



Aquathlon du RCBT 2025 – Briefing participants

Secrétariat, Départ et Zone de transition :

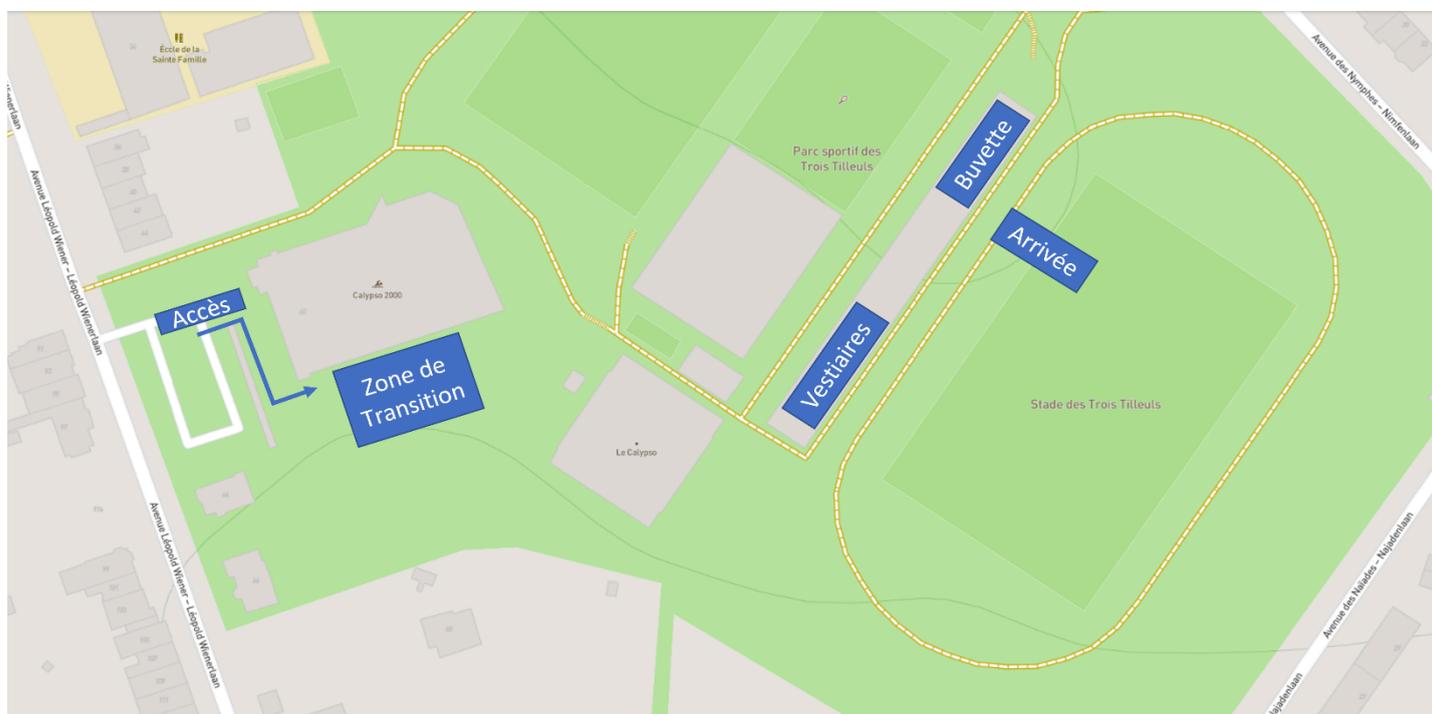
Piscine Calypso 2000 (Avenue Léopold Wiener 60 à 1170 Watermael-Boitsfort).

Arrivée et vestiaires :

Stade des 3 Tilleuls (Parking possible avenue des Nymphes).

Planning du samedi 5 avril 2025

- **13:30 OUVERTURE DU SECRETARIAT**
- 14:30 Kids C (M & F)
- 14:40 Kids B (M & F)
- 14:50 Kids A (M)
- 15:00 Kids A (F)
- 15:15 Jeunes C (M_1)
- 15:25 Jeunes C (M_2 & F)
- **15:30 PODIUM KIDS (STADE)**
- 15:40 Jeunes B (M_1)
- 15:55 Jeunes B (M_2)
- 16:10 Jeunes B (F)
- **16:30 PODIUM CF JEUNES C & B (STADE)**
- 16:30 Jeunes A (M_1)
- **16:45 FERMETURE DU SECRETARIAT**
- 16:50 Jeunes A (M_2 & F)
- 17:10 Juniors (M & F)
- **18:00 PODIUM CF JEUNES A & JUNIORS (STADE)**





Avant la course (environ 45min)

- Passer récupérer votre dossard au secrétariat
- Vestiaires et consigne à la piste d'athlétisme
- L'accès à la zone de transition est interdit sauf aux participants et aux entraîneurs
- Le dossard contient une puce et devra être porté devant (t-shirt ou porte-dossard)
- Placer vos affaires de course à pied dans la zone du parc de transition correspondant à votre vague. Tout **doit être déposé dans la boîte (sauf les chaussures)**, qui doit être en plastique et ne peut contenir aucune marque (autocollants et assimilés), et ne doit pas être plus grande que L45x35x25 cm).
- Vous rendre 10min avant votre départ à la piscine via le solarium (zone de transition)

Natation

- Un responsable va appeler chaque vague et placer les jeunes dans leur couloir et leur rappeler le nombre de longueurs et les consignes de course
- Un bonnet de couleur sera distribué à chacun, il faudra l'enlever à la sortie de l'eau et le mettre dans un bac placé entre le couloir 3 et 4

Transition

- En sortant de l'eau, placez vos affaires de piscine (lunettes, essuie de bain, ...) à la place de vos affaires de course dans la caisse. Vous pourrez retourner les chercher à la fin de la course.

Course à pied

- Un ravito sera proposé proche de l'arrivée (gobelets disponibles lors des tours pour les jeunes et juniors)
- **Jeunes et juniors** : vous recevrez après chaque tour un chouchou, attestant que vous avez déjà parcouru un tour

Parents et spectateurs

- Accès sur un bord du bassin via le pédiluve (derrière la zone de transition)
- Il est interdit de circuler sur le circuit de course, excepté pour se rendre à la piste pour assister à l'arrivée

Restauration

- Des gaufres chaudes et des crêpes seront proposées par la cafétéria de la piste.

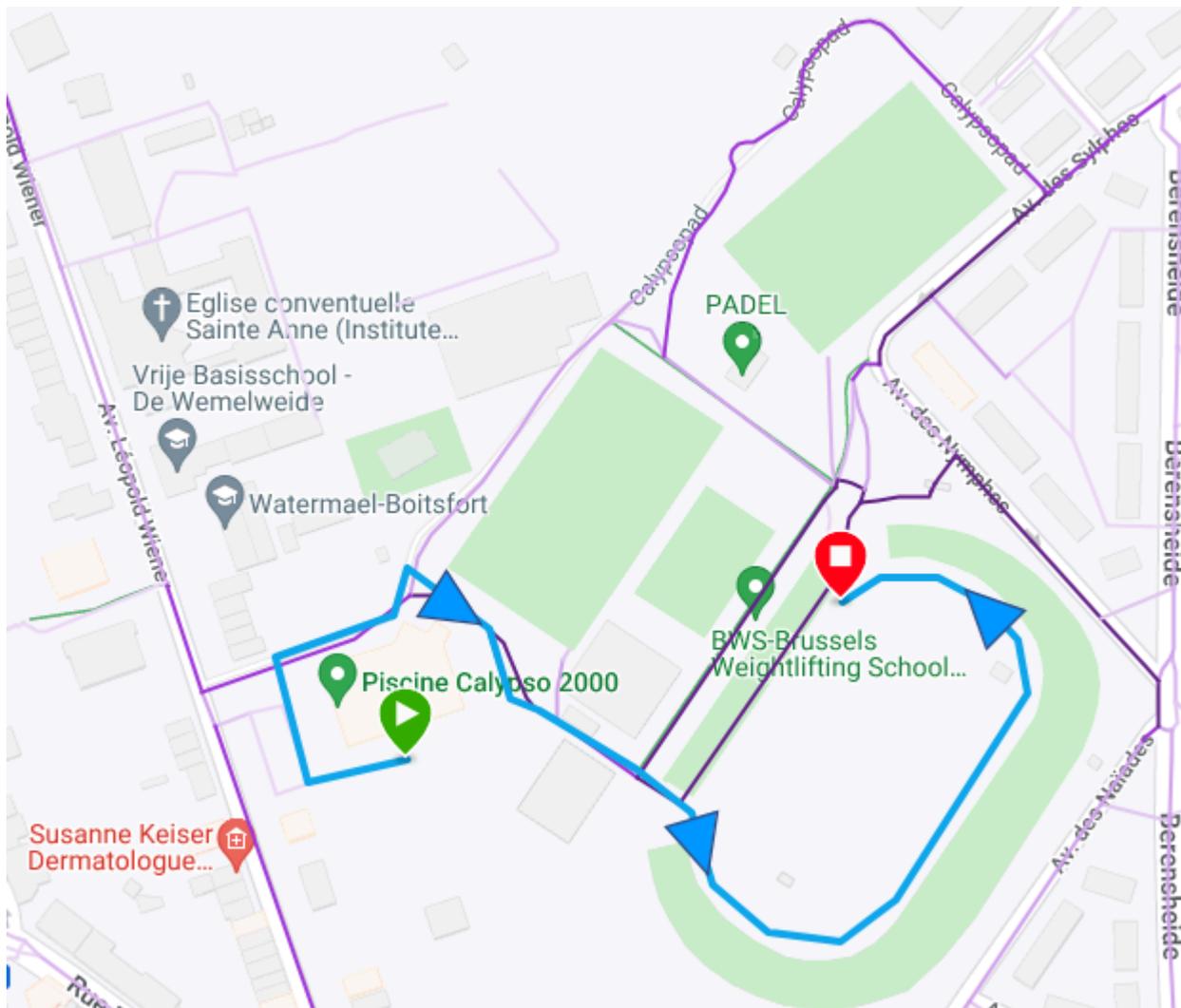
Championnat francophone

- Un champion francophone garçon et fille sera désigné dans les catégories d'âge Jeunes C, Jeunes B, Jeunes A et Juniors.
- Conditions d'éligibilité au titre: être affilié auprès de la LF3



Kids C (2019-2018) - VAGUE 1 (14H30)

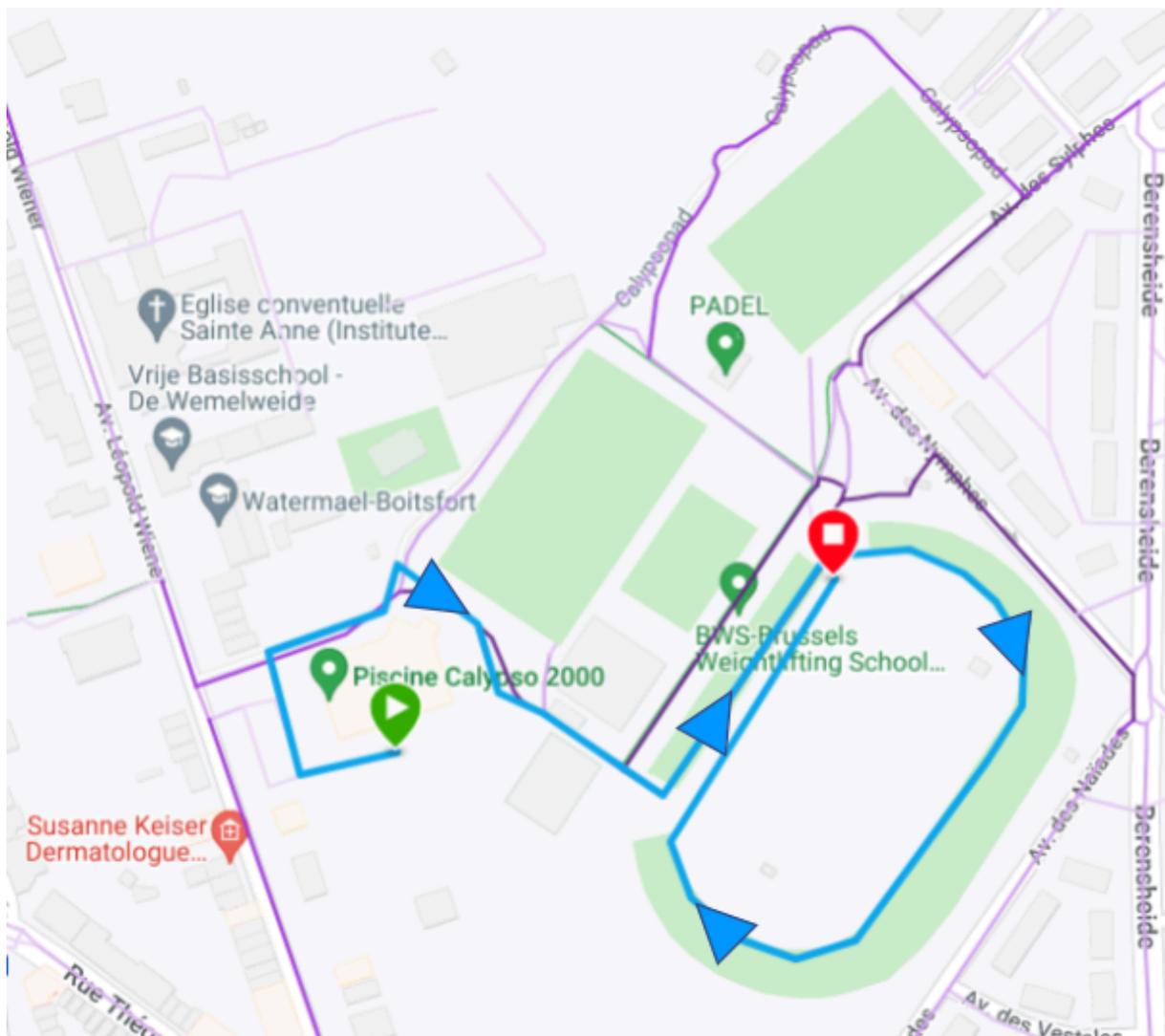
- Natation : 33m (1 longueur)
- Course à pied : 600m





Kids B (2017-2016) - VAGUE 2 (14H40)

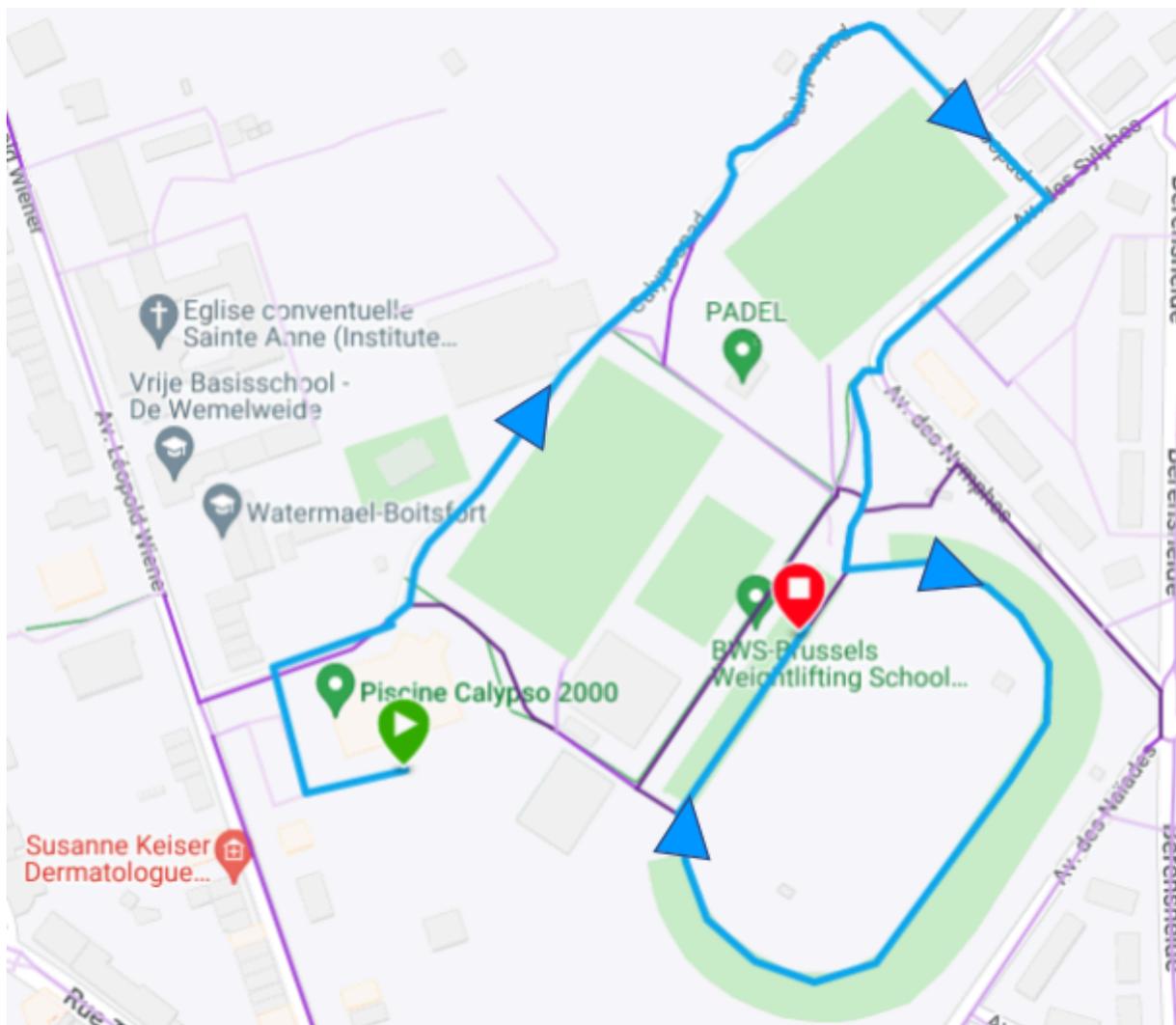
- Natation : 66m (2 longueurs)
- Course à pied : 800m





Kids A (2015-2014) - VAGUES 3 & 4 (14H50 & 15H00)

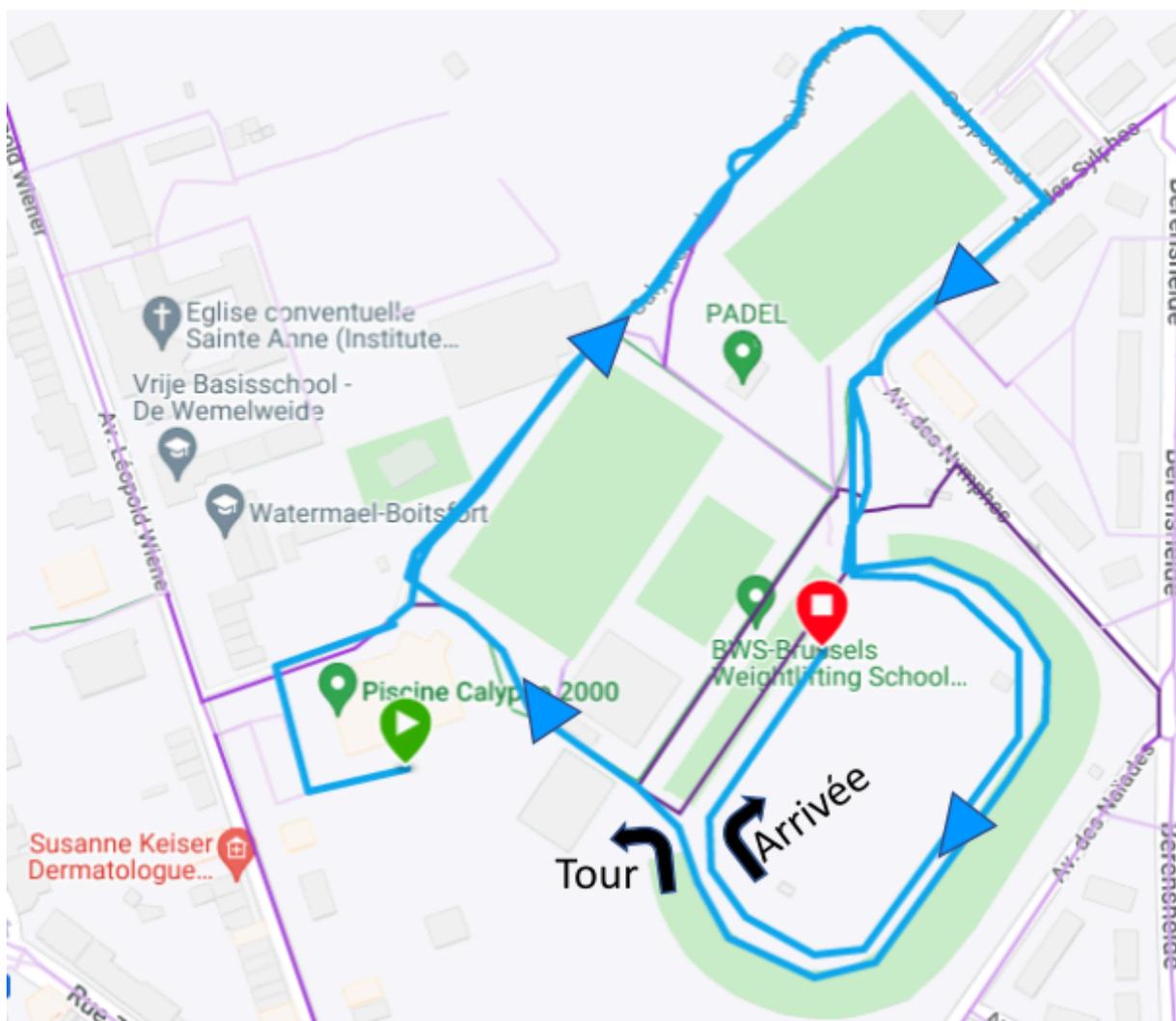
- Natation : 100m (3 longueurs)
- Course à pied : 1100m (1 tour)





JEUNES C (2013-2012) - VAGUES 5 & 6 (15H15 & 15H25)

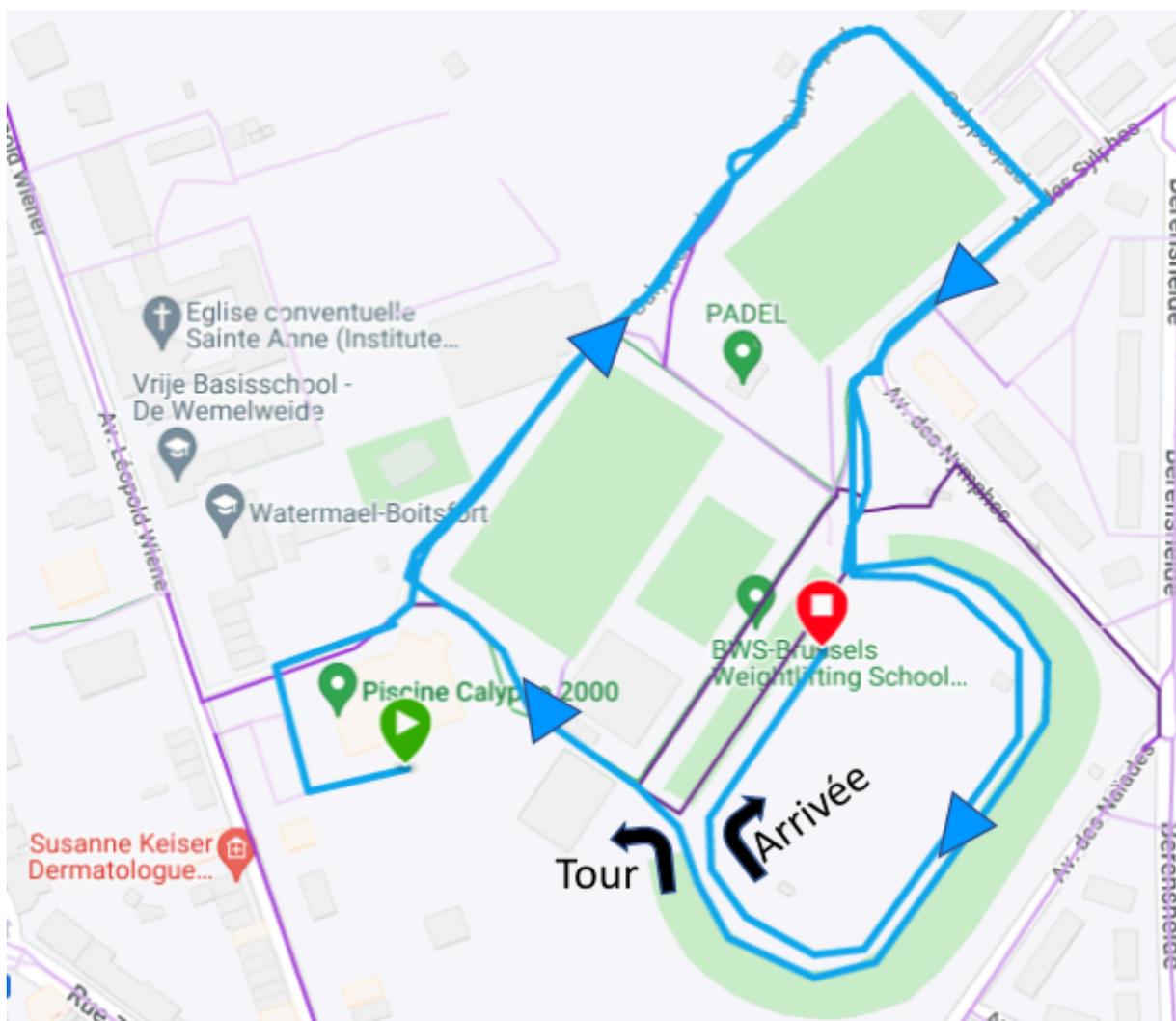
- Natation : 200m (6 longueurs)
- Course à pied : 2000m (2 tours)





JEUNES B (2011-2010) - VAGUES 7, 7B & 8 (15H40, 15H55 & 16H10)

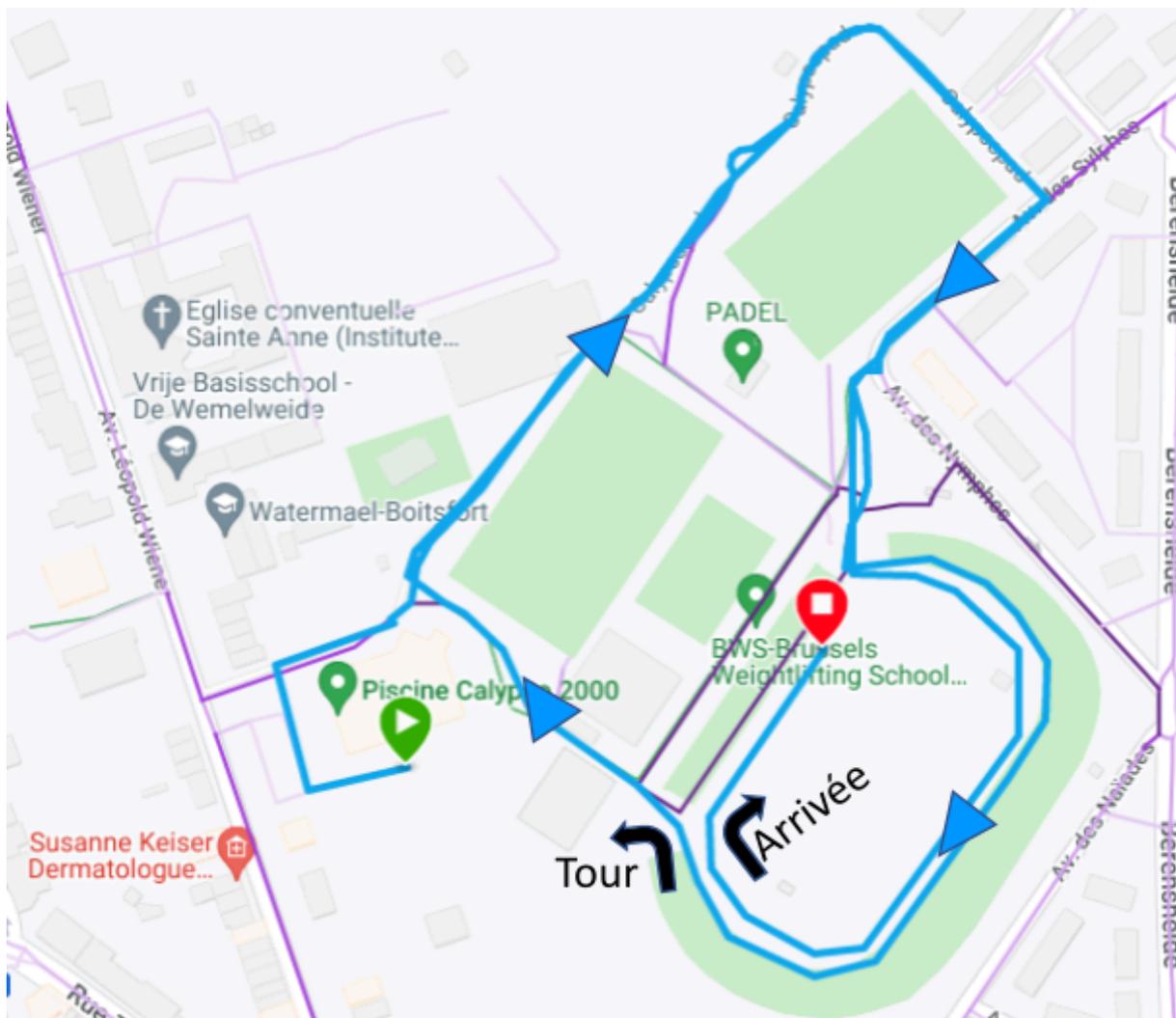
- Natation : 400m (12 longueurs)
- Course à pied : 3000m (3 tours)





JEUNES A (2009-2008) - VAGUES 9 & 10 (16H30 & 16H50)

- Natation : 800m (24 longueurs)
- Course à pied : 5000m (5 tours)





JUNIORS (2007-2006) - VAGUE 11 (17H10)

- Natation : 800m (24 longueurs)
- Course à pied : 5000m (5 tours)

