

# **Révision des Critères pour les Statuts Adeps: Triathlon, Duathlon, Longue Distance et Multisport**

Jeune Talent, Espoir Sportif, Sportif de Haut Niveau



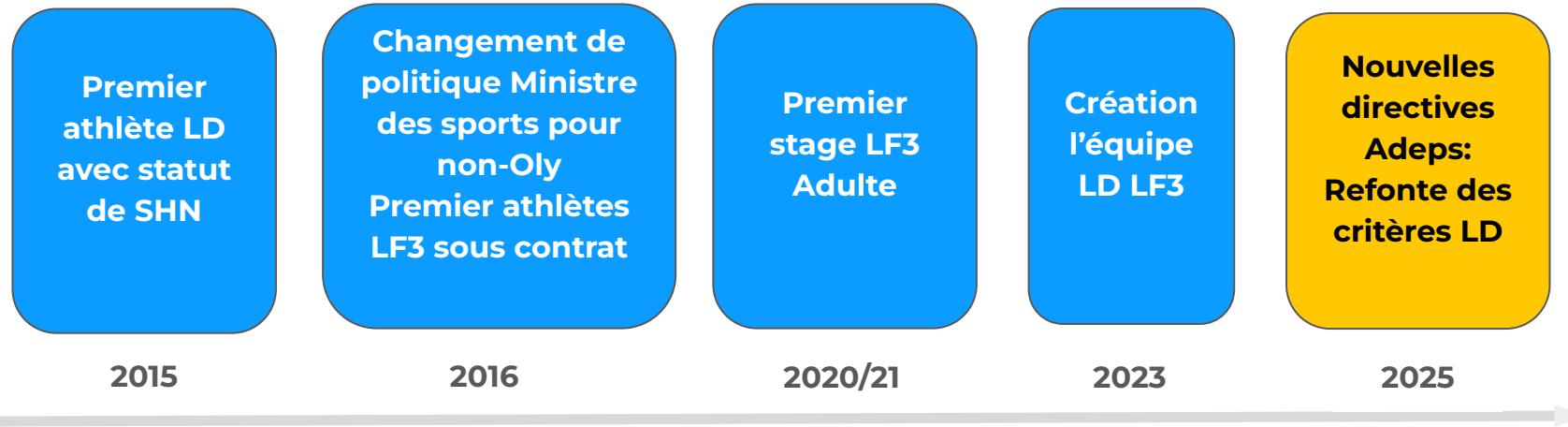
Ligue Francophone  
**Triathlon**

Claire Michel, Directrice Technique, LF3  
Thibault De Rijdt, Direction Technique adj, LF3  
Emilien Gilbert, Coordinateur Sportif, LF3

## Agenda:

- Historique du triathlon Longue Distance à la LF3
- Objectifs de l'équipe Longue Distance LF3
- Nouvelles directives de l'Adeps
- Nouveau critères Adeps triathlon longue distance
- Nouveau statut LF3 pour la Longue Distance

# Historique : La Longue Distance x LF3



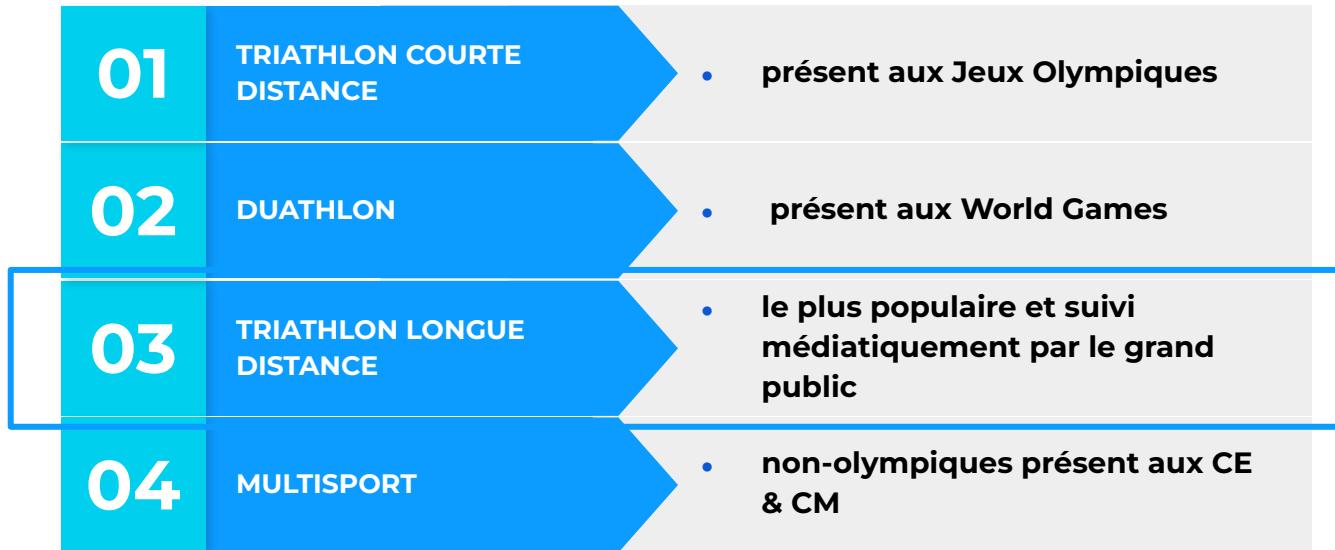
# Historique des objectifs Longue Distances

## Objectifs de l'équipe Longue Distance LF3 :

- Long terme : Servir de tremplin pour l'amélioration des performances des athlètes avec **résultats significatifs sur le circuit professionnel**.
- Moyen terme : d'entrer dans le **top 150** puis **top 100** du **classement PTO**.
- Court terme : devenir **champion/championne de Belgique** de semi-distance.

# Overview : Nouvelles directives de ADEPS

Cette refonte des critères **s'inscrit dans le Plan Stratégique 2025-2028** (présenté en octobre 2024) de la LF3 et a pour objectif d'**optimiser les critères** d'obtention pour les statuts et contrats Adeps en utilisant de courbes de progression pour les disciplines suivantes:





## **La finalité:** Longue Distance

L'objectif dans cette discipline est d'avoir des athlètes qui **performent au plus haut niveau mondial sur le triathlon moyenne/ longue distance.**

# Longue Distance

**Finalité :** L'objectif dans cette discipline est d'avoir des athlètes qui performent au plus haut niveau mondial sur le triathlon moyenne/ longue distance. Ceci s'exprime par la réalisation d'un des objectifs suivant (imposé par l'Adeps):

| Viser l'un des objectifs suivants:            |              |
|---|--------------|
| <b>Full Ironman 140.6 World Championships</b> | <b>Top 8</b> |
| <b>Ironman 70.3 World Championships</b>       | <b>Top 8</b> |
| <b>T100 final series ranking</b>              | <b>Top 5</b> |
| <b>WT World Champ.</b> Longue Distance        | <b>Top 3</b> |
| <b>WT European Champ</b> Middle Distance      | <b>Top 2</b> |

nouveau

nouveau

nouveau



# Overview : analyses du contexte

- Une discipline avec une **densité croissante** et un **suivi médiatique important**
- Les **CE de World Triathlon sont d'une faible densité** et causent des écarts-types importants dans les moyennes.
- Le ranking PTO est un système assez **représentatif** vu qu'elle prend en compte le **niveau de la course, la densité et le temps de course.**
- Le triathlon longue distance reste **un sport à maturité tardive**

Les moyennes d'âge pour le top 10 des 4 grands championnats\* de la moyenne/longue distance entre 2022 et 2024 :

**29 ans**  
**pour les hommes**

**32,5 ans**  
**pour les femmes**

\* Top 10 des 4 grands championnats (2022-2024) =  
1. Ironman WC  
2. 70.3 Ironman WC  
3. World Tri Long distance  
4. Ranking T100 (2024)

# Contexte: Moyenne Distance

## MOYENNE DISTANCE top 8 des 4 grandes compétitions 2024:

T100 final ranking, CM Ironman 70.3, CE Ironman 70.3, CE Middle distance d'Europe Triathlon.

| HOMMES                 |              |                            |                        |
|------------------------|--------------|----------------------------|------------------------|
| T100 2024              | Age          | Classement PTO 2023        | Points PTO 2023        |
| 1 Marten Van Riel      | 32           | 205                        | 54,50                  |
| 2 Kyle Smith           | 27           | 45                         | 79,88                  |
| 3 Rico Bogen           | 24           | 26                         | 83,66                  |
| 4 Magnus ditlev        | 27           | 2                          | 95,03                  |
| 5 Alistair Brownlee    | 36           | 31                         | 82,39                  |
| 6 Sam Long             | 29           | 9                          | 90,14                  |
| 7 Mathis Margirier     | 27           | 5                          | 91,19                  |
| 8 Pieter Heemeryck     | 35           | 5                          | 91,19                  |
| <b>Moyenne</b>         | <b>29,63</b> | <b>17,57</b>               | <b>74,76</b>           |
| <b>IM 70.3 CM 2024</b> | <b>Age</b>   | <b>Classement PTO 2023</b> | <b>Points PTO 2023</b> |
| 1 Jelle Geens          | 31           | pas de ranking             | pas de ranking         |
| 2 Hayden Wilde         | 27           | 465                        | 27,37                  |
| 3 Leo Bergere          | 28           | 456                        | 28,01                  |
| 4 Kyle Smith           | 27           | 45                         | 79,88                  |
| 5 Justus Nieschlag     | 32           | 238                        | 50,22                  |
| 6 Henri Schoeman       | 33           | 451                        | 28,47                  |
| 7 Rico Bogen           | 24           | 26                         | 83,66                  |
| 8 Harry Palmer         | 27           | 105                        | 68,19                  |
| <b>Moyenne</b>         | <b>28,63</b> | <b>58,67</b>               | <b>77,24</b>           |

| IM 70.3 CE 2024            | Age                 | Classement PTO 2023 | Points PTO 2023 |
|----------------------------|---------------------|---------------------|-----------------|
| 1 Panagiotis Bitados       | 21                  | pas de ranking      | pas de ranking  |
| 2 Leonard Arnold           | 30                  | 90                  | 71,12           |
| 3 Jelle Geens              | 31                  | pas de ranking      | pas de ranking  |
| 4 Kacper Stepiak           | 30                  | 28                  | 83,28           |
| 5 Justus Nieschlag         | 32                  | 238                 | 50,22           |
| 6 Antony Costes            | 34                  | 77                  | 73,53           |
| 7 Bart Aerouts             | 40                  | 47                  | 79,41           |
| 8 Robert Kallin            | 29                  | 83                  | 72,48           |
| <b>Moyenne</b>             | <b>30,88</b>        | <b>65</b>           | <b>75,96</b>    |
| CE WT 2024                 | Age                 | Classement PTO 2023 | Points PTO 2023 |
| 1 Antonio Benito Lopez     | 30                  | 30                  | 82,41           |
| 2 Alexandre Nobre          | 30                  | 337                 | 38,63           |
| 3 Ognjen Stojanovic        | 34                  | 68                  | 74,94           |
| 4 Fernando Zorilla Medrano | 32                  | 98                  | 68,95           |
| 5 Louis Naeyaert           | 29                  | 115                 | 66,01           |
| 6 Guillem Montiel Moreno   | 25                  | 154                 | 60,79           |
| 7 Ondrej Kubo              | 31                  | 72                  | 74,59           |
| 8 Christophe De Keyser     | 31                  | 85                  | 71,92           |
| <b>Moyenne</b>             | <b>30,25</b>        | <b>78</b>           | <b>73,14</b>    |
| age                        | Classement PTO 2023 | Points PTO 2023     |                 |
| <b>MOYENNE</b>             | <b>29,84</b>        | <b>54,81</b>        |                 |
| écart-type                 |                     | 75,28               |                 |
|                            |                     | 26,10               |                 |
|                            |                     | 1,75                |                 |
| <b>Moyenne Combiné:</b>    |                     |                     |                 |
| <b>MOYENNE</b>             | <b>30,38</b>        | <b>49,85</b>        |                 |
| écart-type                 |                     | 77,50               |                 |
|                            |                     | 38,74               |                 |
|                            |                     | 8,42                |                 |

\*les scores en rouge ne sont pas pris en compte car ils ne sont pas représentatif

# Contexte: Moyenne Distance

## MOYENNE DISTANCE top 8 des grandes compétitions 2024 :

T100 final ranking, CM Ironman 70.3, CE Ironman 70.3, CE Middle distance d'Europe Triathlon.

|                           | Âge moyenne  | Classement PTO 2023 (au 31/12/2023) | écart -type  | Points PTO 2023 (au 31/12/2023) | écart-type  | Provenant de la courte distance |
|---------------------------|--------------|-------------------------------------|--------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|
| Moyenne femme :           | 30,91        | 44,89                               | 51,37        | 79,73                           | 15,08       | 78,13%                          |
| Moyenne homme :           | 29,84        | 54,81                               | 26,10        | 75,28 points                    | 1,75        | 81,25%                          |
| Moyenne totale combinée : | <b>30,38</b> | <b>49,85</b>                        | <b>38,74</b> | <b>77,50%</b>                   | <b>8,42</b> | <b>79,69</b>                    |

# Contexte: Longue Distance

**LONGUE DISTANCE top 8 des grandes compétitions (2022 - 2024):**

CM Ironman 140.6

CM longue distance World Triathlon

CE longue distance Europe Triathlon

## FEMMES

### IM 140.6 World Championship

| Place          | 2022                 | Age          | Classement PTO 2021 | Points PTO 2021 |
|----------------|----------------------|--------------|---------------------|-----------------|
| 1              | Chelsea Sodaro       | 33           | 67,00               | 57,01           |
| 2              | Lucy Charles Barclay | 29           | 1,00                | 107,65          |
| 3              | Anne Haug            | 39           | 5,00                | 104,54          |
| 4              | Laura Philipp        | 35           | 3,00                | 106,36          |
| 5              | Lisa Norden          | 38           | 16,00               | 88,61           |
| 6              | Fenella Langridge    | 30           | 21,00               | 83,74           |
| 7              | Sarah Crowley        | 39           | 35,00               | 75,25           |
| 8              | Daniela Ryf          | 35           | 2,00                | 107,07          |
| <b>MOYENNE</b> |                      | <b>34,75</b> | <b>11,86</b>        | <b>96,17</b>    |

| Place          | 2023                 | Age          | Classement PTO 2022 | Points PTO 2022 |
|----------------|----------------------|--------------|---------------------|-----------------|
| 1              | Lucy Charles Barclay | 30           | 5                   | 109,61          |
| 2              | Anne Haug            | 40           | 1                   | 117,06          |
| 3              | Laura Philipp        | 36           | 6                   | 109,38          |
| 4              | Taylor Knibb         | 25           | 4                   | 112,95          |
| 5              | Daniela Ryf          | 36           | 2                   | 115,32          |
| 6              | Chelsea Sodaro       | 34           | 7                   | 108,72          |
| 7              | Skye Moench          | 35           | 11                  | 98,93           |
| 8              | Sarah True           | 42           | 10                  | 101,48          |
| <b>MOYENNE</b> |                      | <b>34,75</b> | <b>5,75</b>         | <b>109,18</b>   |

| Place          | 2024              | Age       | Classement PTO 2023 | Points PTO 2023 |
|----------------|-------------------|-----------|---------------------|-----------------|
| 1              | Laura Philipp     | 37        | 5,00                | 92,28           |
| 2              | Kat Matthews      | 33        | 6,00                | 91,26           |
| 3              | Chelsea Sodaro    | 35        | 11,00               | 88,99           |
| 4              | Marjolaine Pierre | 25        | 12,00               | 87,85           |
| 5              | Nikki Barlett     | 37        | 46,00               | 75,72           |
| 6              | Marta Sanchez     | 29        | 97,00               | 62,98           |
| 7              | Penny Slater      | 28        | 39,00               | 77,14           |
| 8              | Lotte Wilms       | 40        | 30,00               | 80,43           |
| <b>MOYENNE</b> |                   | <b>33</b> | <b>30,75</b>        | <b>82,08</b>    |

# Contexte: Longue Distance

## LONGUE DISTANCE top 8 des grandes compétitions (2022 - 2024):

CM Ironman 140.6, CM longue distance World Triathlon, CE longue distance Europe Triathlon

|                           | Âge moyenne  | Classement PTO 2023 | écart-type | Points PTO 2023 | écart-type | Provenant de la courte distance |
|---------------------------|--------------|---------------------|------------|-----------------|------------|---------------------------------|
| Moyenne femme :           | 33,33        | 48,81               | 35,10      | 80,26           | 19,81      | 66,67%                          |
| Moyenne homme :           | 30,08        | 73,90               | 46,81      | 77,43           | 14,84      | 81,25%                          |
| Moyenne totale combinée : | <b>31,71</b> | <b>61,36</b>        | 40,96      | <b>78,85</b>    | 17,32      | <b>69,44%</b>                   |

# Critères Adeps:

## Pour obtention d'un statut et demande de contrat

|   | PTO Rank   | Manche T100 | CM Full Ironman | CM Half IM 70,3 | Score PTO sur une course (sans 5% bonus) | CM / CE Moyenne ou Longue distance |
|---|------------|-------------|-----------------|-----------------|--|------------------------------------|
| ES<br>(18-26 ans)<br><small>nouveau</small> | <b>150</b> | Top 15      | Top 25          | Top 25          | 65,0 points                              | Top 5                              |
| SHN<br>(18+ ans)                            | <b>100</b> | Top 12      | Top 20          | Top 20          | 75,0 points                              | Top 3                              |
| SHN sous contrat                            | <b>50</b>  | Top 5       | Top 12          | Top 12          | 82,0 points                              | Top 1                              |

\*L'athlète doit réussir un des critères ci-dessus.

# Création statut “Aspirant Longue Distance”: Pour faciliter devenir ES ou SHN

|                         | PTO Rank   | Manche T100 | CM Full Ironman | CM Half IM<br>70,3 | Score PTO sur<br>une course<br>(sans le +5%<br>bonus) | CM / CE<br>Moyenne ou<br>Longue<br>distance |
|-------------------------|------------|-------------|-----------------|--------------------|---|---|
| Aspirant<br>(18-28 ans) | <b>200</b> | Top 18      | Top 30          | Top 30             | 60,0 points   | Top 6                                       |
| ES (18-26<br>ans)       | <b>150</b> | Top 15      | Top 25          | Top 25             | 65,0 points   | Top 5                                       |
| SHN (18+<br>ans)        | <b>100</b> | Top 12      | Top 20          | Top 20             | 75,0 points   | Top 3                                       |
| SHN sous<br>contrat     | <b>50</b>  | Top 5       | Top 12          | Top 12             | 82,0 points   | Top 1                                       |

Note: Il faut réussir 1 des critères ci-dessus ; Le Ranking PTO pris en compte pour 2026 sera pris en compte le 31 décembre, 2025

# Rappel des objectifs Triathlon Longue Distance

## Objectifs de l'équipe Longue Distance LF3:

- Long terme : Servir de tremplin pour l'amélioration des performances des athlètes avec **résultats significatifs sur le circuit professionnel**.
- Moyen terme : d'entrer dans le **top 150** puis **top 100** du **classement PTO**.
- Court terme : devenir **champion/championne de Belgique** de semi-distance.

# Statut “Aspirant Longue Distance”: Pour faciliter devenir ES ou SHN

|                      | PTO Rank   | Manche T100 | CM Full Ironman | CM Half IM 70,3 | Score PTO sur une course (sans le +5%) | CM / CE Moyenne ou Longue distance |
|----------------------|------------|-------------|-----------------|-----------------|--|------------------------------------|
| Aspirant (18-28 ans) | <b>200</b> | Top 18      | Top 30          | Top 30          | 60,0                                   | Top 6                              |

Tous les athlètes aspirant à devenir ES ou SHN et répondant à l'un des critères ci-dessus peuvent candidater au statut d'« Aspirant LD ».

Les **4 meilleurs candidats\*** (minimum 1 femme) seront sélectionné(e)s chaque année et recevront :

- Un **budget de 1500 €** pour couvrir les frais d'une licence Ironman, les frais d'inscription aux compétitions et les frais de déplacement pour une course ou stage (remboursement sur bases d'une note de frais).
- Accès **prioritaire au suivi médical FYKI**, ce qui leur permettra d'accéder en priorité à un médecin ou un kinésithérapeute sous 48 h.

**\* POUR 2026 uniquement:** Puisqu'il s'agit de la première année d'introduction de ce statut et dans le but d'aider un maximum d'athlètes, si moins de 4 athlètes répondent aux critères, la LF3 comblera les places restantes avec le ou les candidats les plus proches des critères.

\* Pour 2027, s'il y a moins de 4 candidats répondant aux critères, LF3 se réserve le droit d'en sélectionner moins de 4 et le budget restant sera réparti entre les aspirants LD repris.

# Un statut Adeps vs contrat Adeps?

Pour obtention d'un statut et demande de contrat

| Statut ES   | Statut SHN  | Contrats (réservés aux SHN)   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Petit subside <b>aide pour frais</b> de compétition / stages</li><li>• <b>Droit aux étalements d'étude/congés</b></li><li>• Accès gratuit CAPS et CAPSy</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aide individuel</b> pour frais de compétition et stages</li><li>• Accès gratuit CAPS et CAPSy</li><li>• Accès gratuit spécialiste nutrition, bioméchanique, suivi médical, etc</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Salaire mi-temps</b> chaque mois</li><li>• SHN <b>bourse individuel</b> pour frais de compétition, stages, coaching</li><li>• Accès gratuit CAPS et CAPSy</li><li>• Accès gratuit spécialiste nutrition, bioméchanique, suivi médical, etc</li></ul> |

# Attention !!

# En attente de décret de loi de l'ADEPS!

- Les **changements d'âge** pour le statut **ES** doivent attendre l'approbation du décret
- Une **demande de statut peut être demandé au cours** de l'année.

Qu'est-ce que cela signifie concrètement AUJOURD'HUI ?

- Nous pouvons soumettre une **demande de SHN** selon les critères indiqués ici.
- Nous acceptons les candidatures pour **statut Aspirant LD** jusqu'au 1er janvier, 2026.
- Nous ne pouvons pas encore soumettre de demande d'ES, sauf si l'athlète a moins de 23 ans.

## Règles nationales

# Rappel demande de licence PRO:

L'athlète doit réaliser l'une des performances suivantes en 2025 et soumettre sa demande de licence PRO par email, en précisant les critères remplis au DT (claire.michel@LF3.be) avant le **1er janvier 2026** :

- Réaliser un **résultat à moins de 10 % du temps du vainqueur de la catégorie Pro** de la même épreuve (toute course de moyenne ou longue distance comportant une catégorie Pro sera prise en compte).
- Monter sur le **podium de sa catégorie d'âge** aux Championnats du monde Ironman 70.3 ou Ironman Full
- Remporter les Championnats de Belgique de moyenne ou longue distance.

\*Possible de demander en cours d'année en fonction des résultats de l'année en cours