RAPPORT D'ACTIVITÉS

Ligue Francophone Triathlon

2024





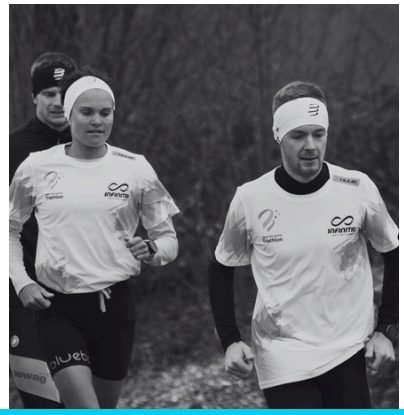














RAPPORT D'ACTIVITÉS DE LA LF3

ACCOMPLISSEMENTS 2024 DE LA LIGUE FRANCOPHONE DE TRIATHLON

LE MOT DE L'OA

2024, UNE BELLE ANNÉE DE SPORT !

Le souvenir des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 brille toujours dans nos mémoires avec tant de belles prestations des athlètes belges, en triathlon comme dans les autres disciplines. Bravo et merci à eux de nous avoir rappelé pourquoi nous avons mis le sport au centre de nos vies. Le haut niveau est réservé aux élites, mais les étoiles brillent pour tous les triathlètes !

2024 fût aussi une très belle année pour la Ligue Francophone de Triathlon (LF3), en particulier dans son développement dans une structure plus professionnelle, plus efficace, plus tournée vers les clubs, mieux organisée. Découvrez dans les pages suivantes toutes les belles réussites de l'équipe opérationnelle que complètent des efforts importants de tous les bénévoles impliqués un peu, beaucoup dans la Ligue : les formateurs, les arbitres, les administrateurs, et tous ceux pour qui l'engagement pour le développement du triathlon fait sens. Il faut continuer à pérenniser les évolutions et sans cesse améliorer tout ce qui peut l'être.

Notre petite communauté du triathlon en fédération Wallonie-Bruxelles continue de grandir. Ensemble, nous pouvons arriver à faire de la LF3 une structure performante pour faire du triathlon un sport populaire attractif pour les jeunes et ainsi créer un environnement portant le succès de chacun, du néophyte aux olympiens.

L'ambition de l'OA est de continuer à travailler ensemble,, employés, bénévoles, clubs, entraineurs, organisateurs. partenaires et institutions en ayant confiance dans la volonté de chacun d'amener le triathlon wallon et belge toujours plus haut.

Pour le Sport,
Pour les Athlètes,
Pour les Clubs,

L'ORGANE D'ADMINISTRATION





NOS 4 AMBITIONS STRATÉGIQUES

Notre plan stratégique 2024 - 2028 repose sur 4 piliers :

1. Structure interne – Établir une structure performante
2. Triathlon pour tous – Populariser notre sport
3. Les jeunes – Attirer les jeunes au triathlon
4. Sport de haut-niveau – Rendre le succès accessible

VISION

Etre un sport sociétal d'envergure inspirant les enfants,
les jeunes comme les adultes en Fédération Wallonie-Bruxelles.

RESPECT **INTÉGRITÉ** Valeurs **QUALITÉ** **INCLUSION**

1. Etablir une structure performante
2. Populariser notre sport
3. Attirer les jeunes au triathlon
4. Rendre le succès accèssible

MISSION

Fédérer, soutenir et développer la communauté du triathlon et des sports apparentés.
Faire la promotion de ces sports et les rendre accessibles et épanouissants pour tous.

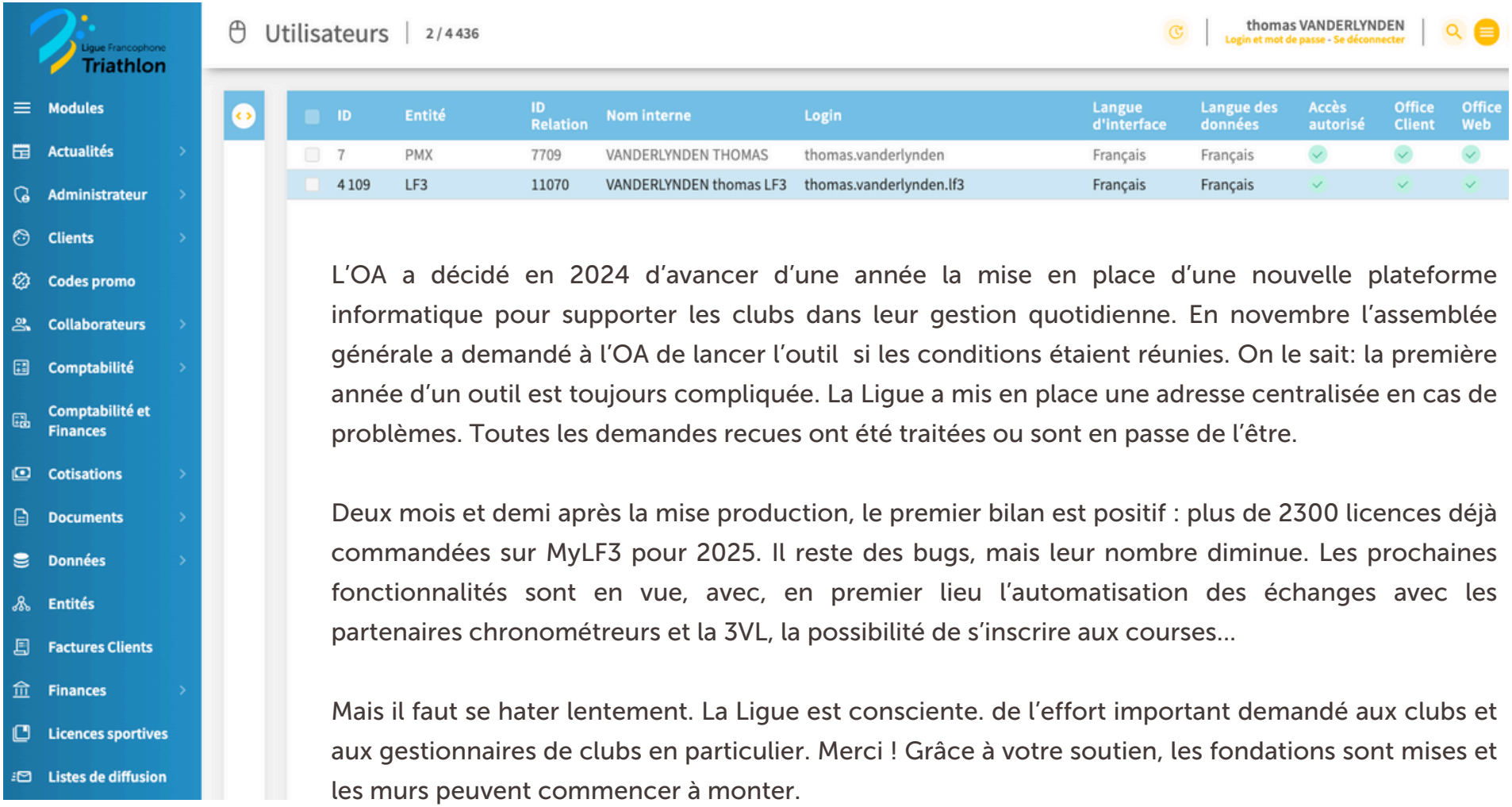
Ligue Francophone Triathlon

STRUCTURE INTERNE

ÉTABLIR UNE STRUCTURE PERFORMANTE

"MyLF3"

NOUVELLE PLATEFORME



L'OA a décidé en 2024 d'avancer d'une année la mise en place d'une nouvelle plateforme informatique pour supporter les clubs dans leur gestion quotidienne. En novembre l'assemblée générale a demandé à l'OA de lancer l'outil si les conditions étaient réunies. On le sait: la première année d'un outil est toujours compliquée. La Ligue a mis en place une adresse centralisée en cas de problèmes. Toutes les demandes recues ont été traitées ou sont en passe de l'être.

Deux mois et demi après la mise production, le premier bilan est positif : plus de 2300 licences déjà commandées sur MyLF3 pour 2025. Il reste des bugs, mais leur nombre diminue. Les prochaines fonctionnalités sont en vue, avec, en premier lieu l'automatisation des échanges avec les partenaires chronométreurs et la 3VL, la possibilité de s'inscrire aux courses...

Mais il faut se hater lentement. La Ligue est consciente. de l'effort important demandé aux clubs et aux gestionnaires de clubs en particulier. Merci ! Grâce à votre soutien, les fondations sont mises et les murs peuvent commencer à monter.

FORMATIONS DES CADRES ORGANISÉES PAR LA LF3

4
FORMATIONS EN 2024

Le parcours sportif est une succession d'étapes qui mène à l'excellence. La Ligue Francophone de Triathlon, en partenariat avec L'Adeps, propose une formation de moniteur sportif (MS) en triathlon qui soutient cette progression.

Les formations se distillent en 2 modules :

- les cours généraux de l'Adeps
- les cours spécifiques de la LF3

Ces nouvelles formations ont pu être données pour la première fois en 2023. La formation de Moniteur Sportif Educateur a quant à elle été conceptualisée cette année afin d'être distillée en 2024 pour la première fois dans sa nouvelle mouture.

FORMATIONS EN 2024

- La formation MS Animateur (février 2024)
  - 2 sessions : A Braine-L'Alleud et avec l'UCL
  - 62 participants
- La formation MS Initiateur (automne 2024)
  - 1 session
  - 22 participants
- La formation MS Educateur (automne 2024)
  - 1 session
  - 11 participants





LE PÔLE ARBITRAGE



En 2024, la LF3 comptait 31 arbitres :

- 1 Level 1 World Triathlon
- 2 Nationaux
- 6 H.R. Régionaux
- 22 T.O. régionaux (dont 4 nouveaux)

L'arbitrage a représenté 195 prestations sur le terrain, réparties sur 30 jours de compétition et un budget de près de 18000 € pour les déplacements et les défraiements .

La commission d'arbitrage gère le pôle arbitrage et son matériel, les désignations des arbitres sur les compétitions de la Ligue et les championnats de Belgique. Elle prépare avec les organisateurs le déroulement des courses. Les arbitres sont le premier contact entre les athlètes et la Ligue sur le terrain.

La commission d'arbitrage agit également pour la formation des arbitres en améliorant chaque année le cursus de formation des arbitres, en organisant les journées d'initiation des TO et les formations complémentaires.

Elle veille à ce que les arbitres appliquent le règlement pour l'équité du sport et le droit de chacun de pratiquer un sport non faussé. Les rapports d'arbitrage permettent aux organisateurs de bénéficier d'un regard externe et expérimenté sur leur course, pour le bien de la compétition et l'amélioration de la qualité.

L'arbitre est le garant d'une compétition juste vis à vis du règlement et de la situation de course.

TRIATHLON POUR TOUS

POPULARISER NOTRE SPORT

POPULARISER NOTRE SPORT

CHIFFRES CLÉS DE 2024

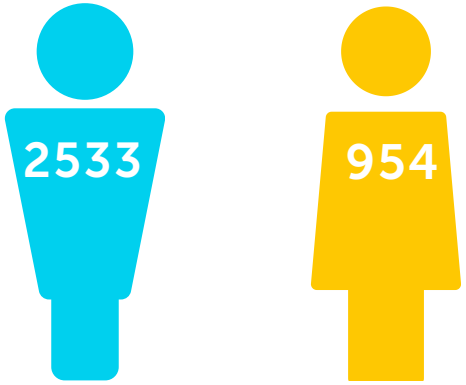
3500

TRIATHLÈTES

EN 2024 EN FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Le nombre de licences continue de progresser à un rythme similaire aux années précédentes, à savoir plus ou moins 5 à 9% de licences supplémentaires chaque année.
En 2024, le nombre de licenciés a augmenté 5,71% par rapport à 2023.

RÉPARTITION ENTRE LES GENRES ET TRANCHES D'ÂGE :

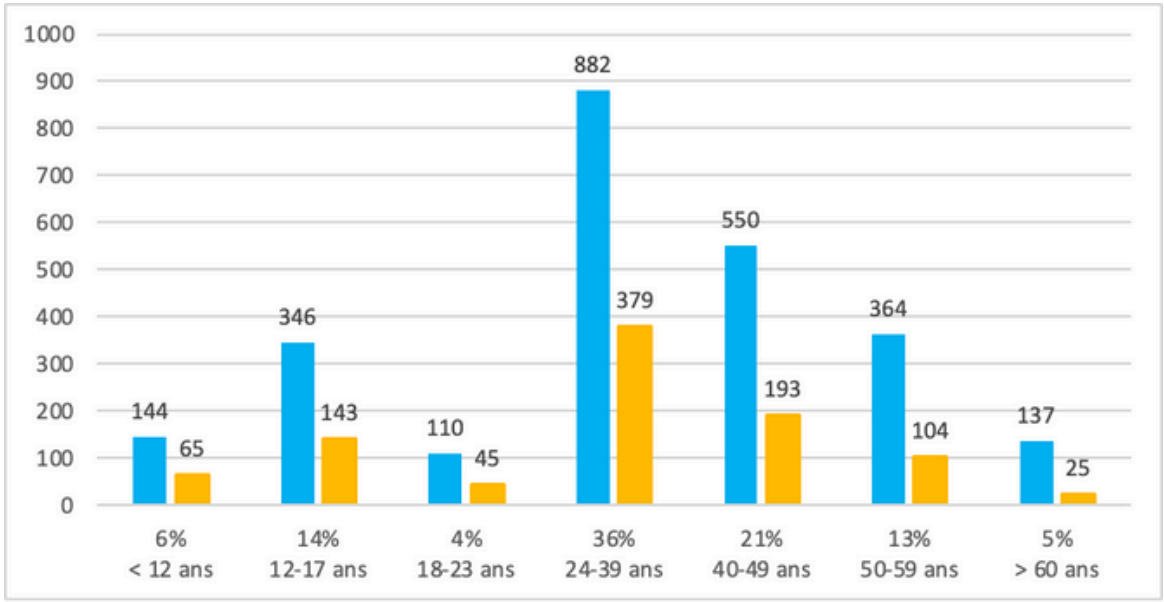


73% **27%**

CE QUI REPRÉSENTE UNE AUGMENTATION DE

+ 5% **+ 8,5%**

PAR RAPPORT À 2023

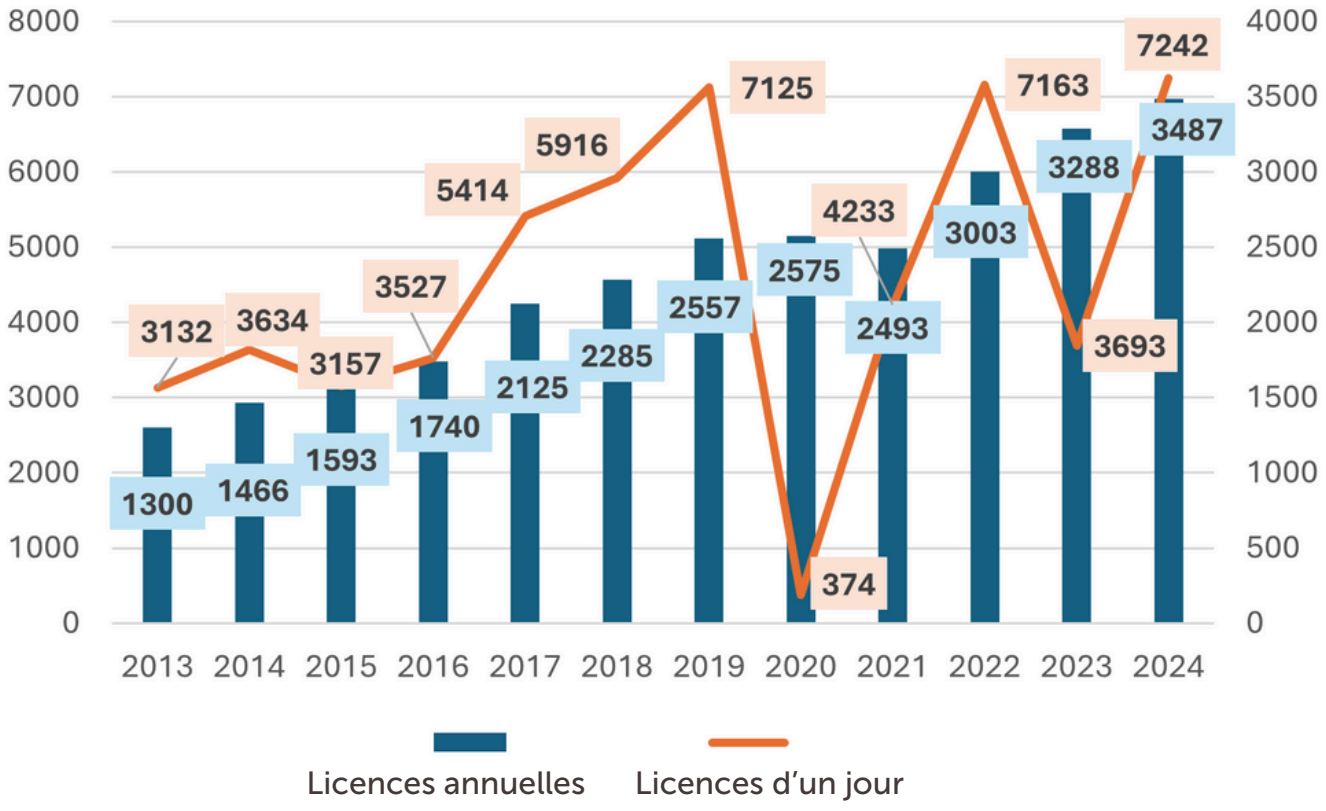


ÉVOLUTION DES LICENCES SUR 12 ANS

DEPUIS 2013
LE NOMBRE DE LICENCIÉS
A PRESQUE TRIPLÉ !

Vue sur 12 ans de la progression des licences annuelles et journalières: on observe une chute en 2020 en cause du Covid-19 qui a fortement impacté la participation aux compétitions, d'où une reprise lente mais signative en 2021.

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCES EN FEDERATION WALLONIE BRUXELLES



78
CLUBS

Ligue Francophone Triathlon

Bruxelles
457 licenciés (14%)

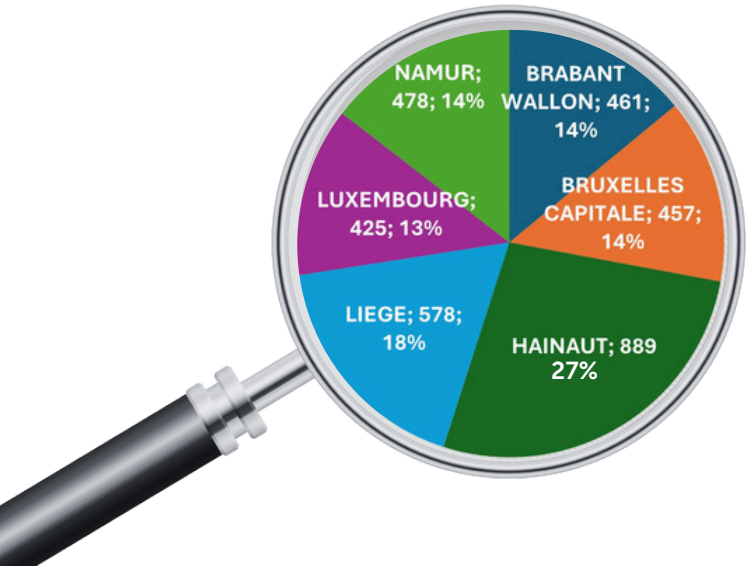
Brabant-Wallon
461 licenciés (14%)

Liège
578 licenciés (18%)

Hainaut
889 licenciés (27%)

Luxembourg
425 licenciés (13%)

Namur
478 licenciés (14%)



POPULARISER NOTRE SPORT

RENDRE LE TRIATHLON PLUS ACCESSIBLE



Rendre le triathlon plus accessible passe avant tout par l'engagement des clubs. Ils permettent au plus grand nombre de découvrir et de pratiquer ce sport au niveau local.

À son échelle, la Ligue agit concrètement pour faciliter l'accès au triathlon :

- Simplification du processus de licences : en 2024, le certificat médical n'est plus requis.
- Amélioration de la lisibilité des licences pour mieux orienter les pratiquants.
- Soutien à la formation des entraîneurs afin d'accompagner le développement des clubs.
- Organisation d'événements découverte pour initier les débutants à l'eau libre et au cyclisme sur circuit.
- Mise en avant d'une diversité d'athlètes dans la communication, des champions aux pratiquants du quotidien.
- Structuration des réseaux sociaux pour relayer les initiatives et dynamiser la communauté.
- Partenariats avec des événements grand public, comme Viva For Life, pour promouvoir le triathlon toute l'année, même en hiver.

PARA-TRIAHTLON



SPORTIF DE HAUT-NIVEAU (SHN)

À la LF3 nous avons la chance et l'honneur de pouvoir compter sur Wim de Paepe (3T) pour faire rayonner intensément l'étoile du paratriathlon !

Wim en 2024 c'est notamment :

- 1er au Championnat du Monde à Torremolinos
- 3ème au Championnat d'Europe à Vichy
- 5ème aux Jeux Paralympiques

MISE EN PLACE FOCUS GROUP PARATRIATHLON

Nous avons rassemblé dans ce groupe une série d'experts dans différents domaines sur base de candidatures volontaires et d'une séléction des différentes personnes motivées ! Ce groupe est composé d'arbitre, de médecin classificateur, de gestionnaire de club, de paratriathlètes, d'athlète valide, de juriste, d'un employé LHF et d'un employé LF3. L'objectif est à court-terme de favoriser l'accessibilité aux paratriathlètes aux clubs de triathlon et aux compétitions. Les premières actions concrètes de ce groupe seront mises en application en 2025.

TRAVAIL EN PROCHE COLLABORATION LHF

LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE

En 2024, nous avons renoué des liens étroits avec la LHF, ce qui nous a permis de mettre en place ce focus group paratriathlon mais également d'être plus réactif quant à l'accompagnement et à la détection des paratriathlètes. Nous continuons ce travail grâce à un suivi pratiquement hebdomadaire entre la LHF et la LF3.

CONSEIL ÉTHIQUE

Le triathlon repose sur des valeurs de respect, d'intégrité, de persévérance et de dépassement de soi. En intégrant pleinement l'éthique dans notre discipline, nous faisons en sorte que ces valeurs restent au cœur de notre pratique.

Le Conseil Éthique intervient à deux niveaux :

1. Prévention et sensibilisation : promouvoir les bonnes pratiques et accompagner les clubs dans l'adoption d'une approche éthique.
2. Gestion des conflits : assurer un dialogue constructif pour résoudre les différends.

Pour mener à bien cette mission, plusieurs initiatives ont été mises en place, notamment :

- La nomination d'un référent éthique par club et l'organisation d'une rencontre annuelle
- La rédaction, promotion et application d'une charte éthique commune
- L'accompagnement et le conseil des clubs et athlètes sur les questions éthiques
- L'intégration de modules sur l'éthique dans la formation des moniteurs de la LF3
- La gestion de conflits et l'arbitrage de litiges
- La représentation de la LF3 au Comité Éthique de l'Adeps

UNE ÉQUIPE DÉDIÉE À CES ENJEUX

Le Conseil Éthique est composé de trois membres :

Éléonore ANDRÉ – Club BATT
Olivier BEAUJEAN – Club P8
Maxime PÉTRÉ – Club RCBT



Chaque club a un rôle à jouer dans cette démarche : désigner un référent, faire vivre la charte et encourager le respect des règles. Actuellement, une vingtaine de délégués ont été nommés.

LES JEUNES

ATTIRER LES JEUNES AU TRIATHLON

LABELLISATION DES CLUBS



NOUVELLE PLATEFORME

Afin de renforcer l'accessibilité et la transparence du dispositif de labellisation, une nouvelle plateforme a été mise en place. Elle permet aux clubs de soumettre plus facilement leur candidature et d'accéder aux informations nécessaires.

ÉVOLUTION DU SYSTÈME D'ATTRIBUTION

Un nouveau système d'attribution des labels a été introduit. Celui-ci repose désormais sur une rétribution par points, garantissant une évaluation plus équitable des clubs candidats.

DES OUTILS PÉDAGOGIQUES CONCRETS ET BÉNÉFIQUES

Le programme de labellisation intègre également des outils pédagogiques adaptés, qui ont reçu des retours très positifs de la part des clubs et des centres Adeps. Ces outils contribuent à renforcer l'engagement des jeunes licenciés et à favoriser leur progression.

La LF3 remercie l'ensemble des clubs participants qui ont contribué à la réussite de ce programme :

ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS



NOUVEAU PROJET : SOUTIEN À LA CRÉATION DE SECTIONS JEUNES

En 2024, la LF3 a initié un projet de soutien destiné aux clubs souhaitant développer une section jeunes. Ce projet vise à accompagner financièrement, structurellement et pédagogiquement les clubs qui se lancent dans l'encadrement des jeunes athlètes. Il s'inscrit en complément du programme de labellisation et répond à une demande exprimée par de nombreux clubs.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ :

Ce projet s'adresse exclusivement aux clubs qui remplissent les critères suivants :

- La section jeunes est en phase de création.
- Le club ne bénéficie pas de la labellisation depuis au moins quatre ans.
- Un engagement est pris pour suivre un plan d'action permettant d'obtenir la labellisation lors de la prochaine campagne.

ACCOMPAGNEMENT VISÉ EN 2025 :

En 2025, cinq clubs bénéficieront de cet accompagnement, qui repose sur trois leviers :

1. Une subvention financière de 1 000 €.
2. La mise à disposition d'outils pédagogiques via le Pass PROgression.
3. Un suivi personnalisé assuré par une personne ressource, garantissant la mise en œuvre du plan d'action et son adaptation en fonction des résultats obtenus.



ACTIONS CONCRÈTES POUR LES JEUNES EN 2024

STAGES DÉCOUVERTE

La LF3 a organisé plus de dix stages découverte en partenariat avec les centres Adeps. Répartis dans les cinq provinces wallonnes, ces stages ont permis aux jeunes de s'initier aux disciplines du triathlon dans un cadre structuré.

CARTOGRAPHIE DES CLUBS ET PLAN D'ACTIONS

Une analyse approfondie des clubs accueillant des jeunes a été réalisée afin d'identifier leurs besoins spécifiques. Cette démarche a permis d'élaborer un plan d'actions à long terme visant à structurer leur développement et à leur offrir un soutien adapté.

ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS ACCUEILLANT DES JEUNES

Une ressource dédiée a été mise en place pour soutenir les clubs dans leur développement. Plus de quinze rencontres de terrain ont été organisées afin d'apporter un accompagnement concret et adapté aux besoins des structures locales.

MISE EN PLACE D'UN RECUEIL PÉDAGOGIQUE

Un recueil regroupant plus de 70 fiches pédagogiques a été finalisé. Classées par discipline et par niveau, ces fiches seront mises à disposition des clubs labellisés en mars 2025 via le Pass PROgression, afin d'accompagner les entraîneurs et les jeunes athlètes dans leur progression.

RENFORCEMENT DU CADRE ÉTHIQUE

Chaque club labellisé doit désormais intégrer un référent jeune et un référent éthique. Cette mesure vise à garantir un encadrement optimal et à dépasser les exigences ministérielles en matière de gestion et d'accompagnement des jeunes sportifs.

Ligue Francophone Triathlon

SPORT DE HAUT NIVEAU

RENDRE LE SUCCÈS POSSIBLE



DÉTECTER LES JEUNES PROMETTEURS
LE COMMUNITY DAY

Les “Community Days” (anciennement appelés "journées de détection") sont des journées ouvertes à tous les athlètes désireux de progresser et de performer. Elles permettent d’évaluer le potentiel des jeunes avec un objectif clair : identifier les athlètes les plus prometteurs pour intégrer l’équipe des Jeunes Hammers la saison prochaine.

En 2024, deux éditions ont été organisées à Nivelles et Charleroi, rassemblant une centaine de participants. Les jeunes ont été évalués sur des distances de 400m en natation (bassin de 50m) et 3000m en course à pied.

Ces journées ont marqué le début du nouveau fonctionnement à la LF3 en matière d’accompagnement des jeunes triathlètes prometteurs, en offrant un cadre plus structuré pour accompagner leur progression et fédérer les athlètes, coaches et parents autour du projet sportif.

La philosophie de travail et les méthodes d’encadrement des jeunes athlètes sont détaillés sur le site web de la LF3.

ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES PROMETTEURS



En 2024, l'objectif principal était de structurer et professionnaliser l'encadrement des jeunes talents afin d'optimiser leur progression. Cette approche passe par une planification rigoureuse, un accompagnement individualisé et un lien renforcé avec les parents et coachs personnels des athlètes. L'enjeu est de fédérer la communauté autour d'une trajectoire de développement transversale et saine.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Améliorer le niveau de performance des jeunes athlètes de la LF3
- Favoriser l'obtention de podiums nationaux et internationaux
- A court terme : permettre aux athlètes d'accéder au statut Adeps de Jeunes Talents
- A moyen terme : encourager la participation aux Championnats d'Europe et du Monde
- Instaurer une philosophie de travail commune au sein des clubs, centrée sur le développement à long terme de l'athlète, avec une priorité accordée au travail technique en natation.

L'ANNÉE EN RÉSUMÉ

- 35 jours de stages organisés, incluant une semaine à Banyoles (ESP) et une semaine au CREPS de Dijon (FRA).
- 20 athlètes intégrés dans la structure, dont 11 nouveaux

LES COACHS RÉFÉRENTS

- Marc Chauveheid (Diplomé MS EDU) du Tri GT et Michael Rosu (Diplomé MS EDU) du LST
- Lancement du travail avec François Heersbrandt comme coach en natation

L'ÉQUIPE "LONGUE DISTANCE"



L'équipe Longue Distance (LD) de la LF3 a pour but d'accompagner les triathlètes spécialisés dans ce format afin de les aider à atteindre le haut niveau. Grâce à ses partenaires, la LF3 leur apporte un soutien structuré et des avantages spécifiques pour favoriser leur progression.

ACCOMPAGNEMENT DES ATHLÈTES

Les triathlètes bénéficient d'un accompagnement sur une période de 2 ans comprenant :

- Rassemblements en équipe et stages de préparation
- Soutien logistique
- Soutien nutritionnel
- Soutien médical
- Entraînements en commun avec l'équipe des Jeunes Hammers

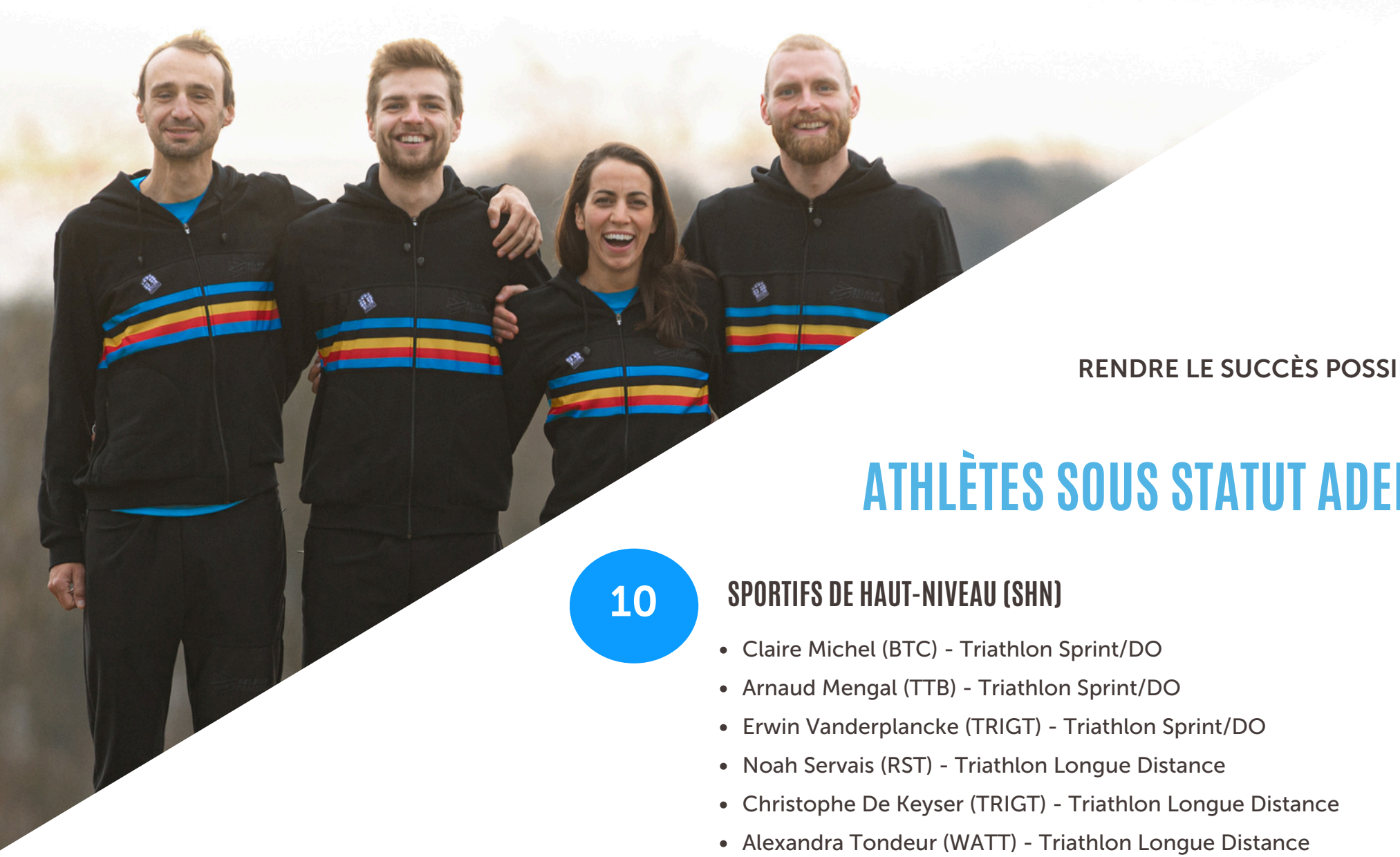
L'ANNÉE EN RÉSUMÉ

- En 2024, l'équipe LD comptait 8 triathlètes : 5 hommes et 3 femmes.
- +10 participations en élites ou catégorie PRO
- L'équipe comptait 5 partenaires :

6D SPORTS NUTRITION · INFINITRI more than a shop · Lotto · CLINIQUE DU SPORT NAMUR · TOPMENTAL

L'équipe :

- Bruno Slegers (UTT)
- Sophie Delguste (Turbo)
- Cindy Lefebvre (TTB)
- Tom Goudemant (GTC)
- Michael Gillain (ATCC)
- Louis Heukemes (SCBTRI)
- Antoine Waltzing (ATT)
- Marine Panagiotidis (TTB)



ATHLÈTES SOUS STATUT ADEPS

10

SPORTIFS DE HAUT-NIVEAU (SHN)

- Claire Michel (BTC) - Triathlon Sprint/DO
- Arnaud Mengal (TTB) - Triathlon Sprint/DO
- Erwin Vanderplancke (TRIGT) - Triathlon Sprint/DO
- Noah Servais (RST) - Triathlon Longue Distance
- Christophe De Keyser (TRIGT) - Triathlon Longue Distance
- Alexandra Tondeur (WATT) - Triathlon Longue Distance
- Arnaud Dely (WATTS) - Duathlon
- Jeanne Dupont (3T)- Duathlon
- Maurine Ricour (NSTT) - Duathlon
- Sébastien Carabin (RST) - Cross Duathlon







ATHLÈTES SOUS STATUT ADEPS

3

ESPOIRS SPORTIFS (ES)

- Raphael Michaux (RCBT) - Triathlon Sprint/DO
- Martin Oldenhove (NSTT) - Duathlon
- Eléonore Hiller (RCBT) - Duathlon



RENDRE LE SUCCÈS POSSIBLE

ATHLÈTES SOUS STATUT ADEPS

9

JEUNES TALENTS (JT)

- Abel Magnette (RCBT) - Triathlon Sprint/DO
- Anton Befayt (TTB) - Triathlon Sprint/DO
- Aymeric De Springer (TCDM) - Triathlon Sprint/DO
- Gilles Vanhaelen (TCBM) - Triathlon Sprint/DO
- Violette Chauveheid (TRIGT) - Triathlon Sprint/DO
- Théotime Chauveheid (TRIGT) - Triathlon Sprint/DO
- Basile Deom (PMX) - Triathlon Sprint/DO
- Clara Robert (TRIGT) -Triathlon Sprint/DO
- Juliette Janne d'Othée (TTB) - Triathlon Sprint/DO

ÉVÉNEMENTS DE 2024

ORGANISÉS À L'INITIATIVE DE LA LF3

CHALLENGES LF3



RECORD DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

La saison 2024 aura été celle de tous les records sur nos 4 challenges !
Tant le nombre de finishlines franchies que le nombre d'athlètes participants et classés a augmenté de 30% en moyenne ! Un engouement croissant qui a pu être constaté (et récompensé) à l'occasion du Gala de fin d'année.

SYSTÈME REVISITÉ

Du côté des interclubs, un système revisité chez les jeunes a permis de rendre la lutte plus juste entre les clubs et de valoriser chaque participations. De ce fait, chaque jeune pouvait contribuer au classement de son club, quel que soit son niveau.

AMÉLIORATION CONTINUE

En 2025 le système sera à nouveau revu pour tenter d'équilibrer encore plus la compétition entre les clubs de taille différente.

2023	Courses	Finish lines		Licenciés	
		Total	LF3	Partic.	Classés
Kids	5	294	216	89	38
Jeunes	10	1210	792	236	51
Supercoupe	8	1924	1014	635	56
SyméTri	8	1211	523	374	17
TOTAL	**31**	**4639**	**2545**	**1334**	**162**

2024	Courses	Finish lines		Licenciés	
		Total	LF3	Partic.	Classés
Kids	8	725	419	142	75
Jeunes	8	1201	775	256	62
Supercoupe	9	2196	1366	886	68
SyméTri	9	1782	702	503	23
TOTAL	**34**	**5904**	**3262**	**1787**	**228**
		+27%	+28%	+34%	+41%



ÉVÉNEMENTS DE 2024

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

- Date : 28 Avril - 5 Mai 2024
- Lieu : Balaruc-les-Bains
- Nombre de participants : +/- 60 athlètes de tous clubs

CONCEPT DE L'ÉVÉNEMENT

La LF3 a organisé un stage de perfectionnement en triathlon ouvert à tous, qui a été organisé et encadré pour la première fois par les employés de la LF3. Les participants ont ainsi pu mieux comprendre et découvrir le travail quotidien de notre Ligue tout en passant quelques moments avec le triathlète Elite Noah Servais qui a rejoint l'aventure quelques jours.

Ligue Francophone Triathlon



ÉVÉNEMENTS DE 2024

4 JOURNÉES À SPA-FRANCORCHAMPS

- Dates : 30 juillet - 1 août
- Lieu : Middelkerke
- Nombre de participants : +/- 100

CONCEPT DE L'ÉVÉNEMENT

En 2024, la LF3 a offert 4 possibilités à tarif préférentiel à tous ses licenciés de pouvoir se tester sur les mythiques rampes du circuit de Spa-Francorchamps. Les différentes journées ont rencontré un certain succès en bénéficiant d'une météo assez clémente !

Ligue Francophone Triathlon



ÉVÉNEMENTS DE 2024

2 ENTRAÎNEMENTS EN EAU LIBRE

- Dates : 11/05/24 et 07/09/24
- Lieu : Centre Adeps du Cierneau
- Nombre de participants : 160 (dont 70 débutants)

CONCEPT DE L'ÉVÉNEMENT

En 2024, la LF3 a offert 2 opportunités à ses licenciés et à des débutants, désireux de découvrir la natation en eau-libre avant de se tester sur un triathlon, de s'entrainer dans le lac de l'eau d'Heure au Centre Adeps du Cierneau à Froidchapelle. Ces journées étaient également composées d'une conférence sur la technique spécifique de nage en eau-libre et l'entrainement était encadré par nos experts afin de guider tous les participants.

Ligue Francophone Triathlon







ÉVÉNEMENTS DE 2024

TRIATHLON INDOOR

- Date : 14 Décembre 2024
- Lieu : Piscine Neptunium
- Plus de 200 participants dont 30-40 “First-Timer”

CONCEPT DE L’ÉVÉNEMENT

Avec plus de 200 participants répartis dans pas moins que 100 équipes tout au long de la journée, le triathlon indoor couplé avec le challenge individuel d’Ewdige Vanderelst a permis de récolter plus de 10.000€ pour Viva For Life, l’association caritative de la RTBF qui vient en aide aux enfants en situation de précarité.



ÉVÉNEMENTS DE 2024

BELGIUM OLYMPIC FESTIVAL

- Dates : 30 juillet - 1 août
- Lieu : Middelkerke
- Nombre de participants : +/- 100

CONCEPT DE L'ÉVÉNEMENT

Initiation triathlon / duathlon lors du Festival Olympique organisé par le COIB à Middelkerke durant les JO. Évènement grand publique, ouvert à tous, beaucoup de nouveaux pratiquants.

Ligue Francophone Triathlon



GALA DE REMISE DES PRIX

- Date : 17 novembre 2024
- Lieu : Salle la NEF, Namur
- Plus de 350 personnes présentes

CONCEPT DE L'ÉVÉNEMENT

La LF3 a récompensé et mis à l'honneur le 17 novembre 2024 à Namur, ses athlètes qui se sont illustrés en 2024 sur ses différents challenges (Kids, Supercoupe, Jeunes et Symétri). Ce moment fut une belle occasion de rencontrer nos clubs et une belle opportunité pour fédérer notre communauté qui fait vivre le triathlon en Fédération Wallonie-Bruxelles.

Ligue Francophone Triathlon

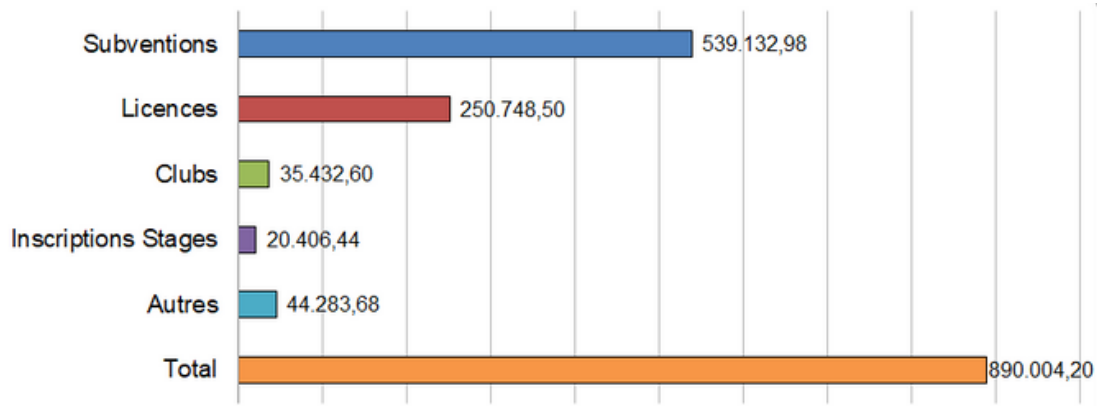
Ligue Francophone Triathlon

DU COTÉ DES CHIFFRES

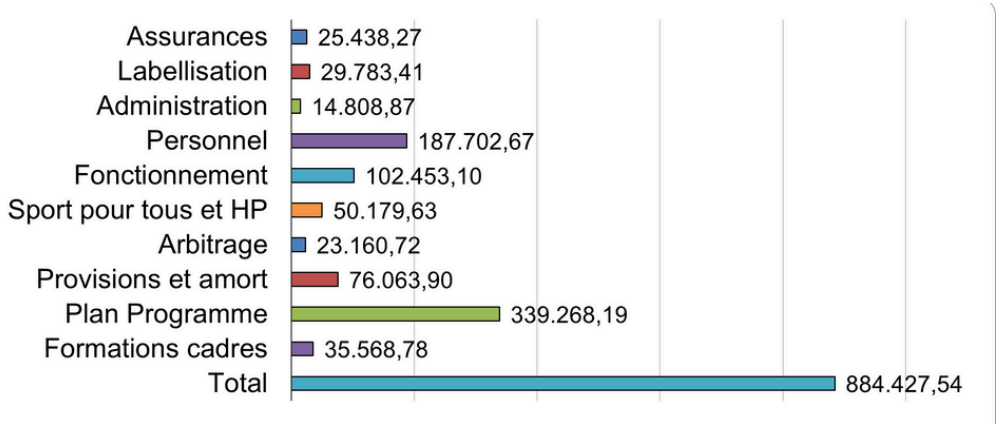
RAPPORT FINANCIER : RÉSULTATS DE 2024

L'année 2024, avec des rentrées record de plus de 890.000€, des dépenses de 884.427€ et se clôture par un bénéfice comptable de 5 576 €, en ligne avec le budget approuvé par l'Assemblée Générale de mars 2024.

ENTRÉES 2024



DÉPENSES 2024

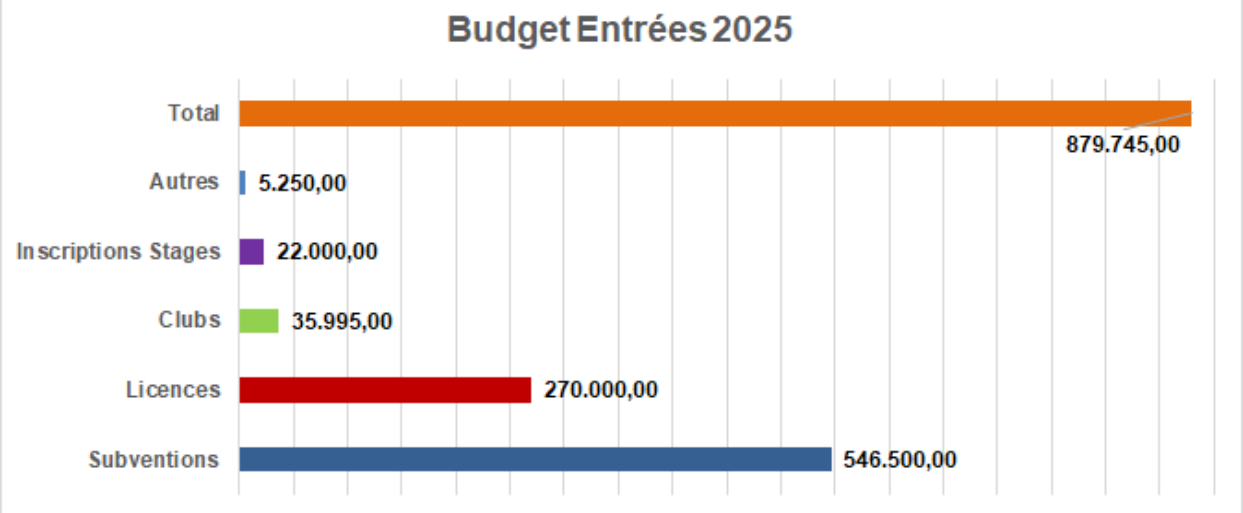


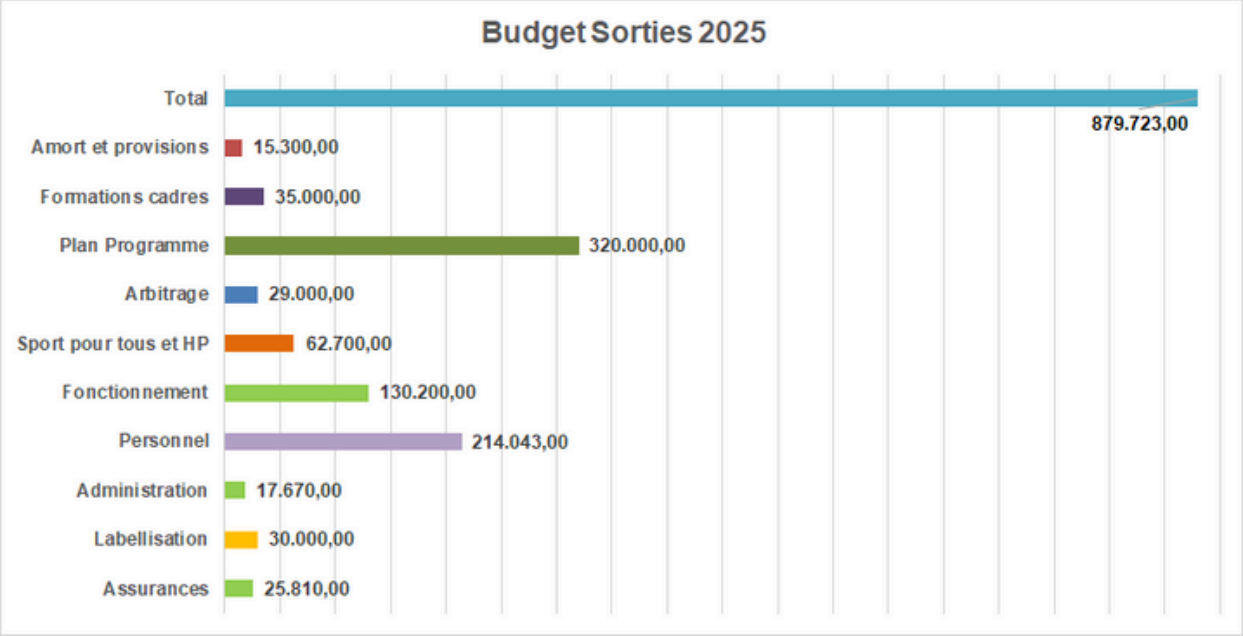
BUDGET 2025

Malgré les moyens limités, nous continuons à investir dans notre plan stratégique afin de continuer à développer le triathlon francophone. Le budget proposé pour 2025 est en équilibre et vise à renforcer les moyens d'action de l'équipe opérationnelle et de communication. Les réserves constituées les années précédentes permettent de l'envisager sereinement et exceptionnellement.

	Résultat 2024	Budget 2025
Rentrées	937 033,84 €	879 745 €
Dépenses	931 457 ,18 €	879 723 €
Résultat	5 576,66 €	22 €

BUDGET 2025


Budget Entrées 2025
Total
879.745,00
Autres
5.250,00
Inscriptions Stages
22.000,00
Clubs
35.995,00
Licences
270.000,00
Subventions
546.500,00


Budget Sorties 2025
Total
879.723,00
Amort et provisions
15.300,00
Formations cadres
35.000,00
Plan Programme
320.000,00
Arbitrage
29.000,00
Sport pour tous et HP
62.700,00
Fonctionnement
130.200,00
Personnel
214.043,00
Administration
17.670,00
Labellisation
30.000,00
Assurances
25.810,00

Ligue Francophone Triathlon

RÉSULTATS MARQUANTS

RETOUR SUR LES GRANDES VICTOIRES DE 2024

CHAMPIONNATS DE TRIATHLON EN SPRINT/DISTANCE OLYMPIQUE



CLAIRE MICHEL

- 5ème aux Championnats d'Europe DO
- 11ème de la Grande Finale WTCS
- 20ème au ranking WTCS 2024
- 5ème des Championnats du Monde de Relais Mixte
- 38ème des Jeux Olympiques de Paris



ARNAUD MENGAL

- 5ème aux Championnats d'Europe Sprint
- 5ème des Championnats du Monde de Relais Mixte



ERWIN VANDERPLANCKE

- 10ème aux Championnats d'Europe Sprint

CHAMPIONNATS DE MULTISPORTS



JEANNE DUPONT

- 3ème des Championnats du Monde Elite de Duathlon (2ème U23)
- 2ème des Championnats d'Europe Elite de Duathlon (1ère U23)



ARNAUD DELY

- 5ème des Championnats du Monde de Duathlon Elite
- 1er des Championnats d'Europe de Duathlon Elite



MARTIN OLDENHOVE

- 10ème des Championnats du Monde Elite de Duathlon (1er U23)
- 10ème des Championnats d'Europe Elite de Duathlon (2ème U23)



CHRISTOPHE DE KEYSER

- 8ème des Championnats d'Europe de Triathlon Elite "Middle Distance"



SÉBASTIEN CARABIN

- 2ème des Championnats du Monde de Cross Duathlon Elite
- 5ème des Championnats du Monde de Cross Triathlon Elite
- 3ème des Championnats d'Europe de Cross Duathlon Elite

RÉSULTATS MARQUANTS DE 2024

NOS JEUNES HAMMERS À L'INTERNATIONAL



ANTON BEFAYT

- 4ème de la Coupe d'Europe Junior de Tabor (CZE)
- 3ème des Championnats d'Europe de relais mixte Jeunes à Banyoles (ESP)
- Finale des Championnats d'Europe Jeunes (Chute)



RAPHAEL MICHAUX

- 7ème de la coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)
- 3ème du relais mixte Junior de Caorle (ITA)



AYMERIC DE SPRINGER

- 8ème des Championnats d'Europe Junior de Duathlon à Coimbra (POR)

NOS LICENCIÉS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE

CHAMPIONNATS DE TRIATHLON



- Laurent Kral : 1er en Jeunes B
- Lia Depret : 1ère en Jeunes B
- Clara Robert : 2ème en Jeunes B
- Anton Befayt : 1er en Jeunes A
- Fanny Collard : 3ème en Jeunes A
- Raphael Michaux : 3ème en Junior
- Adrien Deharre : 1er en Senior (Sprint)

NOS LICENCIÉS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE

CHAMPIONNATS DE DUATHLON



- Laurent Kral : 1er en Jeunes B
- Manon Mahy : 1ère en Jeunes B
- Manon Huyghe : 2ème en Jeunes B
- Gilles Vanhaelen : 2ème en Jeunes A
- Malia Jacquemin : 3ème en Jeunes A
- Juliette Lothaire : 2ème en Junior
- Abel Magnette : 3ème en Junior
- Aymeric De Springer : 2ème en Junior
- Raphael Michaux : 1er en Junior
- Antoine Reul : 1er en U23
- Eléonore Hiller : 2ème en U23
- Arnaud Dely : 1er en Senior



PODIUMS INTERNATIONAUX EN CATÉGORIES D'ÂGE

En 2024, c'est plus d'une centaine d'athlètes qui ont représenté notre pays sur les différents championnats d'Europe et du Monde en catégorie d'âge, 12 d'entre eux sont d'ailleurs montés sur le podium. Bravo à eux !

Championnats du monde 2024 - Groupe d'âge

World Triathlon

Townsville 16 - 25 / 08	Triathlon Longue Distance	M	35-39	Sébastien Carabin	(RST)	
Torremolinos 17 - 20 / 10	Triathlon Distance Sprint	M	55-59	William Didier	(PMX)	
	Triathlon Distance Sprint	F	60-64	Françoise Theate	(TRIGT)	
	Aquabike	M	30-34	Julien Vanbellaiengh	(TCDM)	

Championnats d'Europe 2024 - Groupe d'âge

Europe Triathlon

Alsdorf 05 / 05	Middle Distance Duathlon	M	50-54	Michael Kirch	(EUPEN)	
Coimbra 16 - 22 / 06	Aquathlon	M	35-39	Robin Sottiau	(ETM)	
Almere 14 / 09	Triathlon Longue Distance	M	25-29	Logan Siebert	(UTT)	
	Triathlon Longue Distance	M	40-44	Olivier Esser	(SCBTRI)	
Vichy 21 - 22 / 09	Triathlon Distance Standard	M	20-24	Emilien Gilbert	(TCA)	
	Triathlon Distance Standard	M	45-49	Geoffrey Marrion	(BBRT)	
	Triathlon Distance Sprint	M	16-19	Théo Voogd	(3T)	
	Triathlon Distance Sprint	M	55-59	William Didier	(PMX)	

Ligue Francophone Triathlon



2024, UNE ANNÉE OLYMPIQUE

LES BELGES AUX JEUX OLYMPIQUES DE PARIS

La Belgique a pu qualifier 2 athlètes hommes et 2 athlètes femmes pour les deux épreuves de triathlon des Jeux Olympiques de Paris 2024, ce qui représente un véritable accomplissement pour ces sportifs, qui s'entrainent ardemment depuis plusieurs années.

Ainsi Claire, Marten, Jelle et Jolien se sont rendus à Paris pour concourir sur les épreuves de triathlon avec l'ambition de performer le mieux possible comme toujours.



RÉSULTATS DE LA SÉLECTION BELGE SUR LA COURSE INDIVIDUELLE :

- Marten Van Riel (22ème)
- Jolien Vermeylen (24ème)
- Claire Michel (38ème)
- Jelle Geens (42ème)

PAR RAPPORT AU RELAIS MIXTE PAR ÉQUIPE :

Claire Michel est malheureusement tombée malade apres la course individuelle et n'a pas pu prendre le départ du relais mixte qui avait lieu 5 jours plus tard. L'équipe a donc été forfaite.

CONCLUSION

2024 a été une année intense.
Si des défis restent à relever, c'est en s'appuyant sur nos réussites que nous construirons 2025 et les années à venir. La Ligue a défini ses objectifs pour les quatre prochaines années. Un premier bilan sera fait fin 2025, après deux ans de mise en œuvre du plan stratégique, mais la direction est claire.

2025 marque aussi le début d'une nouvelle olympiade, un défi que la LF3 et la 3VL doivent relever ensemble au sein de Be3. Claire façonne une nouvelle équipe de Belgian Hammers, Thibault prépare la relève des jeunes Hammers... Tout commence dans les clubs, dans les sections jeunes et adultes qu'Émilien accompagne au quotidien. Cela se concrétise par des événements de qualité, que viendra structurer le successeur d'Olivier. Et rien ne fonctionnerait sans la communication stratégique de Dounia et Benoît, ni l'indispensable soutien administratif et financier de Pascale.

Toute l'équipe poursuit un seul objectif : développer le triathlon en facilitant l'action des clubs.

Pour les Clubs,
Pour les Athlètes,
Pour le Triathlon.



Ligue Francophone
Triathlon

L'ÉQUIPE DE LA LF3

De gauche à droite :

Benoit Gueuning – Collaborateur Communication
Claire Michel - Directrice Technique
Thibault De Rijdt – Directeur Technique
Pascale Caro – Comptabilité & Secrétariat
Emilien Gilbert – Coordinateur Sportif
Dounia El Mohandiz - Responsable Communication

ORGANE D'ADMINISTRATION

L'année 2024 a également été marquée par l'élection d'un nouvel Organe d'Administration (OA), introduisant de nouveaux rôles et fonctions pour renforcer la gouvernance de la Ligue Francophone de Triathlon. Les nouveaux membres ont été élu lors de l'Assemblée Générale du 17 novembre 2024.



Thomas Vanderlynden
Président



Louis Bouillet
Vice-Président



Michaël Saublens
Trésorier



Luis Del Solo



Dimitri Dinoir



Amal Mahious



Bernadette Rassart



Aurore Vankoningsloo

REMERCIEMENTS

Merci ! Aux employés de la Ligue pour leur dévouement et leur passion de chaque instant
Merci ! À tous les bénévoles qui labeurent tous les jours pour la LF3
Merci ! Aux partenaires et aux sponsors sans lesquels tout serait bien plus compliqué
Merci ! À tous les clubs qui font exister le triathlon localement au quotidien
Merci ! Aux entraineurs et tous les cadres qui rendent les entrainements possibles

Bravo ! Aux athlètes qui sont la raison d'être de toute cette dynamique !

PARTENAIRES ET SPONSORS

CONTACT

secretariat@lf3.be

www.lf3.be

Pour ne rien manquer sur l'actualité du triathlon francophone et les événements LF3, rendez-vous sur les réseaux :

Facebook

Instagram

Psst, on se lance sur LinkedIn !
Tu nous suis ?

LinkedIn

© Ligue Francophone de Triathlon, février 2025.
Graphiste : Dounia El Mohandiz


REPOUSSONS
NOS LIMITES !
Ligue Francophone
Triathlon
SCHYNS
BEL
VANDECASTEELE
BEL
OLDENHOVE
BEL
BIKEYOURWAY