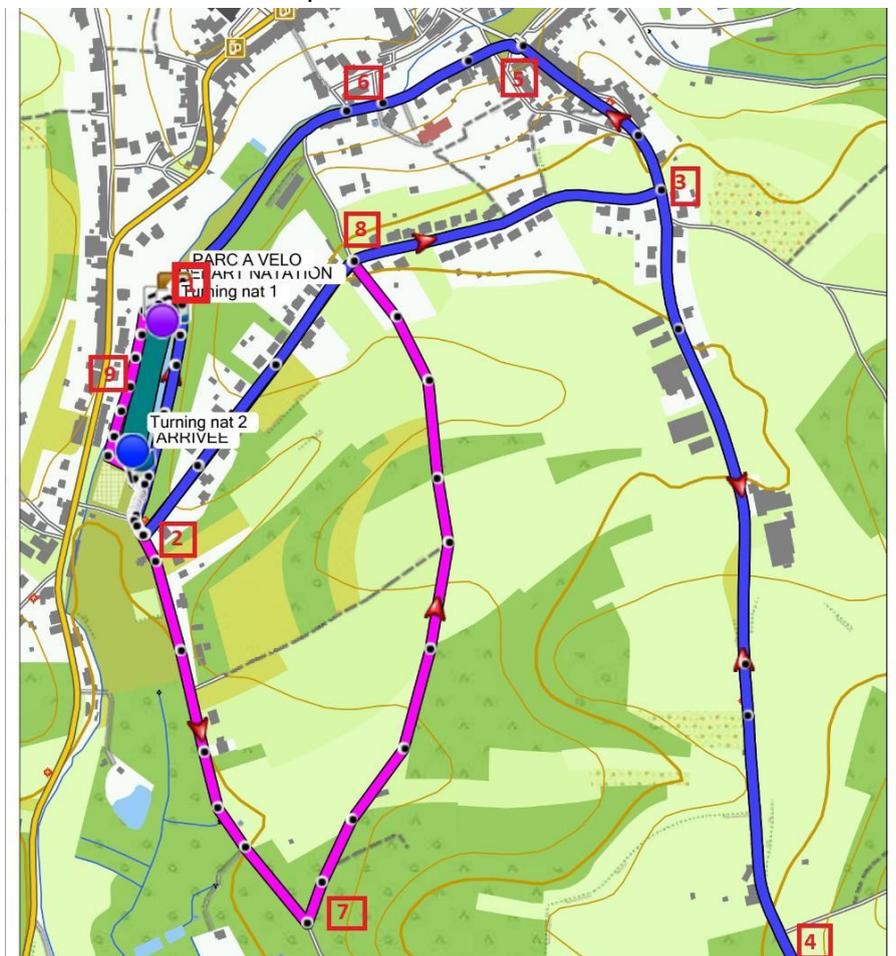
Bénévole :

- signaleur:
 - poste 1 : sorteur eau : Simon Demoulin + Sarah Calus + papa Louise Gaspard
 - Poste 2 : Stéphanie Louppe
 - Poste 3 : Chloé Tinant + Guillemine Jourdan + Stéphane Meinguet + Stéphanie Lamberty
 - Poste 4 : Pascal Boone + Valérie Schmidt
 - Poste 5 : Maryane Octave + Etienne Kusters
 - Poste 6 : Sandrine Bonhomme
 - Poste 7 : Clothilde Denayer + Mathieu Fivet
 - Poste 8 : Pascal Rogiest family
 - Poste 9 (chouchou): Marie Moreau + Chloé Hemmer
- Ravito : Emilie Clément + Anne Françoise Adam (+filles) + Soha Colin (attention à ramasser les gobelets jetés par les athlètes)
- arrivée + ravito : Dominique Ladang + Magali Guillaume + Catherine Vanhalle (attention, récupérer les puces)
- ouvreure cap F : Sébastien Anizet
- ouvreure cap H : Pierre Reichling
- Fermeture velo : Jehanne Hanon
- Fermeture cap : Elise Pereira + Marie Maldague

- Chauffeur arbitre : N/A
- Sécurité lac : William Didier + Clément Coppin + Thomas Vanderlynden

14h30 : Remise des prix decouvertes

15:00 : course sprint



Bénévole :

- signaleur:
 - poste 1 : sorteur eau : Simon Demoulin + Sarah Calus + papa Louise Gaspard
 - Poste 2 : Stéphanie Louppe
 - Poste 3 : Chloé Tinant + Guillemine Jourdan + Stéphane Meinguet + Manon Meinguet
 - Poste 4 : Pascal Boone + Valérie Schmidt
 - Poste 5 : Maryane Octave + Etienne Kusters
 - Poste 6 : Stéphanie Lamberty + Sandrine Bonhomme
 - Poste 7 : Clothilde Denayer + Mathieu Fivet
 - Poste 8 : Pascal Rogiest family
 - Poste 9 : Marie Moreau + Chloé Hemmer
- Ravito : Emilie Clément + Anne Françoise Adam (+filles) + Soha Colin + Arnaud Jonette (attention à ramasser les gobelets jetés par les athlètes)
- Chauffeur arbitre : n/a
- Sécurité lac : Rémi Gillard + William Didier + Clément Coppin

- Fermeture velo : Jehanne Hanon
- Ouvreur cap F: Sébastien Anizet
- Ouvreur cap H: Martin Outmanns
- Fermeture cap : Elise Pereira + Pierre Reichling
- arrivée + ravito : Dominique Ladang + Magali Guillaume + Marie Maldague + Catherine Vanhalle (attention, récupérer les puces)

17h30 : Remise des prix sprint + challenge