

12/10/2025

# Briefing Duathlon d'Ocquier


INSCRIPTIONS WWW.ULTRATIMING.BE

## DUATHLON D'OCQUIER

 CHAMPIONNAT DE BELGIQUE  
**12/10 2025**

<b>YOUTH GROUP 09H30</b> JEUNES C.	1.25 RUN 6.5 BIKE 1.25 RUN
<b>YOUTH GROUP 10H30</b> JEUNES B.	2.5 RUN 12.5 BIKE 2.5 RUN
<b>Jeunes A + junior. 11H45</b> <b>ÂGE GROUP 14H15</b>	5 RUN 20 BIKE 2.5 RUN

**TRI  
TEAM**



## Infos Pratique

Directeur de course Postelmans Kevin 0499/50.53.79

Responsable de la sécurité en cas d'accident VELO PIERRE-ANDRE MATHY  
0499/61.74.40

Accès uniquement pour la Rue En Visoul 4560 Ocquier.

Secrétariat ouvert à partir de 08h00.

## Briefing de course

Briefing athlètes : Merci de respecter les règles et instructions ci-dessous, afin de profiter un max de votre épreuve !

Les parcours vélo sont téléchargeables sur [www.ultratiming.be](http://www.ultratiming.be)

<https://www.triathlon.be/sportrules>

### **Avant la course :**

1° assurez-vous que votre vélo soit en bon état : freins fonctionnels, embouchures des guidons doivent être fermés (pas de tape, bouchons sont exigés), pneus suffisamment gonflés.

2° Les arbitres vont contrôler votre vélo, afin d'avoir un contrôle fluide, veuillez placer préalablement votre chip sur la cheville gauche, porter votre dossard devant, mettez votre casque fermé et sécurisé => empêchant la jugulaire de passer sous le menton.

3° Appliquez les étiquettes : une sur la tige de selle, une autre sur le casque côté gauche et une sur le devant du casque.

4° Box obligatoire\* dans le parc à vélos (cf endroit spécifique pour les sacs), les athlètes peuvent laisser seulement une paire de chaussures hors du box. Tout autre matériel doit se trouver dans le box (essuie, etc). Seuls les bacs sont acceptés. Un box est Obligatoire dimension 35x45 H 25 cm .

5° En T2 vous pouvez (re)placer son vélo sur le rack comme dans sa position originelle (les 2 freins sur le rack ou par la selle.

**CAP 1** : les athlètes doivent courir sur la droite de la route, Il est interdit de courir sur la bande de gauche, sous peine de DSQ. ( même s'il y a une très faible circulation locale (riverains).

**Vélo** : monter **après** la Mount line, drafting autorisé, sauf entre H et F tout en restant sur la bande de droite.

Fin du vélo : descendre **avant** la dismount line et ensuite placer son vélo sur le rack par les poignées de freins !

**CAP 2**, placer votre dossard devant, rester à droite de la route. Littering permis seulement aux ravitos .Si vous avez été sanctionné par un arbitre, vous devez spontanément vous présenter à la penalty box.

A l'arrivée, portez votre dossard devant afin qu'il soit visible. Seuls les athlètes peuvent passer la ligne d'arrivée (sous peine de dsq)

Check-out **dès** que la course est finie (sauf podiums) : rester du même côté que votre vélo !

**Bonne course !!**

## **Praktischeinformatie**

**Directeur de course Postelmans Kevin 0499/50.53..9**

**Responsable de la sécurité en cas d'accident VELO PIERRE-ANDRE MATHY  
0499/61.74.40**

**Accès uniquement pour la Rue En Visoul 4560 Ocquier.**

**Secretariaat open vanaf 8uur**

**Duatlon Ocquier 12/10/2025**

### **Briefing atleten :**

Jeugdwedstrijden:

Respecteer de onderstaande regels en instructies om je wedstrijd vlot te laten verlopen!

De volledige wedstrijd verloopt volgens de Sportreglementen van Be3.

[www.ultratiming.be](http://www.ultratiming.be)

#### Aanvullende info

##### Voor de wedstrijd:

1° Enkel drafting fietsen zijn toegelaten. Geen opzetsturen of non-drafting fietsen.

2° Zorg ervoor dat je fiets in goede staat is: functionele remmen, uiteinden van het stuur moeten gesloten zijn (geen tape, correcte stuurdopjes zijn vereist), voldoende opgepompte banden.

3° De scheidsrechters zullen je fiets controleren. Om een vlotte controle te hebben, zorg dat je de chip aan je linkerenkel draagt en je nummer vooraan zichtbaar is. Zet je helm op en maak hem goed vast = >zorg dat kinband niet onder je kin door kan gaan.

4° Breng de stickers aan: één op de zadelpen, één op de helm aan de linkerkant en één op de voorkant van de helm.

5° Het gebruik van een plastic box is verplicht in het fietspark. Geen kartonnen doos, tas of ander materiaal. (er is een dropzone voorzien voor eventuele spottassen) alleen de loopschoenen, eventueel petje of energiegel mogen naast de box geplaatst worden. Alle andere benodigdheden moeten in de box zitten (handdoek, enz.) Aanbevolen afmetingen voor de box : 35x45 H 25 .

Na de 2° wissel moet ALLE materiaal in de box worden gelegd er mag GEEN materiaal naast de box liggen.

### Wedstrijdverloop:

1<sup>ste</sup> loopronde :atleten moeten rechts van de weg lopen, Het is verboden om het linkerrijstrook te lopen, op straffe van DSQ. ( ook als er heel weinig verkeer van lokale bewoners).

Fiets: opstappen na de opstaplijn, stayeren **is toegelaten**, behalve tussen M en V. Verplicht te fietsen op de rechterrijstrook.

Einde van de fiets: afstappen **voor** de afstaplijn en **plaats je**

2de loopronde: plaats je nummer vooraan, blijf rechts van de weg. Littering (afval weggooien) is alleen toegestaan bij bevoorrading.

**Als je door een scheidsrechter bent bestraft, wordt ter plaatse een STOP& GO bestraffing uitgevoerd van 10 seconden..**

**Draag bij aankomst je nummer zichtbaar vooraan.**

**Enkel de deelnemer aan de wedstrijd mag de finish overschrijden. Begeleiding door derden is verboden en geeft aanleiding tot DSQ**

### Na de wedstrijd:

Haal na het einde van uw wedstrijd je fiets zo snel mogelijk op in het fietspark zodat de volgende wedstrijd kan starten. Loop steeds aan de rechterkant in de wisselzone.

**Succes!!**

## **TIMING OFICIEL**

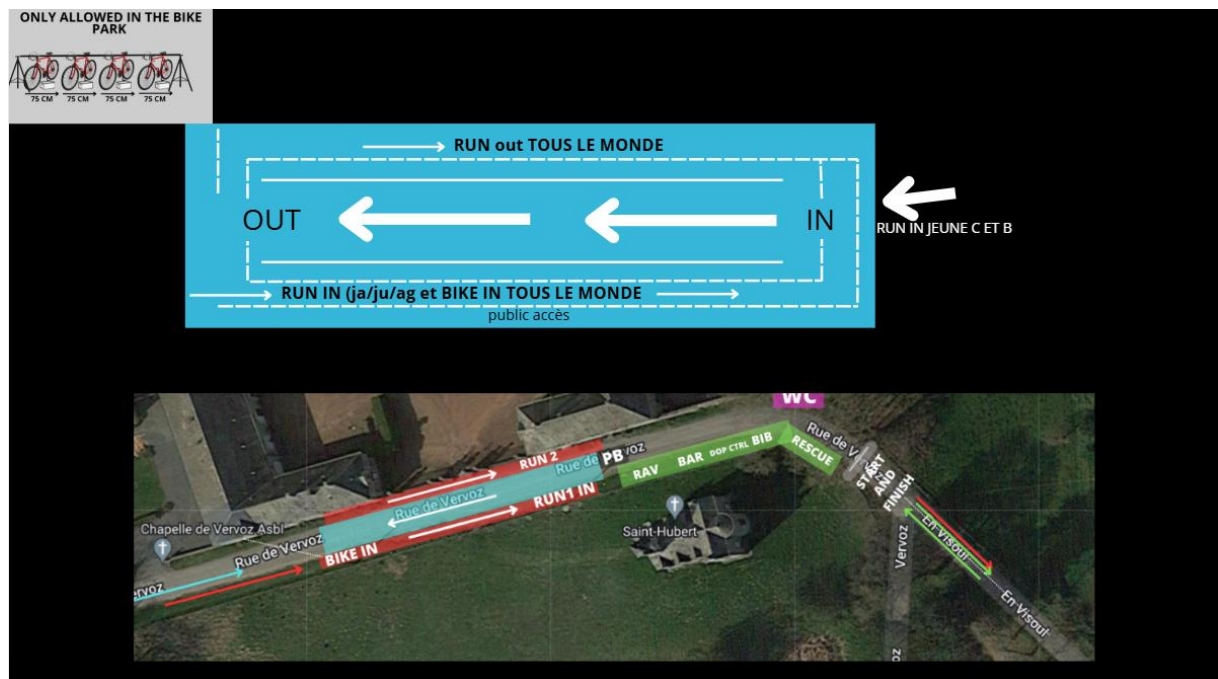
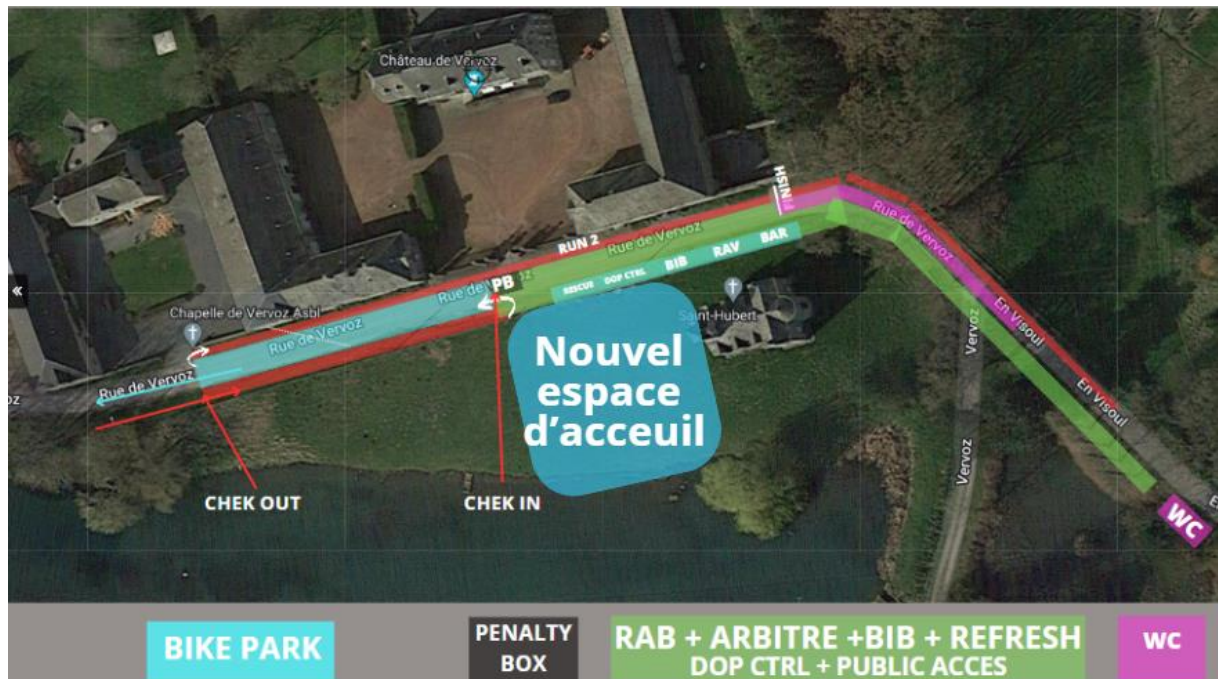
### **Start Women's 5'min after Men**

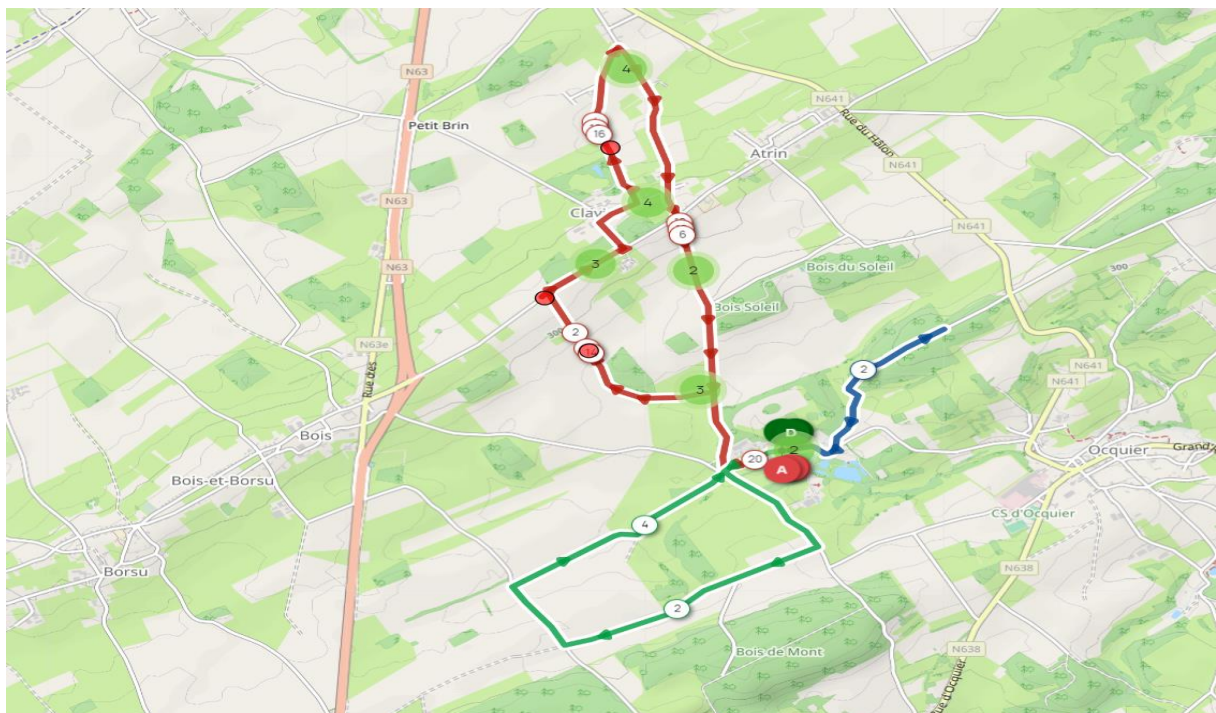
	START	RUN	BIKE	RUN
JEUNE C 12-13 ANS	<b>9H30</b> M / 9h35 W	1.25KM	5KM	1.25KM
JEUNE B 14-15 ANS	<b>10H30</b> M / 10H35 W	2.5 KM	10 KM	2.5 KM
JEUNE A + JUNIOR 16-19 ANS	<b>11H45</b> M / 11H50 W	5 KM	20 KM	2.5 KM
AGE GROUPE 20-99 ANS	<b>14H15</b> M / 14H20 W	5 KM	20 KM	2.5 KM

OFFICIAL TIMING				
	START	PARK IN	PARK CLOSED	FINISH
JEUNE C	09H30	08H05	09H25	10H15
JEUNE B	10H30	10H00	10H25	11H30
JEUNE A + JUNIOR	11H45	11H15	11H40	13H15
AGE GROUP	14H15	13H30	14H10	16H15
PODIUM 10' AFTER LAST FINISHER				



# PLAN DU SITE

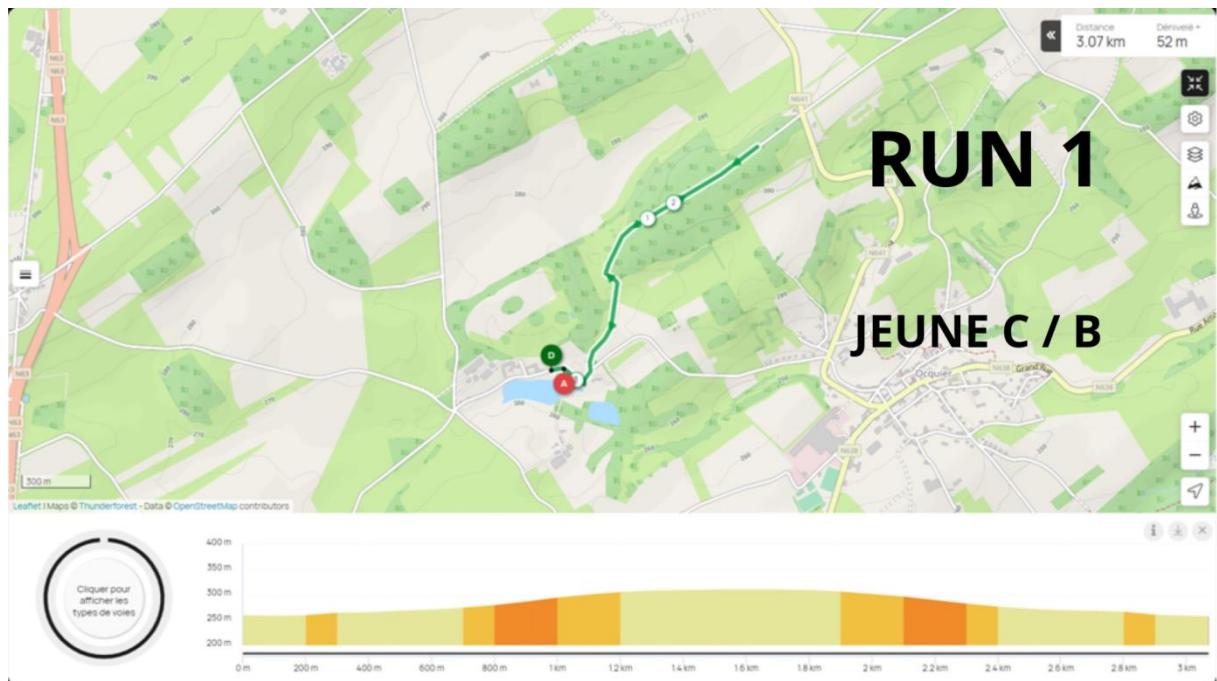




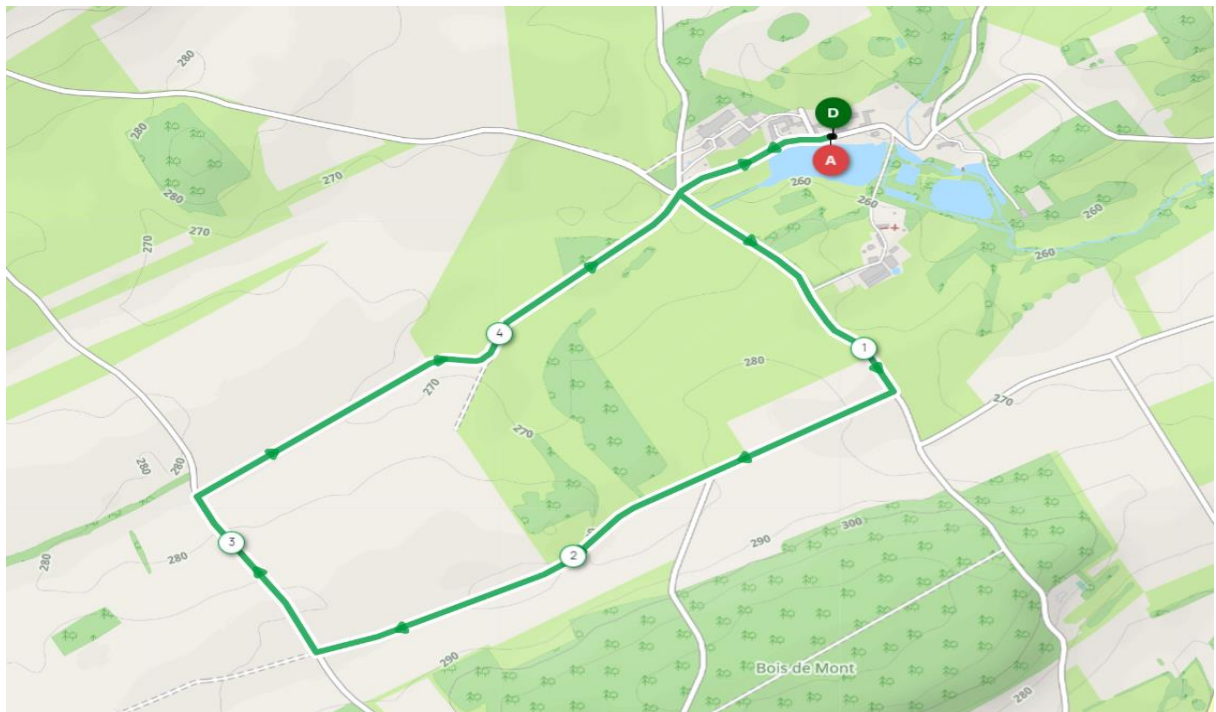


# CAP1

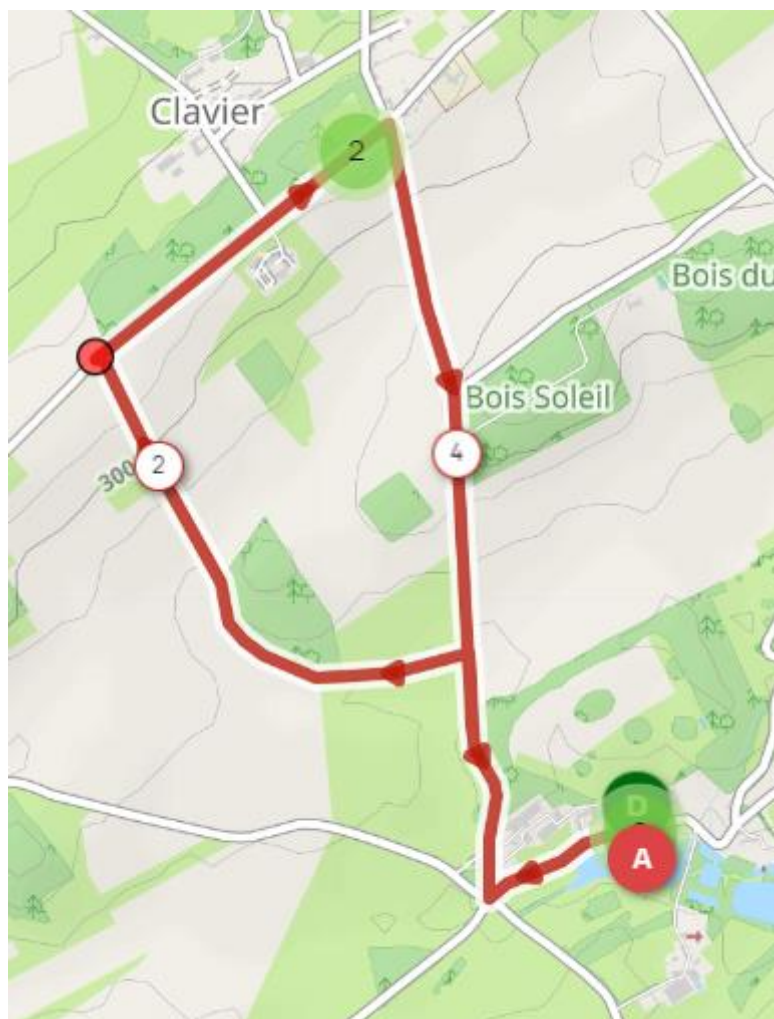
## JEUNE C 1.25KM / B 2.5KM



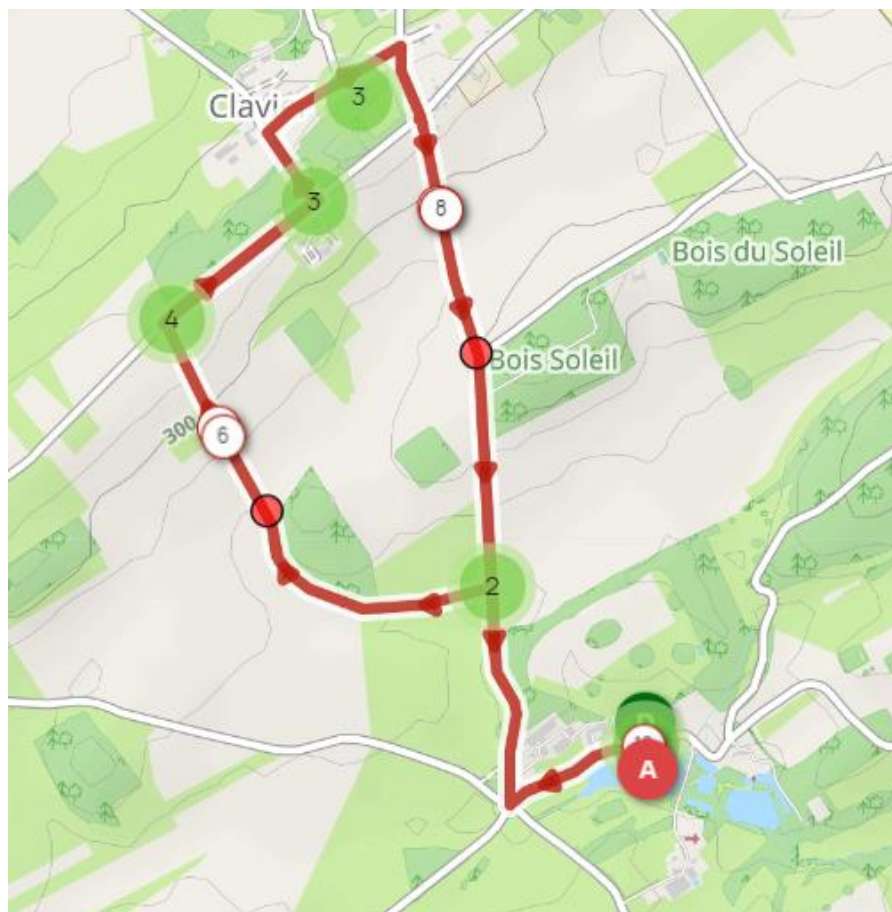
## JEUNE A + JUNIOR + AG 5KM



## Vélo Jeune C

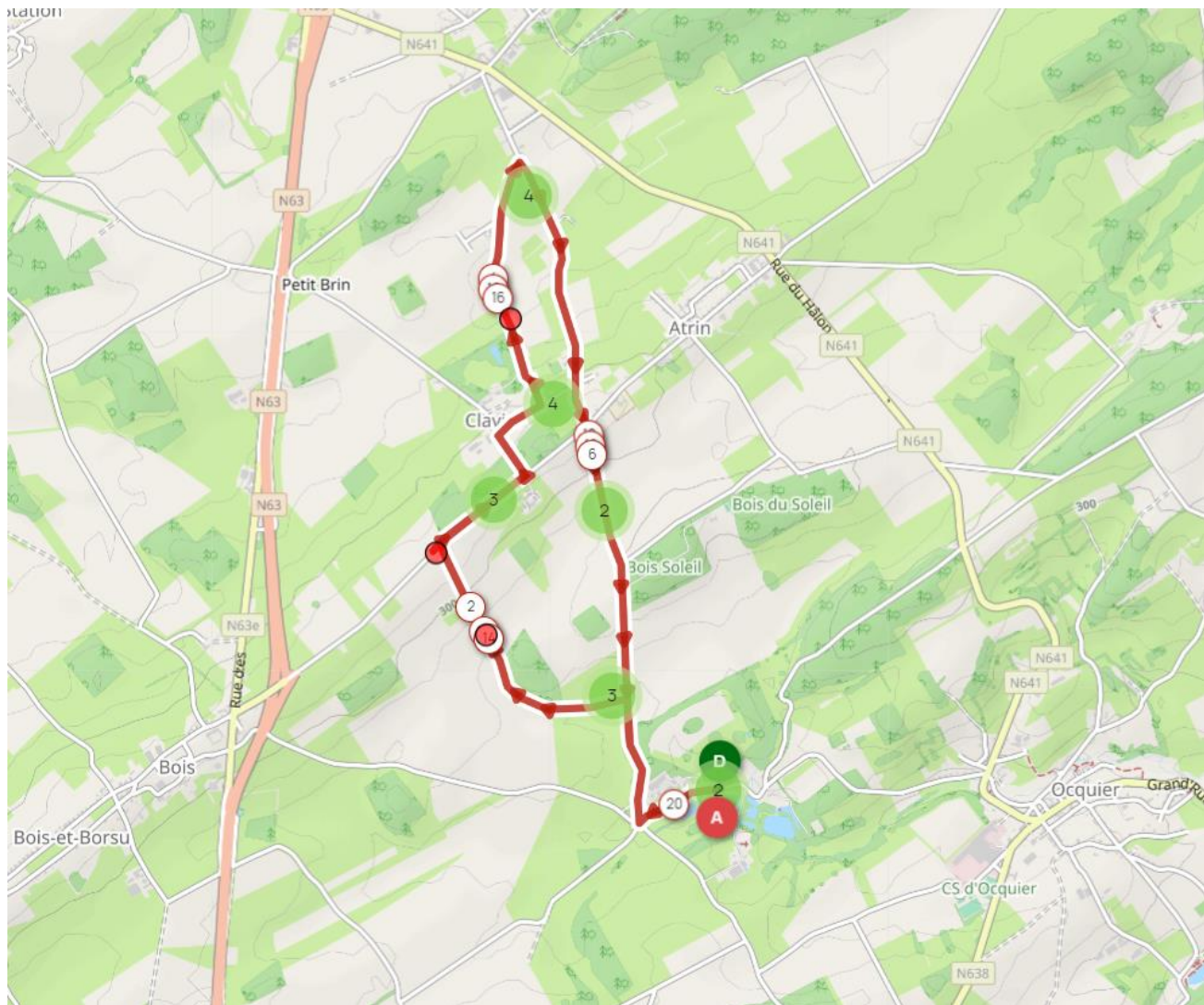


## Vélo Jeune b (2 laps)

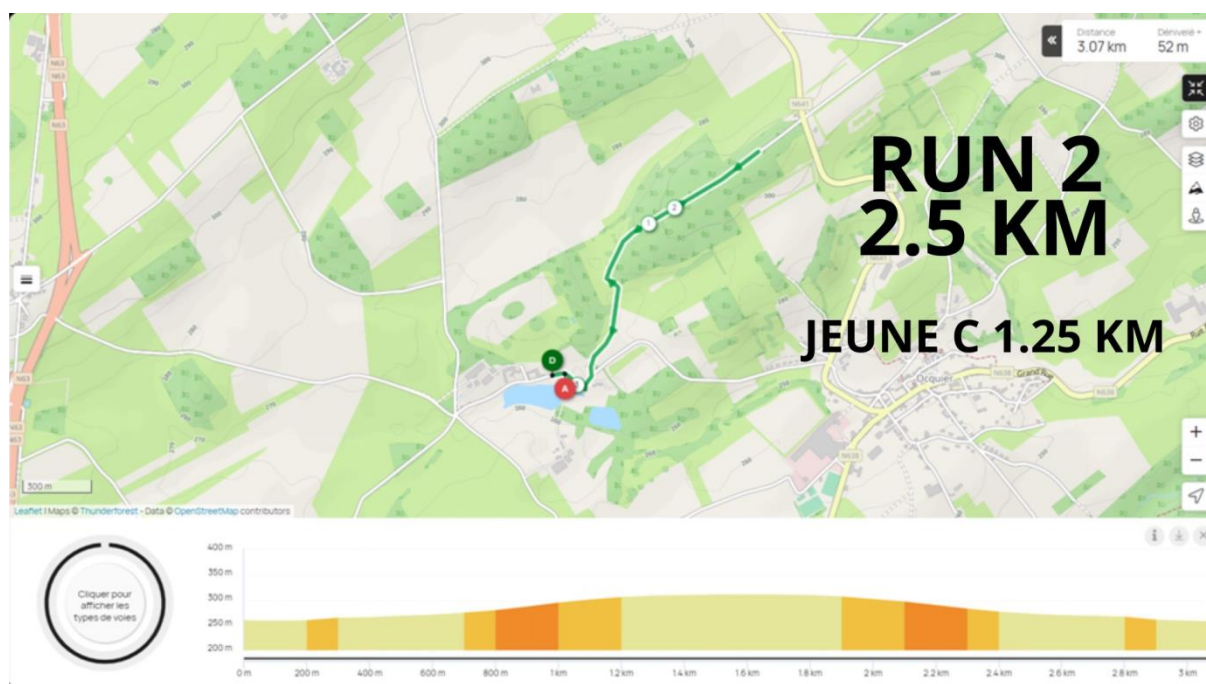




## Jeune A/Junior/ AG 3x Laps



## RUN 2





# IMPORTANT

## PARKING: Accès Uniquement par le Village d'Ocquier

Access Only via the Village of Ocquier



**Voici les points importants à savoir afin passer un bon moment dans**  
**la**  
**Campagne condruzienne.**

**1.** Pour le parking, vous pouvez accéder au site uniquement via Ocquier Sortie Clavier (Route du Condroz). Un fléchage « parking » sera mis en place pour vous guider.

**Merci NE PAS venir par le village de Bois et Borsu afin de ne pas encombrer le circuit vélo et respecter les agriculteurs.**

**Accès impossible aussi par Atrin.**

**2.** Munissez-vous de votre carte d'identité.

Nous vous demandons de rester prudent ! Nous ne sommes jamais à l'abri d'un distrait, ou d'une imprudence.

**Attention pas de vélo de chrono !!!!**

Si vous n'êtes pas à l'aise avec les pelotons, n'allez pas dedans et faites votre course !

**Et pour les supporters ?**

Une zone bar et nourriture sera à l'arrivée. Comme de coutume, la remise des prix se veut toujours festive en terre Ocquiéroise.

1. For parking, you can only access the site via Ocquier Exit Clavier (Route du Condroz). "Parking" signs will be put in place to guide you.

Please DO NOT come via the village of Bois and Borsu so as not to clutter the bike circuit.

Access also impossible via Atrin.

2. Bring your identity card.

We ask you to remain careful! We are never safe from being distracted or careless.

Be careful not to use a Chrono bike!!!!

If you are not comfortable with the pelotons, don't go in and do your race!

And for the supporters?

A bar and food area will be on arrival. As usual, the awards ceremony is always festive in Ocquiéroise.