Ligue Francophone
Triathlon

SCOTT

RUN & BIKE SERIES

INFORMATIONS & RÈGLEMENT

2026/2027



SOMMAIRE

01. Généralités

02. Organisation

03. Règlement

04. Participants

05. Catégories

06. Classement de chaque manche

07. Classement du Challenge

08. Attribution des points

09. Sélection des épreuves

10. Promotion du Challenge

RUN & BIKE SERIES 2026-2027

01. Généralités

Le Run & Bike est une course en alternance par équipe de deux, composée d'un coureur à pied (le coureur) et d'un coureur en VTT (le cycliste). Pendant que l'un des membres de l'équipe court, l'autre pédale et ceux-ci alternent les modes de locomotion.

Les Scott Run & Bike Series by LF3 est un challenge organisé par la Ligue Francophone de Triathlon (LF3), en collaboration avec ses clubs, afin de permettre à ses licenciés d'entretenir leur condition physique et de continuer à participer à des compétitions sportives en période hivernale.

02. Organisation

Les Scott Run & Bike Series by LF3 se courent du 1er novembre au 31 mars et sont composés de 4 à 6 manches sélectionnées préalablement par la LF3 (voir Sélection des épreuves).

Chaque manche propose plusieurs distances afin de permettre à un maximum de personnes de pouvoir participer :

- Un grand parcours compris entre 15 et 18 km accessible uniquement pour la catégorie Adultes (+16 ans)
- Un petit parcours compris entre 7,5 et 9 km accessible pour les catégories Adultes & Jeunes (+ 12 ans)
- Un parcours pour les KIDS d'environ 3 km accessible uniquement pour la catégorie KIDS (entre 6 et 11 ans)

Les parcours choisis par les clubs organisateurs devront majoritairement être hors routes mais ne devront en aucun cas être trop difficiles techniquement, ce qui permettra aux personnes moins à l'aise en VTT de participer. L'objectif du challenge est de permettre à un maximum de personnes de participer sans crainte de la difficulté des parcours.

Les inscriptions et le chronométrage seront gérés par un opérateur choisi par la LF3 et celui-ci sera le même pour toutes les manches (goaltiming.be). Il sera également possible pour les équipes de s'inscrire sur place.

RUN & BIKE SERIES 2026-2027

03. Règlement

Les Scott Run & Bike Series by LF3 se court en équipe : celle-ci est composée d'un coureur à pied et d'un cycliste. Un seul VTT par équipe est autorisé. Les VTT électriques sont strictement interdits.

Pour éviter les accidents lors du départ, seuls les coureurs à pied prendront le départ sur une distance d'environ 500 mètres afin de créer des écarts suffisants entre les différentes équipes. Après ce départ seul pour le coureur à pied et une fois que l'équipe sera réunie, celle-ci devra rester soudée jusqu'à l'arrivée.

Les changements de relais se font au choix de l'équipe. Le VTT sert de témoin et ne pourra en aucun cas se retrouver déposé au sol. A aucun moment, les membres de l'équipe ne peuvent se retrouver à deux en même temps sur le VTT. Le VTT doit obligatoirement parcourir l'ensemble du parcours.

Le cycliste doit à tout moment être à moins de 12 mètres de son coureur mais celui-ci ne doit en aucun cas gêner les autres concurrents. L'ensemble des coureurs à pied seront toujours prioritaires face aux cyclistes.

Les membres d'une équipe doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble, et le temps de course sera pris au passage du coureur sur la ligne d'arrivée.

04. Participants

La participation est ouverte aux licenciés et non-licenciés. Pour tout membre non-licencié (LF3/3VL), une licence d'un jour doit être souscrite afin de le couvrir en matière d'assurance (prix : 3 € par personne).

Les équipes peuvent être composées librement et il n'y a pas d'obligation à ce que les deux membres de l'équipe fassent partie du même club ou aient le meme age.

L'attribution de la catégorie dépend de l'âge du participant le plus âgé de l'équipe (voir points Organisation et Catégories).

RUN & BIKE SERIES 2026-2027

05. Catégories

En fonction des parcours, les différentes équipes seront classées en fonction des catégories:

AGE = Année de naissance.

Petit parcours (Les 2 athlètes doivent être dans l'année de leurs 12 ans au minimum)

- 16 + (dans l'année de ses 16 ans ou plus)
  - Hommes
  - Femmes
  - Mixtes
- 12-15 ans
  - Hommes
  - Femmes
  - Mixtes

Grand parcours (Les 2 athlètes doivent être dans l'année de leurs 16 ans au minimum)

- Hommes
- Femmes
- Mixtes

N.B : Des athlètes de catégories d'âges différentes peuvent faire partie de la même équipe, mais dans ce cas, cette équipe sera classée dans la catégorie de l'athlète le plus âgé. Exemple : Une athlète de 13 ans et un athlète de 18 ans participent en équipe, ceux-ci seront classés dans la catégorie 16+ : Mixte.

Parcours KIDS (entre 6 et 11 ans, mais il est possible de le faire avec une personne de plus de 12 ans gratuitement)
Il n'y aura pas de classement pour le parcours KIDS.

RUN & BIKE SERIES 2026-2027

06. Classement de chaque manche (pour tout le monde)

- Le classement de chaque manche se fera en fonction des catégories pour chaque distance et en fonction du temps d'arrivée de chaque équipe.

- Lors de chaque manche, une remise des prix sur base du classement du jour et des catégories sera effectuée. (voir point 5. Catégories).

07. Classement du Challenge (réservés aux licenciés)

- Pour être éligible au classement des Scott Run & Bike Series by LF3, une équipe doit avoir participé à minimum 3 des manches organisées du même format (exemple : grand ou petit parcours). Pour les équipes ayant participé à plus de 3 manches, les 3 meilleurs résultats seront pris en compte.

- Les 2 membres de l'équipe doivent être licenciés à la LF3 ou 3VL (pour leur participation à chacune des manches).

- Si un changement de distance est effectué entre les différentes manches des Scott Run & Bike Series by LF3, l'équipe ne sera plus éligible au classement des Scott Run & Bike Series by LF3, sauf si celle-ci participe à plus de 3 manches sur une des deux distances auxquelles l'équipe a pris part.

- Une remise des prix sera organisée à la fin de la dernière manche afin de récompenser les lauréats du Challenge. En cas d'égalité de 2 ou plusieurs équipes en termes de points à la fin du Challenge, les 2 ou plusieurs équipes seront récompensées.

RUN & BIKE SERIES 2026-2027

08. Attribution des points

Lors de chaque manche, des points seront attribués à l'équipe afin de permettre de classer les différentes équipes dans le challenge.

Chaque compétition attribuera des points (p.) selon la position de l'équipe dans le classement de sa catégorie selon le dispositif suivant :

- 1er – 300 p.
- 2ème – 290 p.
- 3ème – 284 p.
- 4ème – 280 p.
- 5ème – 277 p.
- 6ème – 274 p.
- 7ème – 271 p.
- 8ème – 268 p.
- 9ème – 265 p.
- 10ème- 262 p.

À partir de la 11ème équipe, l'équipe recevra 1 point de moins que l'équipe précédente jusqu'à l'attribution d'1 point pour toutes les équipes classées.

Pour rappel, une équipe se trouvera dans la catégorie de la personne la plus âgée des deux. Pour celles et ceux dont la catégorie change de 2026 à 2027 et qui participent à des manches de 2026, les points marqués sur la manche de 2026 seront comptabilisés dans leur catégorie en 2027.

RUN & BIKE SERIES 2026-2027

09. Sélection des épreuves

Le LF3 Run & Bike Series est ouvert à l'ensemble des clubs de la LF3 souhaitant organiser une manche. Un appel à candidatures est lancé chaque année ; les clubs intéressés soumettent leur dossier via le formulaire prévu à cet effet, en précisant notamment les dates proposées et les distances envisagées pour les 3 parcours.

La LF3 sélectionne 4 à 6 manches parmi les candidatures reçues, sur base de critères définis (voir fiche informative disponible sur le site de la LF3), afin de composer le calendrier du challenge.

10. Promotion du Challenge

La LF3 se chargera de produire l'affiche de chaque manche des Scott Run & Bike Series by LF3 avec le logo du club organisateur de la manche, ainsi que toutes les informations importantes. Les partenaires propres au club pourront être placés sur l'affiche.

Le logo de la LF3 devra être reproduit sur tous les documents publiés par l'association organisatrice en ce qui concerne une manche des Scott Run & Bike Series by LF3. Les publications sur les réseaux sociaux en rapport avec l'organisation d'une manche des Scott Run & Bike Series by LF3 devront toujours mentionner la LF3.