



Ligue Francophone
Triathlon
CHALLENGE
JEUNES

RÈGLEMENT CHALLENGE

CHALLENGE JEUNES

Ligue Francophone de Triathlon

Saison 2026

1. GÉNÉRALITÉS

- a. Le label « Challenge des Jeunes LF3 » est la propriété exclusive de la Ligue Francophone de Triathlon (LF3) ;
- b. Le Challenge des Jeunes LF3 est un circuit de régularité dont les épreuves sont réparties sur l'ensemble d'une saison. Elles sont destinées à promouvoir le triathlon et tous les types d'épreuves multisports francophones connexes auprès des jeunes grâce à des compétitions de qualité avérée et, de là, à permettre aux athlètes d'exprimer pleinement leur talent ;
- c. Les catégories basées sur l'année de naissance sont :
 - a. Jeunes C : 12-13 ans ;
 - b. Jeunes B : 14-15 ans ;
 - c. Jeunes A : 16-17 ans ;
 - d. Juniors : 18-19 ans.

2. SÉLECTION DES ÉPREUVES

- a. Il appartient à la LF3 de désigner les épreuves retenues pour le Challenge Jeunes LF3 sur base de critères de qualité. Le nombre d'épreuves maximum est fixé à 10 ;
- b. Cette sélection se veut représentative du savoir-faire des organisateurs francophones. Le label « Challenge Jeunes LF3 » ne pourra être attribué qu'aux organisations dont la qualité a été contrôlée et validée l'année qui précède l'admission dans le calendrier du challenge. La décision finale est prise par la LF3 ;
- c. Les organisateurs ayant déjà participé à un des différents challenges de la LF3, puis ayant cessé leur activité, peuvent introduire une nouvelle demande de participation. Ils pourront être exemptés du contrôle de leur compétition avant leur nouvelle admission dans le challenge ;
- d. Chaque année, les organisations désireuses de participer au challenge introduiront leur candidature avant la date limite fixée dans la note convoquant la réunion des organisateurs (RdO). Les organisations retenues seront averties de leur sélection le jour de la RdO ;
- e. Si une organisation devait différer sa candidature, elle pourrait figurer dans le calendrier avec la mention « à confirmer ». La confirmation sera annoncée

aussitôt que possible par mail et via le site de la Ligue ;

- f. Les organisations qui acceptent de figurer dans le calendrier du Challenge devront obligatoirement organiser une épreuve pour les Jeunes C, Jeunes B, Jeunes A et Juniors. Si l'épreuve est un sprint, le départ des Jeunes A/Juniors devra être clairement séparé de l'épreuve pour adultes. Une course jeune ne peut pas être mélangée à une course adulte ;

Les Jeunes A/Juniors pourront choisir dans quelle catégorie ils souhaitent participer : soit dans leur catégorie, soit avec les adultes. Dans ce dernier cas, ils seront repris au classement de la course adultes et ne seront pas comptabilisés pour le challenge Jeunes/Juniors.

- g. Respect du règlement : inscrire une course à un challenge implique que l'ensemble des points du présent règlement doivent être suivis. Dans le cas où une organisation ne suivrait pas le règlement et que la situation ne pourrait pas trouver une solution avant la course, l'organisateur ne pourra pas prendre part à un challenge pour les 2 saisons suivantes. En cas de récidive, l'organisateur ne pourra pas prendre part à un challenge durant les 5 saisons suivantes.

3. PUBLICITÉ

- a. La mention « Challenge Jeunes LF3 » ainsi que les logos de la LF3 (notamment le logo spécifique du Challenge Jeunes) et des partenaires officiels de la Ligue (Arena (assurances) et Lotto) devront être reproduits sur tous les documents publiés par l'association organisatrice ;
- b. Le matériel offert par les sponsors, via la Ligue, devra être exposé ou utilisé en respectant les impératifs commerciaux et moraux qui régissent les entreprises sportives ;
- c. Il convient de mentionner les principaux sponsors de la LF3. Un équilibre de bon aloi devra être trouvé entre les sponsors officiels de la Ligue et les sponsors locaux. Les problèmes dans cette matière seront réglés au cas par cas entre la Ligue, l'organisateur et les sponsors.

4. PARTICIPANTS

- a. Pour que les points d'une épreuve soit repris au classement du Challenge Jeunes LF3, l'athlète doit être en ordre de licence auprès de la LF3 ou de la 3VL une semaine avant l'épreuve et ainsi prétendre figurer au classement final du challenge et bénéficier des primes et cadeaux qui sont offerts. Les athlètes titulaires d'une licence d'un jour peuvent participer aux différentes épreuves du challenge mais ne reçoivent pas de points pour le classement final. L'athlète qui se met en ordre de licence en cours de saison n'obtiendra pas de points pour les épreuves auxquelles il/elle aurait participé avec une licence d'un jour ;
- b. La carte de licence de l'année en cours est le seul document qui atteste de l'affiliation d'un athlète auprès de la LF3/3VL. Ce document officiel sera à télécharger par l'athlète ;
- c. Pour les licences d'un jour, il faudra fournir un « Certificat de non contre-indications apparentes au sport » datant de moins de 3 mois, complété par le médecin et l'athlète ;

5. FRAIS DE PARTICIPATION ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

- a. La participation au Challenge Jeunes LF3 est gratuite ;
- b. La Ligue se réserve le droit de fixer une participation annuelle supplémentaire aux organisateurs afin de financer la remise des prix du challenge. Cette somme ainsi récoltée sera redistribuée aux athlètes sous forme de coupes, souvenirs et/ou cadeaux.
- c. À partir de la saison 2027, les inscriptions aux courses des challenges doivent être ouvertes pour les licenciés 15 jours calendaires avant les inscriptions des non-licenciés.

6. LE PRIX D'INSCRIPTION

- a. Le montant d'inscription devra être le même pour tous les participants Jeunes et de maximum 25 €, sauf pour les licences d'un jour sujettes à une majoration ;
- b. Les organisateurs ne sont pas tenus de prévoir une grille de prix en espèces ;
- c. Les primes sont attribuées dans l'ordre du classement général, que l'athlète soit licencié LF3 ou pas ;

7. ATTRIBUTION DES POINTS

- a. Points attribués lors de chaque épreuve (athlètes 3VL et LF3 confondus) : un classement garçons et un classement filles par catégorie d'âge ;

Place	Points Challenge Jeunes	Place	Points Challenge Jeunes
1	300	6	274
2	290	7	271
3	284	8	268
4	280	9	265
5	277	10	262

A partir du 11ème athlète, 1 point de moins que le précédent jusqu'à l'attribution de 1 point pour tous les « finishers ».

- b. Dans le cas d'un Championnat de Belgique, les points sont multipliés par 1,2 (arrondi à l'unité) et dans le cas d'un Championnat LF3 par un coefficient 1,1.
- c. Le vainqueur sera celui qui aura totalisé le plus grand nombre de points sur le nombre d'épreuves requis pour être classé aux challenges (voir tableau ci-dessous) ;
- d. Un athlète participant à un nombre d'épreuves supplémentaires au nombre minimum requis pour être classé (tableau ci-dessus) recevra 10 points par épreuve supplémentaire terminée avec un maximum de 30 points ;

8. PARTICIPATION MINIMUM

Nombre d'épreuves	10	9	8	7	6	5	4
Nombre de course requis pour être classé.e	6	5	5	4	4	3	3

- Nombre d'épreuves = nombre d'épreuves inscrites au challenge ;
- Classement et Prime/Cadeau = nombre d'épreuves terminées (pas DNF et DSQ) nécessaires pour figurer au classement et bénéficier des primes du classement final ainsi que du cadeau Challenge Jeunes LF3 ;

Le classement final du challenge sera déterminé par l'addition des points des athlètes aux « X » meilleures épreuves auxquelles ils ont participé. « X » étant égal au nombre de participations nécessaires pour figurer au classement :

- Si les résultats d'une épreuve sont supprimés, les athlètes ayant participé à cette épreuve recevront pour celle-ci la moyenne des points des autres épreuves auxquelles ils ont participé;
- Les résultats annulés d'une épreuve n'interviendront pas dans le classement interclubs;

9. REMISE DES PRIX DU CHALLENGE DES JEUNES LF3

- A l'issue de la saison, une remise des prix sera organisée. Tous les participants au challenge, athlètes, organisateurs et arbitres sont invités à cette réunion. La présence et la participation à la partie officielle des activités organisées par la Ligue à cette occasion est obligatoire pour recevoir trophées, cadeaux et primes ;
- La grille des primes offertes par la LF3 est la suivante :

Catégorie	Classement	Prime
Filles & Garçons Juniors, Jeunes A, Jeunes B	1	80 €
	2	60 €
	3	40 €
Filles & Garçons Jeunes C	1	40 €
	2	30 €
	3	20 €

Total		1260 €
-------	--	--------

10. CLASSEMENT INTERCLUBS

- a. Un classement interclub mixte sera établi au fil de la saison sur base des participations et résultats de tous les jeunes athlètes du club.
- b. Le score marqué par un club à chaque course sera composé de la somme de :
 - a. Un score de performance défini par les meilleurs athlètes du club
 - b. Un bonus de participation pour tous les athlètes présents

Catégorie	1	2	3	4
Nombre des jeunes licenciés en fin de saison précédente	0-20	21-40	41-60	61-80
a. Score à la performance	4 meilleurs scores x 2	6 meilleurs scores x 4/3	8 meilleurs scores x 1	10 meilleurs scores x 0.8
b. Bonus à la participation (par athlète finisher)	40	30	20	10

- c. Selon le score du club, un classement interclub du jour est établi :

Rang	Score
1er	50
2ème	45
3ème	41

Rang	Score
7ème	34
8ème	33
...	...

4ème	38
5ème	36
6ème	35

30ème	11
Àpd 31ème	10
Pas de finisher	0

- d. En fin de saison, le classement interclubs se fera sur :
- L'addition du score marqué à chaque course du challenge diminué du score de la course où le club aura marqué le moins de points ;
 - Le supplément lié au bonus de classement de athlètes du club :

Catégorie	1	2	3	4
Nombre des jeunes licenciés en fin de saison précédente	0-20	21-40	41-60	61-80
Bonus par athlète classé	4	3	2	1

11. REMARQUES

- L'OA LF3 se réserve le droit de prendre toutes décisions urgentes en vue d'assurer la régularité et le bon fonctionnement des épreuves ;
- Lorsqu'une épreuve fait partie à la fois du challenge LF3 et d'une épreuve nationale, c'est, sauf avis contraire de l'OA, l'ensemble des règlements régissant les épreuves de l'épreuve nationale qui sont d'application et l'organisateur n'est pas tenu de prévoir une grille de prix pour les juniors du challenge francophone;
- Lorsque la natation se fera en piscine, le nombre maximum de nageurs par couloir sera de 4 en piscine de 25 mètres, 5 en piscine de 33 mètres et de 6 en piscine de 50 mètres ;
- Distances Triathlon:

Jeunes C : 200m / 5km / 1,5km (250-300m / 5km / 1,5-2km pour les CB)

Jeunes B : 400m / 10km / 3km (500m / 10km / 3km pour les CB)

Jeunes A : 750m / 20km / 5km

Juniors : 750m / 20km / 5km

e. Distances Duathlon :

Jeunes C : 1,25km / 5km / 1,25km

Jeunes B : 2,5km / 10km / 2,5km

Jeunes A : 5km / 20km / 2,5km

Juniors : 5km / 20km / 2,5km

f. Distances Cross Duathlon :

Jeunes C : 1,25km / 3km / 1,25km

Jeunes B : 2,5km / 5km / 2,5km

Jeunes A : 5km / 10km / 2,5km

Juniors : 5km / 10km / 2,5km

g. Distances Aquathlon :

Jeunes C : 200m / 2km (200m / 1,5km pour les CB)

Jeunes B : 400m / 3km (250m / 2km pour les CB)

Jeunes A : 750m / 5km

Juniors : 750 m / 5km

- h. Dans le timing de la journée, deux périodes de reconnaissance des différents parcours Jeunes devront obligatoirement être prévues. Une catégorie n'est pas lancée avant que la précédente ne soit terminée. Il convient de prévoir une vague par sexe et quand il y a plusieurs vagues d'une même catégorie, on prend les classements LF3 afin de mettre les meilleurs dans la même vague.

12. ÉPREUVES 2025

Les épreuves retenues pour le Challenge des Jeunes LF3 sont répertoriés dans le calendrier de la LF3 de la saison 2025 sur le site www.lf3.be.