

TRIATHLON D'OUPEYE
COMPLEXE SPORTIF - PISCINE DE HACCOURT
30ème édition
LE DIMANCHE 27 septembre 2026

La natation a lieu en piscine, l'épreuve cycliste et de course à pied s'effectue sur des circuits plats et entièrement fermés à la circulation.

Triathlon des Jeunes.

Ouvert à tous les jeunes nés entre 2011 et 2014.

10h00 et 10h15 (2 vagues de 16 athlètes) : natation 200 mètres, vélo 10 km et course à pied 2,5 km.

Prix de l'inscription : 30 euros pour les licenciés et 35 euros pour les non-licenciés.

Le tarif comprend un pain-saucisse par personne.

Clôture des inscriptions le 23/09/2026 à minuit ou lorsque le quota est atteint

Triathlon Promotion.

Ouvert à tous : licenciés, non licenciés, jeunes A, Juniors, adultes (2010 et avant), handisports.

10h30 : Les départs se font par vagues successives.

Les épreuves : 500 mètres de natation, 20 km de cyclisme et 5 km de course à pied.

Maximum 24 athlètes par départ.

Départs par vague toutes les 15 minutes. Les horaires des départs seront communiqués aux participants 2 jours avant la course.

Prix de l'inscription : 45 euros pour les licenciés et 50 euros pour les non-licenciés.

Le tarif comprend un pain-saucisse par personne.

Clôture des inscriptions le 23/09/2026 à minuit ou lorsque le quota est atteint

Triathlon récréatif par équipes.

12h30 : Ouvert à tous (licenciés, non licenciés, adultes 2009 et avant).

L'équipe doit contenir un minimum de 4 participants et un maximum de 5 participants.

Le classement de l'équipe est effectué sur le temps du quatrième athlète terminant la course.

L'équipe peut être constituée de membres de sexe et de catégorie d'âges différents.

Les athlètes d'une même équipe doivent porter le même équipement vestimentaire (équipement du club ou équipement de même couleur).

L'équipe peut pédaler groupée afin d'améliorer la performance d'ensemble. Le drafting au sein des équipes est autorisé. Les prolongateurs sur le guidon du vélo sont interdits.

Distances : 500 mètres natation, 20 kms de cyclisme sur un circuit fermé et 5 kms de course à pied.

Maximum 4 équipes par départ.

Départ par vagues toutes les 15 minutes. Les horaires des départs seront communiqués aux participants 2 jours avant la course.

Prix de l'inscription : 150 euros par équipe.

Le tarif comprend un pain-saucisse par personne.

Clôture des inscriptions le 23/09/2026 à minuit.

Organisation : Triathlon Club Basse-Meuse ASBL.

Accueil, secrétariat et vestiaires :

A partir de 8h45 au complexe sportif de Haccourt, rue de Tongres, 59, à 4684 Haccourt.

Infos : h.maurissen@gmail.com