

# MEETING TRIATHLON BL'A

TRIATHLON TEAM BRAINE



## INVITATION

Le Triathlon Team Braine BL'A vous invite à venir découvrir 2 épreuves de triathlon.

Celui-ci se déroulera sur le site des 2 Lacs du Paradis à Braine-l'Alleud.

Venez découvrir ce site exceptionnel !

28 JUIN 2026

## MEETING TRIATHLON BL'A

### TRIATHLON TEAM BRAINE



### TRIATHLON KIDS

Epreuve du challenge  
LF3 LIFE KIDS 2026

### TRIATHLON JEUNES

Epreuve du challenge  
LF3 Jeunes de Triathlon 2026

# Table des matières

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| ➤ Maquette .....                    | 1  |
| ➤ Catégories et distances.....      | 3  |
| ➤ Horaires.....                     | 4  |
| ➤ Frais d'inscription.....          | 5  |
| ➤ Adresse du jour et accès.....     | 5  |
| ➤ Plan du site.....                 | 6  |
| ➤ Règlements.....                   | 6  |
| ➤ Parcours Jeunes A et Juniors..... | 7  |
| ➤ Parcours Jeunes B.....            | 8  |
| ➤ Parcours Jeunes C.....            | 9  |
| ➤ Parcours Kids A.....              | 10 |
| ➤ Parcours Kids B.....              | 11 |
| ➤ Parcours Kids C.....              | 12 |

## 1. Les catégories

- Triathlon du Challenge LF3 « Life Kids »
  - M/F10 Kids A (nés en 2015-2016)
  - M/F08 Kids B (nés en 2017-2018)
  - M/F06 Kids C (nés en 2019-2020)
  
- Triathlon du Challenge LF3 Jeunes
  - M/F18 Juniors (nés en 2007-2008)
  - M/F16 Jeunes A (nés en 2009-2010)
  - M/F14 Jeunes B (nés en 2011-2012)
  - M/F12 Jeunes C (nés en 2013-2014)

## 2. Distances

- Triathlon Kids : Natation / VTT / CAP
  - Kids A : 100m / 3,5km / 1000m
  - Kids B : 50m / 2km / 500m
  - Kids C : 25m / 1km / 250m
  
- Triathlon Jeunes : Natation / Vélo / CAP
  - Juniors : 750m / 20km / 5km
  - Jeunes A : 750m / 20km / 5km
  - Jeunes B : 400m / 10km / 3km
  - Jeunes C : 200m / 5km / 1,5km

### 3. Horaires

#### Ouverture du secrétariat à 8h00

##### ➤ Horaires Triathlon pour les Kids

- 08h00 à 08h45, retrait des dossards KIDS
- 08h10 à 08h40, repérage des parcours
- 08h45 : rentrée dans le parc à vélo pour les Kids A / B (en 1<sup>er</sup> les kids A)
- 09h00 : rassemblement chambre d'appel pour les Kids A
- 09h05 : rentrée dans la piscine des kids A
- **09h20 : départ de la course Kids A (fin 9h50)**
- 09h30 : rassemblement chambre d'appel pour les Kids B
- 09h35 : rentrée dans la piscine des kids B
- **09h50 : départ de la course Kids B (fin 10h10)**
- 10h00 à 10h20 : RETRAIT des vélos Kids A / B
- 10h20 : Rentrée dans le parc à vélo des Kids C
- 10h35 : rassemblement chambre d'appel pour les Kids C
- 10h40 : rentrée dans la piscine des kids C
- **10h50 : départ de la course Kids C**
- 11h10 à 11h20 : RETRAIT des vélos Kids C
- 12h20 : Podium du Challenge « Life Kids »

##### ➤ Horaires Triathlon pour les Jeunes

- 08h30 à 09h00, retrait des dossards pour les Jeunes A / Juniors
- 08h30 à 09h15, repérage des parcours pour les Jeunes A / Juniors
- 11h20 à 11h50 : rentrée dans le parc à vélo pour les Jeunes A / Juniors
- 11h55 : rassemblement chambre d'appel pour les Jeunes A / Juniors
- 12h05 : rentrée dans la piscine pour les jeunes A / Juniors
- **12h15 : départ course Jeunes A / Juniors (fin 13h45)**
- 12h00 à 13h30 : retrait des dossards pour les Jeunes B / C
- 13h15 à 13h45 : repérage des parcours pour les Jeunes B / C
- 13h45 à 14h15 : RETRAIT des vélos Jeunes A et Juniors
- 14h15 à 14h45 : rentrée dans le parc à vélo pour les JB / JC d'abord les JB
- 14h50 : rassemblement chambre d'appel pour les Jeunes B
- 14h55 : rentrée dans la piscine pour les Jeunes B
- **15h05 : départ course Jeunes B (fin 15h45)**
- 15h30 : rassemblement chambre d'appel pour les Jeunes C
- 15h35 : rentrée dans la piscine pour les Jeunes C
- **15h45 : départ Jeunes C (fin 16h15)**
- 16h20 à 16h40 : RETRAIT des vélos Jeunes B et Jeunes C
- 17h00 : Podium Championnat Jeunes

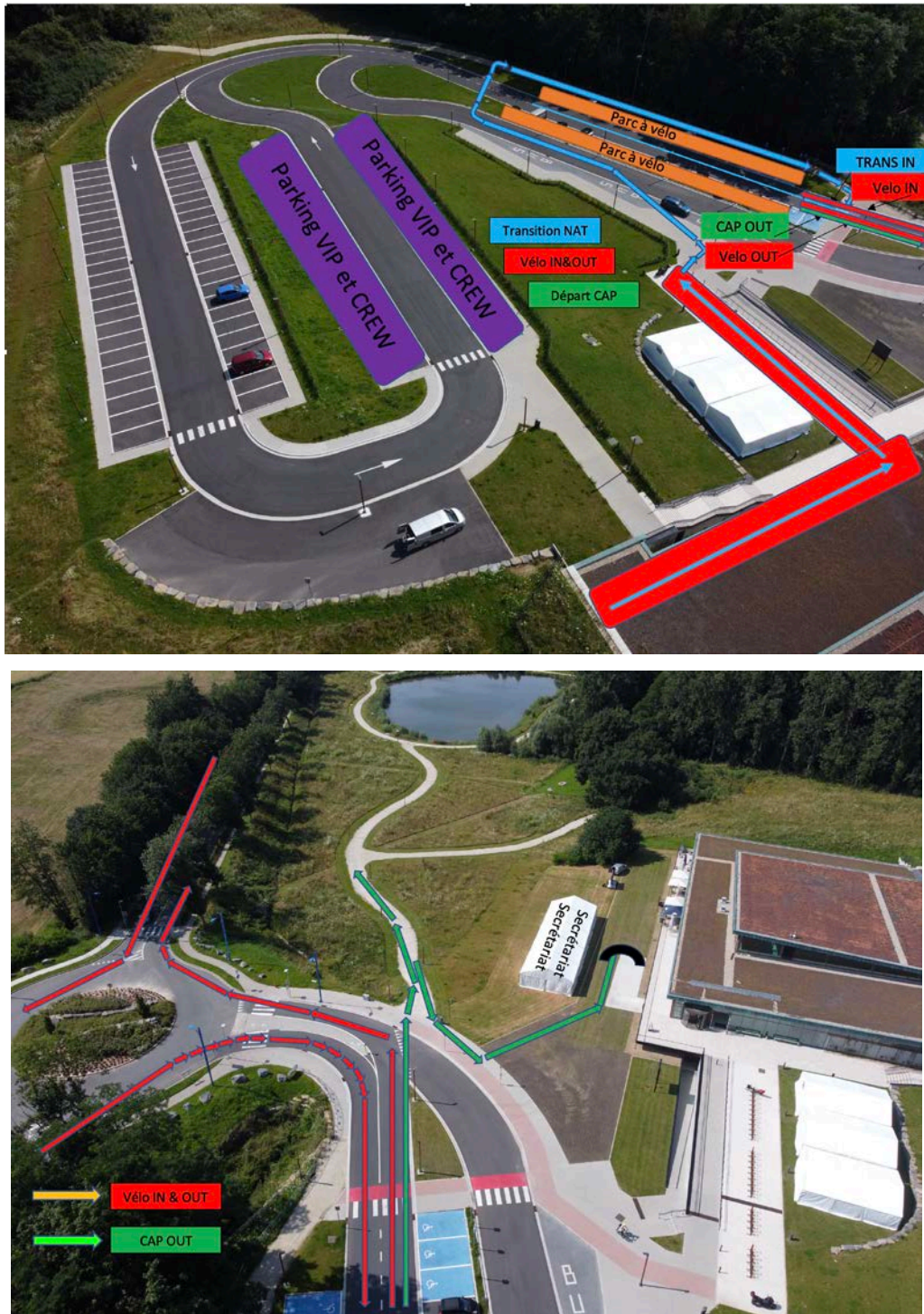
## **4. Frais de participation et d'inscription**

- Inscriptions et paiement via le site :  
<https://ultratiming.ledossard.com/inscription/index.php?id=3410>
- Pas de PAIEMENT = PAS INSCRIT à la compétition
- Chronométrage électronique
- Clôture des inscriptions le lundi 22 juin 2026
- Pas d'inscription sur place le jour de l'épreuve
- Pas de paiement sur place
- Pour le Challenge LF3 « life Kids »
  - 15 euros
- Pour le Challenge LF3 Jeunes
  - 25 euros pour les licenciés
  - 30 euros pour les non-licenciés, le surplus est pour l'assurance. C'est à payer lors de l'inscription !
- Tous les paiements se font par carte bancaire, QR code, pas de virement possible !
- Pour les non-licenciés - de 18 ans (ceux qui ne possèdent pas de licence d'un sport d'endurance), vous devez apporter un certificat médical attestant que vous êtes apte à la pratique d'un sport d'endurance ou la preuve de votre demande de licence auprès de la LF3 !!!

## **5. Adresse du jour et accès**

- Piscine BL'A, route de Piraumont à 1420 Braine-l'Alleud
- Intersection de la rue de Piraumont et de la chaussée d'Ophain à Braine-l'Alleud (Sortie 23-Ophain- RO ou Sortie 24-Imagibraine-Lillois-RO)
- Parkings possibles à la Maison Communale, ou près de l'hôpital, ou près de la chaussée d'Ophain (route de Piraumont)
- ATTENTION, la zone autour des lacs sera complètement inaccessible et vous ne pourrez rentrer dans la zone du Meeting qu'en marchant !!!
- Pour toute question, envoyez un mail à renaud Lenain (responsable administratif) : [renaudlenainttb@gmail.com](mailto:renaudlenainttb@gmail.com)

## 6. Plan du site

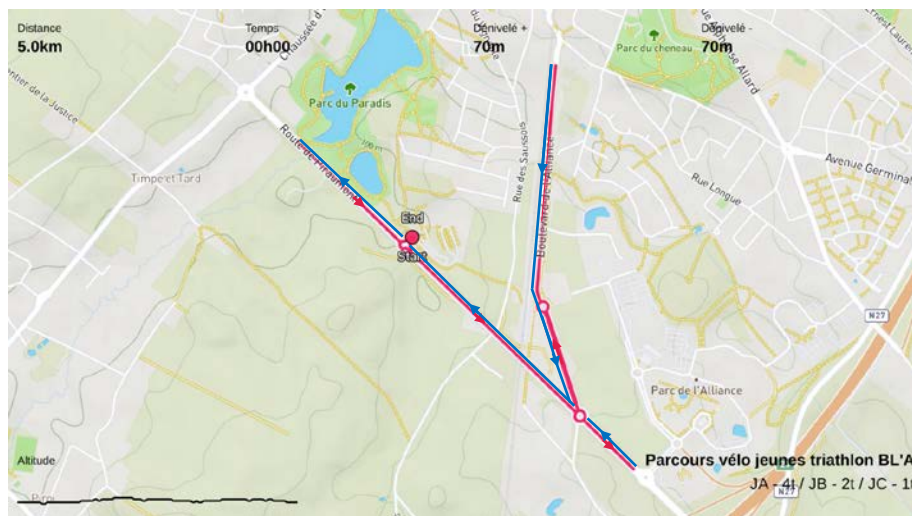


## 7. Règlements

- Triathlon Challenge LF3 « Life Kids »
  - [Règlement Challenge "Life Kids" LF3.pdf](#)
- Triathlon Challenge LF3 Triathlon Jeunes
  - [Règlement Challenge Jeunes LF3.pdf](#)

## 8. Parcours Jeunes A & Juniors

- Natation : 30 longueurs (750m)
- Vélo : 4 boucles de 5Km



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours Vélo](#)

- Course à pied :
  - 2 tours complets, petit et grand avec un retour à la base à chaque fois
  - Arrivée sous l'arche

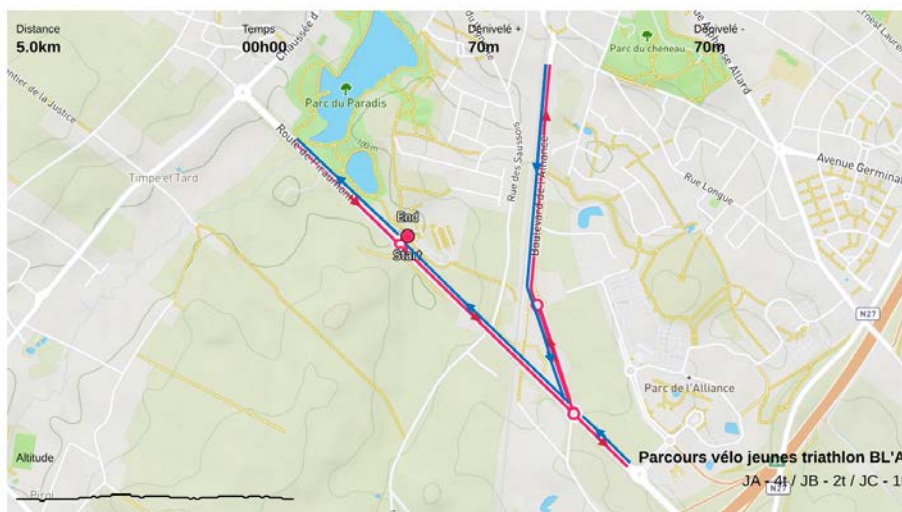


Lien pour visualiser le parcours : [Parcours CAP](#)

- On bloque les routes suivantes
  - Pour le vélo. La route de Piraumont / rue des Saussois / rue des Hayettes / rond-point d'Imagibraine / chemin de Vieux-Genappe au niveau du manège. Toutes les petites routes qui donnent sur le Boulevard de L'Alliance
  - Pour la CAP. On mettra des signaleurs à chaque entrée sur le grand plan d'eau.

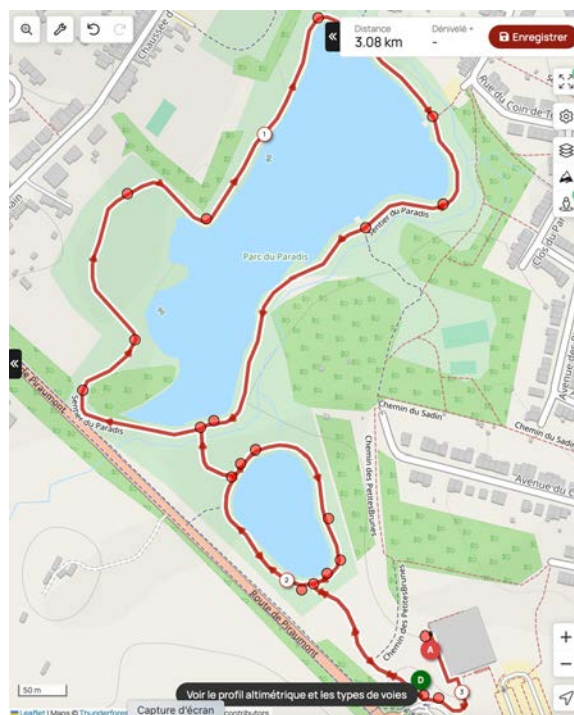
## 9. Parcours Jeunes B

- Natation : 16 longueurs (400m)
- Vélo : 2 boucles de 5Km



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours Vélo](#)

- Course à pied :
  - 1 tour complet grand lac avec un retour à la base et 1 tour du petit lac
  - Arrivée sous l'arche

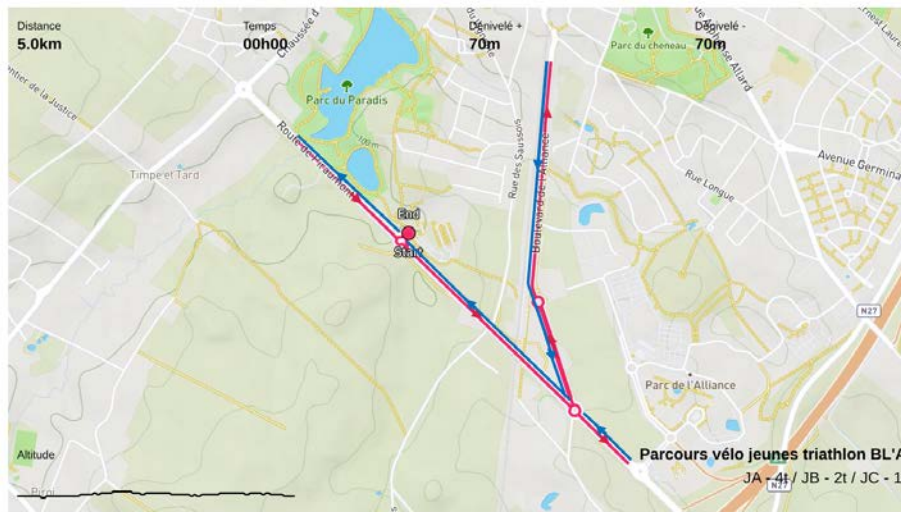


Lien pour visualiser le parcours : [Parcours CAP](#)

- On bloque les routes suivantes
  - Pour le vélo. La route de Piraumont / rue des Saussois / rue des Hayettes / rond-point d'Imagibraine / chemin de Vieux-Genappe au niveau du manège. Toutes les petites routes qui donnent sur le Boulevard de L'Alliance
  - Pour la CAP. On mettra des signaleurs à chaque entrée sur le grand plan d'eau.

## 10. Parcours Jeunes C

- Natation : 8 longueurs (200m)
- Vélo : 1 boucle de 5Km



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours Vélo](#)

- Course à pied :
  - 2 tours complets, petit lac avec un retour à la base à chaque fois
  - Arrivée sous l'arche

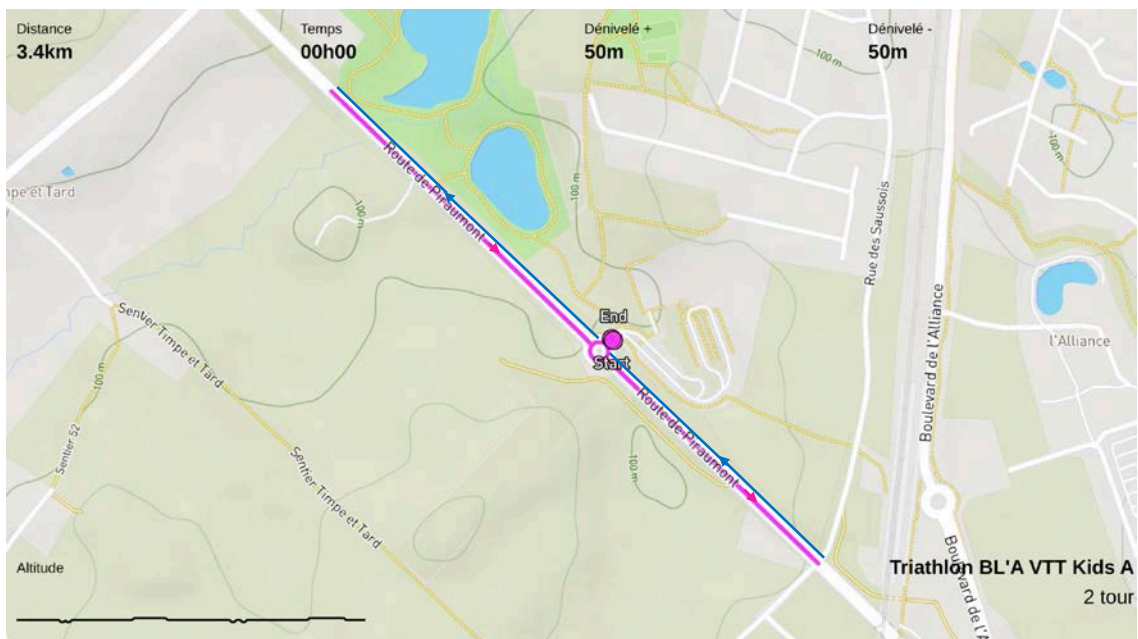


Lien pour visualiser le parcours : [Parcours CAP](#)

- On bloque les routes suivantes
  - Pour le vélo. La route de Piramont / rue des Saussois / rue des Hayettes / rond-point d'Imagibraine / chemin de Vieux-Genappe au niveau du manège. Toutes les petites routes qui donnent sur le Boulevard de L'Alliance
  - Pour la CAP. On mettra des signaleurs à chaque entrée sur le grand plan d'eau.

## 11. Parcours Kids A

- Natation : 4 longueurs (100m)
- VTT : 2 boucles



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours VTT](#)

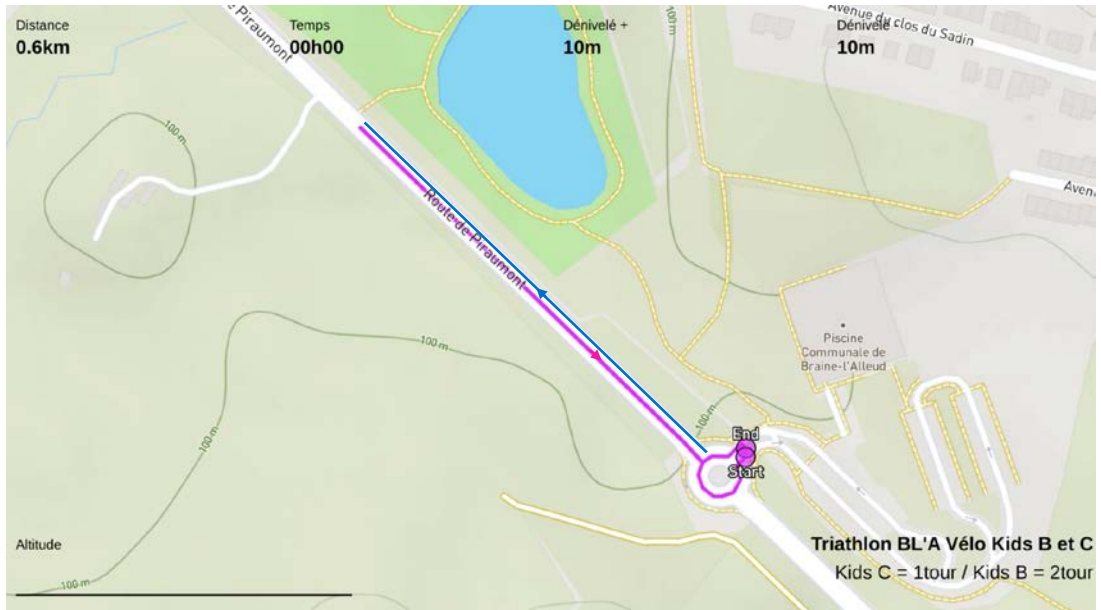
- Course à pied :
  - Courir jusqu'au « turn » et revenir
  - Arrivée sous l'arche



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours CAP](#)

## 12. Parcours Kids B

- Natation : 2 longueurs (50m)
- VTT : 2 Boucles



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours VTT](#)

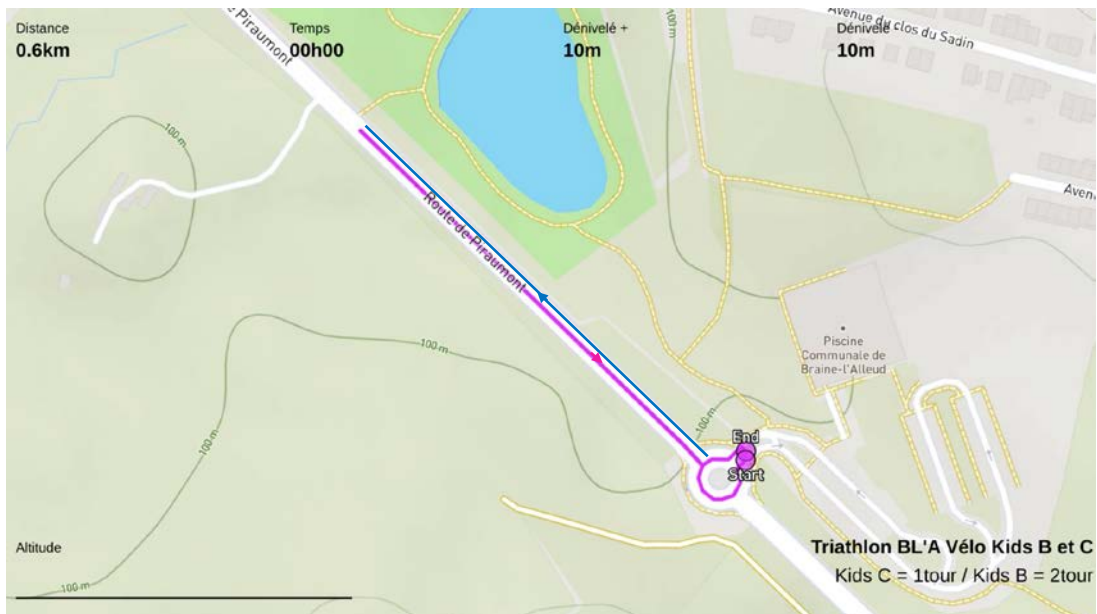
- Course à pied :
  - Courir jusqu'au « turn » et revenir
  - Arrivée sous l'arche



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours CAP](#)

### 13. Parcours Kids C

- Natation : 1 longueur (25m)
- VTT : 1 boucle



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours VTT](#)

- Course à pied :
  - Courir jusqu'au « turn » et revenir
  - Arrivée sous l'arche



Lien pour visualiser le parcours : [Parcours CAP](#)