

Révision des Critères pour les Statuts Adeps: Triathlon, Duathlon, Longue Distance et Multisport

Jeune Talent, Espoir Sportif, Sportif de Haut Niveau



Ligue Francophone
Triathlon

Claire Michel, Directrice Technique, LF3
Thibault De Rijdt, Direction Technique adj, LF3
Emilien Gilbert, Coordinateur Sportif, LF3

Agenda:

- Historique du triathlon Longue Distance à la LF3
- Objectifs de l'équipe Longue Distance LF3
- Nouvelles directives de l'Adeps
- Nouveaux critères Adeps triathlon longue distance
- Nouveau statut LF3 pour la Longue Distance

Historique : La Longue Distance x LF3

Premier
athlète LD
avec statut
de SHN

2015

Changement de
politique Ministre
des sports pour
non-Oly
Premier athlètes
LF3 sous contrat

2016

Premier
stage LF3
Adulte

2020/21

Création
l'équipe
LD LF3

2023

**Nouvelles
directives
Adeps:
Refonte des
critères LD**

2025

Historique des objectifs Longue Distances

Objectifs de l'équipe Longue Distance LF3 :

- Long terme : Servir de tremplin pour l'amélioration des performances des athlètes avec **résultats significatifs sur le circuit professionnel**.
- Moyen terme : d'entrer dans le **top 150** puis **top 100** du **classement PTO**.
- Court terme : devenir **champion/championne de Belgique** de semi-distance.

Overview : Nouvelles directives de ADEPS

Cette refonte des critères **s'inscrit dans le Plan Stratégique 2025-2028** (présenté en octobre 2024) de la LF3 et a pour objectif d'**optimiser les critères** d'obtention pour les statuts et contrats Adeps en utilisant de courbes de progression pour les disciplines suivantes:

01	TRIATHLON COURTE DISTANCE	• présent aux Jeux Olympiques
02	DUATHLON	• présent aux World Games
03	TRIATHLON LONGUE DISTANCE	• le plus populaire et suivi médiatiquement par le grand public
04	MULTISPORT	• non-olympiques présent aux CE & CM



La finalité: Longue Distance

L'objectif dans cette discipline est d'avoir des athlètes qui **performent au plus haut niveau mondial sur le triathlon moyenne/ longue distance.**

Longue Distance

Finalité : L'objectif dans cette discipline est d'avoir des athlètes qui performant au plus haut niveau mondial sur le triathlon moyenne/ longue distance. Ceci s'exprime par la réalisation d'un des objectifs suivant (imposé par l'Adeps):

Viser l'un des objectifs suivants:		
	Full Ironman 140.6 World Championships	Top 8
nouveau	Ironman 70.3 World Championships	Top 8
nouveau	T100 final series ranking	Top 5
	WT World Champ. Longue Distance	Top 3
nouveau	WT European Champ Middle Distance	Top 2



Overview : analyses du contexte

- Une discipline avec une **densité croissante** et un **suivi médiatique important**
- Les **CE de World Triathlon** sont d'une **faible densité** et causent des écart-types importants dans les moyennes.
- Le ranking PTO est un système assez **représentatif** vu qu'elle prend en compte le **niveau de la course, la densité et le temps de course.**
- Le triathlon longue distance reste **un sport à maturité tardive**

Les moyennes d'âge pour le top 10 des les 4 grands championnats*de la moyenne/longue distance entre 2022 et 2024 :

29 ans
pour les hommes

32,5 ans
pour les femmes

* Top 10 des 4 grands championnats (2022-2024) =
1. Ironman WC
2. 70.3 Ironman WC
3. World Tri Long distance
4. Ranking T100 (2024)

Contexte: Moyenne Distance

MOYENNE DISTANCE top 8 des 4 grandes compétitions 2024:

T100 final ranking, CM Ironman 70.3, CE Ironman 70.3, CE Middle distance d'Europe Triathlon.

HOMMES				
T100 2024	Age	Classement PTO 2023	Points PTO 2023	
1 Marten Van Riel	32	205	54,50	
2 Kyle Smith	27	45	79,88	
3 Rico Bogen	24	26	83,66	
4 Magnus ditlev	27	2	95,03	
5 Alistair Brownlee	36	31	82,39	
6 Sam Long	29	9	90,14	
7 Mathis Margirier	27	5	91,19	
8 Pieter Heemeryck	35	5	91,19	
Moyenne	29,63	17,57	74,76	
IM 70.3 CM 2024	Age	Classement PTO 2023	Points PTO 2023	
1 Jelle Geens	31	pas de ranking	pas de ranking	
2 Hayden Wilde	27	465	27,37	
3 Leo Bergere	28	456	28,01	
4 Kyle Smith	27	45	79,88	
5 Justus Nieschlag	32	238	50,22	
6 Henri Schoeman	33	451	28,47	
7 Rico Bogen	24	26	83,66	
8 Harry Palmer	27	105	68,19	
Moyenne	28,63	58,67	77,24	

IM 70.3 CE 2024	Age	Classement PTO 2023	Points PTO 2023
1 Panagiotis Bitados	21	pas de ranking	pas de ranking
2 Leonard Arnold	30	90	71,12
3 Jelle Geens	31	pas de ranking	pas de ranking
4 Kacper Stepniak	30	28	83,28
5 Justus Nieschlag	32	238	50,22
6 Antony Costes	34	77	73,53
7 Bart Aernouts	40	47	79,41
8 Robert Kallin	29	83	72,48
Moyenne	30,88	65	75,96
CE WT 2024	Age	Classement PTO 2023	Points PTO 2023
1 Antonio Benito Lopez	30	30	82,41
2 Alexandre Nobre	30	337	38,63
3 Ognjen Stojanovic	34	68	74,94
4 Fernando Zorilla Medrano	32	98	68,95
5 Louis Naeyaert	29	115	66,01
6 Guillem Montiel Moreno	25	154	60,79
7 Ondrej Kubo	31	72	74,59
8 Christophe De Keyser	31	85	71,92
Moyenne	30,25	78	73,14
age			
MOYENNE	29,84	54,81	75,28
écart-type		26,10	1,75
Moyenne Combiné:			
MOYENNE	30,38	49,85	77,50
écart-type		38,74	8,42

*les scores en rouge ne sont pas pris en compte car ils ne sont pas représentatif

Contexte: Moyenne Distance

MOYENNE DISTANCE top 8 des grandes compétitions 2024 :

T100 final ranking, CM Ironman 70.3, CE Ironman 70.3, CE Middle distance d'Europe Triathlon.

	Âge moyenne	Classement PTO 2023 (au 31/12/2023)	écart -type	Points PTO 2023 (au 31/12/2023)	écart-type	Provenant de la courte distance
Moyenne femme :	30,91	44,89	51,37	79,73	15,08	78.13%
Moyenne homme :	29,84	54,81	26,10	75,28 points	1,75	81,25%
Moyenne totale combinée :	30,38	49,85	38,74	77,50%	8,42	79,69

Contexte: Longue Distance

LONGUE DISTANCE top 8 des grandes compétitions (2022 - 2024):

CM Ironman 140.6

CM longue distance World Triathlon

CE longue distance Europe Triathlon

FEMMES

IM 140.6 World Championship

Place	2022	Age	Classement PTO 2021	Points PTO 2021
1	Chelsea Sodaoro	33	67,00	57,01
2	Lucy Charles Barclay	29	1,00	107,65
3	Anne Haug	39	5,00	104,54
4	Laura Philipp	35	3,00	106,36
5	Lisa Norden	38	16,00	88,61
6	Fenella Langridge	30	21,00	83,74
7	Sarah Crowley	39	35,00	75,25
8	Daniela Ryf	35	2,00	107,07
	MOYENNE	34,75	11,86	96,17

Place	2023	Age	Classement PTO 2022	Points PTO 2022
1	Lucy Charles Barclay	30	5	109,61
2	Anne Haug	40	1	117,06
3	Laura Philipp	36	6	109,38
4	Taylor Knibb	25	4	112,95
5	Daniela Ryf	36	2	115,32
6	Chelsea Sodaoro	34	7	108,72
7	Skye Moench	35	11	98,93
8	Sarah True	42	10	101,48
	MOYENNE	34,75	5,75	109,18

Place	2024	Age	Classement PTO 2023	Points PTO 2023
1	Laura Philipp	37	5,00	92,28
2	Kat Matthews	33	6,00	91,26
3	Chelsea Sodaoro	35	11,00	88,99
4	Marjolaine Pierre	25	12,00	87,85
5	Nikki Bartlett	37	46,00	75,72
6	Marta Sanchez	29	97,00	62,98
7	Penny Slater	28	39,00	77,14
8	Lotte Wilms	40	30,00	80,43
	MOYENNE	33	30,75	82,08

Contexte: Longue Distance

LONGUE DISTANCE top 8 des grandes compétitions (2022 - 2024):

CM Ironman 140.6, CM longue distance World Triathlon, CE longue distance Europe Triathlon

	Âge moyenne	Classement PTO 2023	écart -type	Points PTO 2023	écart-type	Provenant de la courte distance
Moyenne femme :	33,33	48,81	35,10	80,26	19,81	66,67%
Moyenne homme :	30,08	73,90	46,81	77,43	14,84	81,25%
Moyenne totale combinée :	31,71	61,36	40,96	78,85	17,32	69,44%

Critères Adeps:

Pour obtention d'un statut et demande de contrat



	PTO Rank	Manche T100	CM Full Ironman	CM Half IM 70,3	Score PTO sur une course (sans 5% bonus)	CM / CE Moyenne ou Longue distance
ES (18-26 ans)	150	Top 15	Top 25	Top 25	65,0 points	Top 5
SHN (18+ ans)	100	Top 12	Top 20	Top 20	75,0 points	Top 3
SHN sous contrat	50	Top 5	Top 12	Top 12	82,0 points	Top 1

*L'athlète doit réussir un des critères ci-dessus.

Création statut “Aspirant Longue Distance”:

Pour faciliter devenir ES ou SHN

	PTO Rank	Manche T100	CM Full Ironman	CM Half IM 70,3	Score PTO sur une course (sans le +5% bonus)	CM / CE Moyenne ou Longue distance
Aspirant (18-28 ans)	200	Top 18	Top 30	Top 30	60,0 points	Top 6
ES (18-26 ans)	150	Top 15	Top 25	Top 25	65,0 points	Top 5
SHN (18+ ans)	100	Top 12	Top 20	Top 20	75,0 points	Top 3
SHN sous contrat	50	Top 5	Top 12	Top 12	82,0 points	Top 1

Note: Il faut réussir 1 des critères ci-dessus ; Le Ranking PTO pris en compte pour 2026 sera pris en compte le 31 décembre, 2025

Rappel des objectifs Triathlon Longue Distance

Objectifs de l'équipe Longue Distance LF3:

- Long terme : Servir de tremplin pour l'amélioration des performances des athlètes avec **résultats significatifs sur le circuit professionnel**.
- Moyen terme : d'entrer dans le **top 150** puis **top 100** du **classement PTO**.
- Court terme : devenir **champion/championne de Belgique** de semi-distance.

Statut “Aspirant Longue Distance”:

Pour faciliter devenir ES ou SHN

	PTO Rank	Manche T100	CM Full Ironman	CM Half IM 70,3	Score PTO sur une course (sans le +5%)	CM / CE Moyenne ou Longue distance
Aspirant (18-28 ans)	200	Top 18	Top 30	Top 30	60,0	Top 6

Tous les athlètes aspirant à devenir ES ou SHN et répondant à l'un des critères ci-dessus peuvent candidater au statut d'« Aspirant LD ».

Les **4 meilleurs candidats*** (minimum 1 femme) seront sélectionné(e)s chaque année et recevront :

- Un **budget de 1500 €** pour couvrir les frais d'une licence Ironman, les frais d'inscription aux compétitions et les frais de déplacement pour une course ou stage (remboursement sur bases d'une note de frais).
- Accès **prioritaire au suivi médical FYKI**, ce qui leur permettra d'accéder en priorité à un médecin ou un kinésithérapeute sous 48 h.

*** POUR 2026 uniquement:** Puisqu'il s'agit de la première année d'introduction de ce statut et dans le but d'aider un maximum d'athlètes, si moins de 4 athlètes répondent aux critères, la LF3 comblera les places restantes avec le ou les candidats les plus proches des critères.

* Pour 2027, s'il y a moins de 4 candidats répondant aux critères, LF3 se réserve le droit d'en sélectionner moins de 4 et le budget restant sera réparti entre les aspirants LD repris.

Un statut Adeps vs contrat Adeps?

Pour obtention d'un statut et demande de contrat

Statut ES	Statut SHN	Contrats (réservés aux SHN)
<ul style="list-style-type: none">• Petit subside aide pour frais de compétition / stages• Droit aux étalements d'étude/congés• Accès gratuit CAPS et CAPSy	<ul style="list-style-type: none">• Aide individuel pour frais de compétition et stages• Accès gratuit CAPS et CAPSy• Accès gratuit spécialiste nutrition, biomécanique, suivi médical, etc	<ul style="list-style-type: none">• Salaire mi-temps chaque mois• SHN bourse individuel pour frais de compétition, stages, coaching• Accès gratuit CAPS et CAPSy• Accès gratuit spécialiste nutrition, biomécanique, suivi médical, etc

Attention !!

En attente de décret de loi de l'ADEPS!

- Les **changements d'âge** pour le statut **ES** doivent attendre l'approbation du décret
- Une **demande de statut** peut être demandé au cours de l'année.

Qu'est-ce que cela signifie concrètement AUJOURD'HUI ?

- ✓ Nous pouvons soumettre une **demande de SHN** selon les critères indiqués ici.
- ✓ Nous acceptons les candidatures pour **statut Aspirant LD** jusqu'au 1e janvier, 2026.
- ✗ Nous ne pouvons pas encore soumettre de demande d'ES, sauf si l'athlète a moins de 23 ans.

Rappel demande de licence PRO:

L'athlète doit réaliser l'une des performances suivantes en 2025 et soumettre sa demande de licence PRO par email, en précisant les critères remplis au DT (claire.michel@LF3.be) avant le **1er janvier 2026** :

- Réaliser un **résultat à moins de 10 % du temps du vainqueur de la catégorie Pro** de la même épreuve (toute course de moyenne ou longue distance comportant une catégorie Pro sera prise en compte).
- Monter sur le **podium de sa catégorie d'âge** aux Championnats du monde Ironman 70.3 ou Ironman Full
- Remporter les Championnats de Belgique de moyenne ou longue distance.

*Possible de demander en cours d'année en fonction des résultats de l'année en cours