

# PLAN STRATÉGIQUE DE LA LF3



Ligue Francophone  
**Triathlon**

**2024 - 2028**



# PLAN STRATÉGIQUE DE LA LF3

PRIORITÉS DE LA LIGUE FRANCOPHONE DE TRIATHLON



# LOUIS BOUILLET

## PRÉSIDENT DE LA LF3



” Chers triathlètes, chers clubs, chers partenaires,

Je suis honoré de vous présenter le plan stratégique qui nous guidera vers 2028. Si ce cap est non seulement celui d'une année olympique, il marquera aussi le 50ème anniversaire de l'apparition du triathlon. Ce document reflète lui aussi l'évolution de notre sport : la petite LBFTD qui regroupait les quelques pratiquants d'un sport étrange est devenue une ligue reconnue qui prend une vraie place dans le paysage sportif francophone.

Le plan que nous vous présentons est l'aboutissement de la transformation qui s'opère à la LF3 depuis une dizaine d'années. Au fil de cette transition, les bénévoles dévoués qui ont jeté les bases de notre sport ont laissé place à une équipe de professionnels dédiés. Cette petite équipe d'employés investis consacre son énergie à répondre aux attentes de nos 3300 membres, tout en cherchant à attirer de nouveaux adeptes.

À travers la vision que nous vous présentons aujourd'hui, concrétisée par des objectifs clairs, l'organe d'administration trace la voie pour les cinq prochaines années. Si notre premier axe de travail a pour but de continuer notre professionnalisation, les trois autres s'orientent vers la satisfaction des attentes de chaque profil de triathlète ; du débutant hésitant à prendre le départ à la jeune pépite aspirant à représenter un jour la Belgique sur la scène internationale, chaque athlète, à sa manière, relève un défi, et notre engagement est de leur offrir les moyens nécessaires pour y parvenir.

Bien que les ambitions de ce plan stratégique soient élevées, toute l'équipe de la LF3 s'y emploiera pleinement, incarnant ainsi l'une des nombreuses valeurs qui caractérisent notre beau sport : le dépassement de soi. Ensemble nous allons bâtir un avenir où chaque pratiquant d'une discipline enchaînée, quel que soit son niveau, trouvera son chemin vers l'épanouissement.

# CORINNE SOUBIES

## DIRECTRICE GÉNÉRALE



# LE TRIATHLON UN SPORT OÙ LES BELGES PERFORMENT



De gauche à droite : Marten Van Riel, Jolien Vermeylen, Erwin Vanderplancke, Valérie Barthelemy, Noah Servais, Jelle Geens, Claire Michel et Arnaud Mengal.

# LA LF3 UNE LIGUE FORTE EN PLEIN RENOUVEAU



## VISION



La LF3 a pour but d'être un sport sociétal d'envergure inspirant les enfants, les jeunes comme les adultes, en Fédération Wallonie-Bruxelles.

## MISSION



Fédérer, soutenir et développer la communauté du triathlon et des sports apparentés tout en faisant la promotion de ces sports et les rendant accessibles et épanouissants pour tous.

# LE TRIATHLON, UN SPORT POUR TOUS



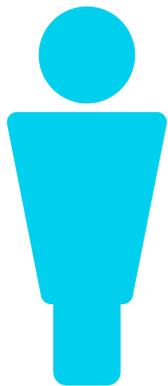
**3.288**  
**TRIATHLÈTES**

EN FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



Augmentation moyenne des 10 dernières années du nombre de triathlètes licenciés en Fédération Wallonie-Bruxelles: **10%**

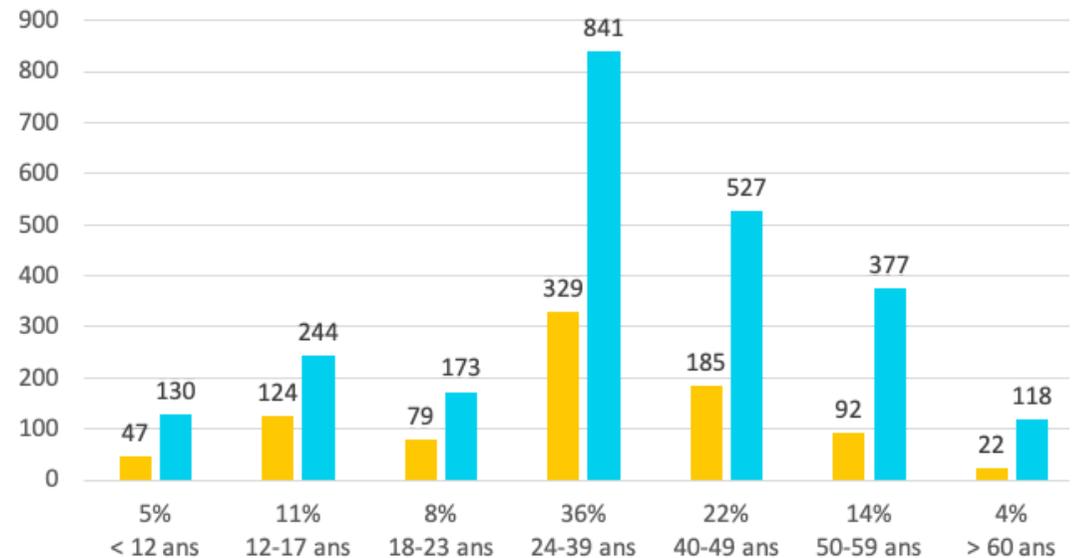
## RÉPARTITION IRRÉGULIÈRE ENTRE LES TRANCHES D'ÂGE ET LES GENRES



**73 %**

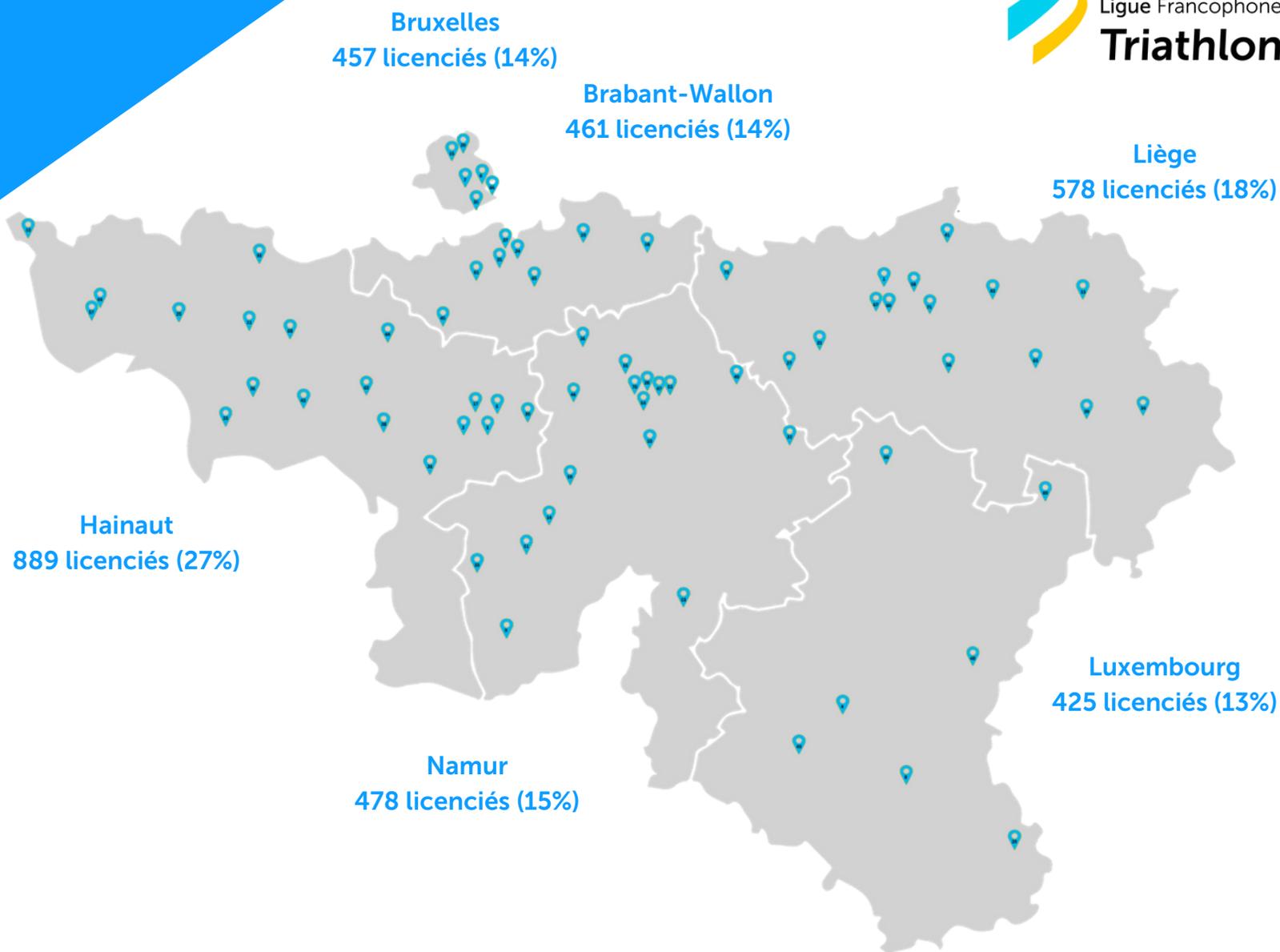


**27 %**





**77**  
CLUBS



# LES VALEURS DU TRIATHLON



Retrouvez plus d'informations sur nos valeurs dans la charte éthique de la LF3 disponible sur notre site web [www.lf3.be](http://www.lf3.be).



# STRATÉGIE DE LA LF3 2024 - 2028



# PHASES DE DÉVELOPPEMENT

2022



2023

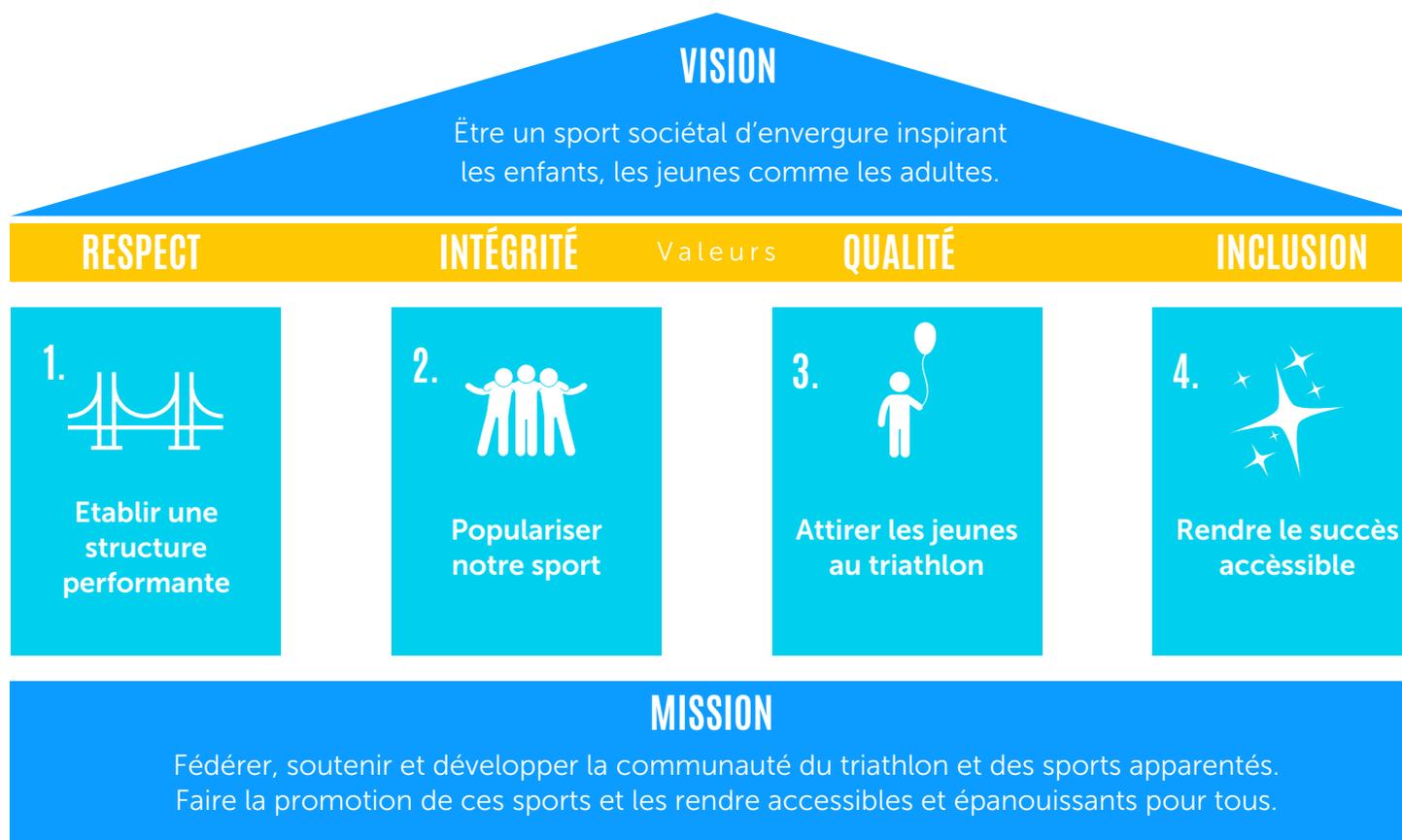


→ Présentation aux clubs: Février/Mars 2024

# NOS 4 AMBITIONS STRATÉGIQUES

Notre plan stratégique repose sur 4 piliers :

1. Structure interne – Établir une structure performante
2. Triathlon pour tous – Populariser notre sport
3. Les jeunes – Attirer les jeunes au triathlon
4. Sport de haut-niveau – Rendre le succès accessible



# STRUCTURE INTERNE

## ÉTABLIR UNE STRUCTURE PERFORMANTE



## ÉTABLIR UNE STRUCTURE PERFORMANTE



Mettre à disposition de nos clubs et nos athlètes une structure performante permettant de les soutenir et de les fédérer.

### 3 OBJECTIFS

1. Soutenir les clubs dans leur gestion quotidienne et dans la réalisation d'évènements de qualité
2. Établir une structure interne performante suscitant l'envie des membres d'interagir avec la LF3
3. Développer un trajet de formation pour les encadrants et les arbitres

# OBJECTIF 1 : SOUTENIR LES CLUBS DANS LEUR GESTION QUOTIDIENNE ET DANS LA RÉALISATION D'ÉVÈNEMENTS DE QUALITÉ

## ACTIONS

## INDICATEURS

1	<b>PROPOSER UNE APPLICATION DE GESTION AUX CLUBS, AUX LICENCIÉS, AUX ENCADRANTS ET AUX ARBITRES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Application v1.0 interactive de gestion des clubs et des licenciés (inscriptions licences et courses en ligne, consultation des résultats) – 2025</li><li>▶ Application v2.0 avec gestion intégrée des arbitres – 2027</li><li>▶ Application v3.0 avec gestion des encadrants formés – 2028 (statuts de formation de nos coachs)</li></ul>
2	<b>DÉVELOPPER UN OUTIL DE GESTION DES COMPÉTITIONS ET DE LEUR DOSSIER INTÉGRÉ AU SITE WEB</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Tableau collaboratif commun aux organisateurs, aux arbitres et à la LF3 disponible en ligne – 2024</li><li>▶ 2 tutoriels "YouTube": 1 tutoriel sur les pré-requis pour être dans le calendrier LF3, 1 tutoriel sur le cahier des charges – 2024</li><li>▶ Intégration complète de l'outil dans le site web – 2025</li></ul>
3	<b>SOUTENIR LES ORGANISATEURS DANS LA RÉALISATION D'ÉVÈNEMENTS DE QUALITÉ S'INSCRIVANT DANS UNE DÉMARCHE DE RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Augmentation de l'offre de matériel accessible aux clubs avec stockage centralisé – 2024</li><li>▶ Critères d'évaluation des compétitions opérationnels – 2025</li><li>▶ Création d'outils pour aider les clubs à obtenir des subsides – 2026</li></ul>

## OBJECTIF 2 : ÉTABLIR UNE STRUCTURE INTERNE PERFORMANTE SUSCITANT L'ENVIE DES MEMBRES D'INTERAGIR AVEC LA LF3

	ACTIONS	INDICATEURS
1	<b>COMMUNIQUER VERS LES PARTIES PRENANTES ET LE GRAND PUBLIC</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Engager un responsable de communication – 2024</li><li>▶ 1 table ronde trimestrielle avec les clubs – 2025</li><li>▶ Campagne de communication multi-réseaux sur le triathlon – 2026</li></ul>
2	<b>METTRE EN PLACE UN MODÈLE DE BONNE GOUVERNANCE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Rôles et responsabilités, procédures au sein de la LF3 – 2024</li><li>▶ Tableau de bord de suivi des objectifs stratégiques – 2025</li><li>▶ Collaboration structurée avec les acteurs clés : Belgian Triathlon, mouvement olympique, ADEPS, médias, autorités publiques, sponsors, industries sportives – 2027</li></ul>
3	<b>AUGMENTER LES MOYENS FINANCIERS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Sponsoring de 10.000€ – 2025</li><li>▶ Sponsoring de 20.000€ – 2026</li><li>▶ Plus 50% de licenciés – 2028</li></ul>

# OBJECTIF 3 : DÉVELOPPER UN TRAJET DE FORMATION POUR LES ENCADRANTS ET LES ARBITRES

ACTIONS	INDICATEURS
<b>1</b> <b>REFONDRE LES FORMATIONS DES ENCADRANTS DU MSANI, MSINI, MSEDU AU MSENT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Nouvelle ingénierie pédagogique pour tous les niveaux – 2024</li><li>▶ 1 coordinateur de formation mi-temps – 2024</li><li>▶ Formation des formateurs et des maîtres de stage MSIni – 2025</li></ul>
<b>2</b> <b>DÉVELOPPER DES FORMATIONS HYBRIDES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Nouvelle proposition de formation d'encadrants aux étudiants d'universités – 2024</li><li>▶ 1 session MSEnt tous les 4 ans – 1ère formation 2025</li><li>▶ 1er MSIni avec un module para-triathlon – 2026</li></ul>
<b>3</b> <b>REFONDRE LES FORMATIONS DES ARBITRES AVEC UN TRAJET D'ÉVOLUTION COHÉRENT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Cahier des charges pour chaque niveau de formation des arbitres – 2025</li><li>▶ Nouveau format de formation de niveau Technical Officer (TO) – 2025 et de niveau Head Referee (HR) – 2026</li><li>▶ Module para-triathlon inclus dans la formation des arbitres – 2027</li></ul>

# TRIATHLON POUR TOUS

## POPULARISER NOTRE SPORT



# POPULARISER NOTRE SPORT



Populariser le triathlon, source d'épanouissement accessible à tous.

## 3 OBJECTIFS

1. Rendre le triathlon plus accessible
2. Encourager la pratique du triathlon chez les femmes
3. Soutenir le développement du para-triathlon

# OBJECTIF 1 : RENDRE LE TRIATHLON PLUS ACCESSIBLE

## ACTIONS

## INDICATEURS

1	<b>ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT D'INFRASTRUCTURES SPORTIVES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Échanges avec d'autres fédérations sportives pour stimuler le partage d'expérience – 2025</li><li>▶ Collaboration avec la fédération/clubs de natation sur les accès piscine – 2027</li><li>▶ Activité de promotion auprès de la Fédération Wallonie-Bruxelles ou des pouvoirs publics – 2028</li></ul>
2	<b>FACILITER L'ACCESSIBILITÉ AUX COMPÉTITIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Guide du débutant LF3 pour nos organisateurs – 2025</li><li>▶ Partenariat avec un chronométreur privilégié – 2026</li><li>▶ Compétitions accessibles aux triathlons "récréatifs" – 2027</li></ul>
3	<b>VALORISER LA LICENCE LF3 AVEC UNE OFFRE ÉTOFFÉE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Entraînements circuit vélo et deux stages "nage eau-libre" /saison – 2024</li><li>▶ Optimisation des réseaux sociaux pour valoriser les clubs et leurs organisations – 2025</li><li>▶ 1 nouveau challenge Sports apparentés – 2026</li></ul>

## OBJECTIF 2 : ENCOURAGER LA PRATIQUE DU TRIATHLON CHEZ LES FEMMES

	ACTIONS	INDICATEURS
1	DÉVELOPPER LE "MIXED-RELAY"	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 1 championnat francophone "Mixed-relay" – 2025</li><li>▶ 1 challenge LF3 – 2027</li><li>▶ 1 challenge national – 2028</li></ul>
2	FAVORISER LES INITIATIVES INCITANT LES FEMMES À COMMENCER LE TRIATHLON	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 1 initiative par province – 2025</li><li>▶ 1 épreuve "Ladies Cup" – 2027</li><li>▶ 1 festival "Ladies" – 2028</li></ul>
3	ADAPTER LES COURSES PAR RAPPORT AUX SPÉCIFICITÉS FÉMININES	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Groupe de travail "Tri féminin" – 2025</li><li>▶ Enquête auprès du public féminin – 2025</li><li>▶ Adaptation du cahier des charges – 2026</li></ul>

# OBJECTIF 3 : SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DU PARA-TRIATHLON

## ACTIONS

## INDICATEURS

1	<b>FAVORISER L'INCLUSION DE PARA-TRIATHLÈTES DANS NOS COMPÉTITIONS SPORTIVES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Cahier des charges label "Para-triathlon" – 2025</li><li>▶ Chapitre para-triathlon dans le Règlement Sportif – 2026</li><li>▶ Championnat belge "Para-triathlon" – 2028</li></ul>
2	<b>SENSIBILISER ET ACCOMPAGNER LES CLUBS DANS L'ACCUEIL DE PARA-TRIATHLÈTES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Actions de promotion et de sensibilisation – 2025</li><li>▶ Cahier des charges – 2026</li><li>▶ Label clubs para-triathlon – 2028</li></ul>
3	<b>IDENTIFIER ET ACCOMPAGNER LES PARA-TRIATHLÈTES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Classificateur para-triathlon – 2024</li><li>▶ Procédure de classification – 2024</li><li>▶ Grille d'identification des para-triathlètes hauts-potentiels – 2026</li></ul>

# LES JEUNES

## ATTIRER LES JEUNES AU TRIATHLON



# ATTIRER LES JEUNES AU TRIATHLON



Sensibiliser les jeunes, les accompagner et les séduire pour augmenter le nombre de pratiquants.

## 3 OBJECTIFS

1. Faire découvrir le triathlon et sports apparentés
2. Accompagner les clubs dans l'encadrement des jeunes
3. Promouvoir la labellisation des clubs

# OBJECTIF 1 : FAIRE DÉCOUVRIR LE TRIATHLON ET SPORTS APPARENTÉS

## ACTIONS

## INDICATEURS

1	<b>COLLABORER AVEC LES CENTRES ADEPS POUR DÉVELOPPER LES STAGES POUR TOUS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Formation des chefs d'activités ADEPS – 2024</li><li>▶ Carnet "Pass-progression Triathlon" ADEPS – 2025</li><li>▶ 1 stage ADEPS Triathlon par province – 2026</li></ul>
2	<b>FAIRE DÉCOUVRIR LE TRIATHLON ET LES SPORTS APPARENTÉS VIA LES ÉCOLES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Journée du triathlon dans 1 école – 2024</li><li>▶ Identification et collaboration des cursus option "sport-études" – 2025</li><li>▶ Outils pédagogiques scolaires – 2027</li></ul>
3	<b>LANCER UN CHALLENGE AQUATHLON INTER-SCOLAIRE EN COLLABORATION AVEC LES CLUBS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 1 aquathlon pilote – 2025</li><li>▶ 1 aquathlon par province – 2026</li><li>▶ Championnat de l'enseignement francophone – 2028</li></ul>

# OBJECTIF 2 : ACCOMPAGNER LES CLUBS DANS L'ENCADREMENT DES JEUNES

## ACTIONS

## INDICATEURS

1	<b>SOUTENIR LA CRÉATION DE SECTION JEUNES DANS LES CLUBS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Cartographie des clubs concernés avec analyse des besoins – 2025</li><li>▶ Système de parrainage des nouveaux clubs de jeunes avec des anciens – 2026</li><li>▶ Guide "Création de club de jeunes" – 2028</li></ul>
2	<b>AIDER LES CLUBS DE JEUNES DANS LA GESTION DE LEURS ENJEUX</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 1 ressource consacrée aux jeunes – 2024</li><li>▶ Prix LF3 récompensant les initiatives de clubs de jeunes – 2025</li><li>▶ Fiches pédagogiques pour encadrer les jeunes – 2026</li></ul>
3	<b>DÉVELOPPER UNE FORMULE "PARENT-ENFANT" SUR LES FORMATS COURTS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 1 course dans un challenge – 2026</li><li>▶ 1 challenge avec une formule "Parent-enfant" – 2027</li><li>▶ Tous les challenges avec la formule – 2028</li></ul>

## OBJECTIF 3 : PROMOUVOIR LA LABELLISATION DES CLUBS

### ACTIONS

### INDICATEURS

1	<b>DÉPLOYER LE LABEL "ÉCOLE DE TRIATHLON" À TRAVERS L'ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS DE JEUNES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Lancement de la labellisation des clubs v2.0 – 2024</li><li>▶ Activités de promotion du label auprès des clubs de jeunes – 2025</li><li>▶ 15 clubs labellisés "école de triathlon" – 2028</li></ul>
2	<b>SOUTENIR LES CLUBS LABELLISÉS POUR LEUR DÉVELOPPEMENT VERS LE LABEL "PERFECTIONNEMENT" ET "OPTIMISATION"</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Au minimum 1 club labellisé "Perfectionnement" par province – 2025</li><li>▶ Formation MS Entraîneur – 2026</li><li>▶ 3 clubs labellisés "Optimisation" – 2028</li></ul>
3	<b>RENCONTRER LES CLUBS POUR IDENTIFIER LES ATTENTES ET BESOINS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Référent "Jeunes" dans chaque club – 2024</li><li>▶ Visite semestrielle des clubs labellisés – 2025</li><li>▶ Forum des clubs labellisés – 2026</li></ul>

# SPORT DE HAUT NIVEAU

## RENDRE LE SUCCÈS POSSIBLE



# RENDRE LE SUCCÈS POSSIBLE



Augmenter le nombre d'athlètes de haut-niveau, les amener à la victoire.

## 3 OBJECTIFS

1. Détecter les jeunes prometteurs
2. Faire progresser les athlètes à haut-potentiel
3. Initier et accompagner les athlètes à haut-potentiel aux compétitions nationales et internationales

# OBJECTIF 1 : DÉTECTER LES JEUNES PROMETTEURS

## ACTIONS

## INDICATEURS

1	<b>ORGANISER UN ÉVÉNEMENT NATIONAL DE DÉTECTION DES JEUNES POUR TRIATHLÈTES ET PARA-TRIATHLÈTES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Détection LF3 lors du "Community day" – 2024</li><li>▶ Détection nationale lors du "Community day" – 2026</li><li>▶ 7 statuts Jeunes Talents – 2027</li></ul>
2	<b>COLLABORER AVEC D'AUTRES FÉDÉRATIONS OU LEURS CLUBS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 10 nageurs ou cyclistes ou athlètes dans une compétition d'un club jeunes – 2025</li><li>▶ Intégration d'un aquathlon dans un challenge natation – 2027</li><li>▶ Festival inter-fédérations – 2028</li></ul>
3	<b>SUIVRE LA PROGRESSION DES JEUNES DANS LES CLUBS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Tous les clubs de jeunes labellisés – 2024</li><li>▶ Tous les clubs ayant des jeunes – 2025</li><li>▶ Stages Hauts-potentiels des sports apparentés – 2027</li></ul>

## OBJECTIF 2 : FAIRE PROGRESSER LES ATHLÈTES À HAUT-POTENTIEL

	ACTIONS	INDICATEURS
1	<b>METTRE EN PLACE UNE STRUCTURE PERMETTANT LE DÉVELOPPEMENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Centre d'entraînement de référence en Belgique et à l'étranger – 2024</li><li>▶ Partenariat avec l'UCLouvain pour établir une cellule de recherche sportive en soutien à nos athlètes – 2025</li><li>▶ Pôle d'excellence – 2027</li></ul>
2	<b>ETABLIR UNE UNITÉ NATIONALE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Mission, vision et stratégie nationale – 2024</li><li>▶ Comité exécutif national – 2024</li><li>▶ Encadrement national des jeunes à haut-potentiel – 2027</li></ul>
3	<b>IDENTIFIER ET ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES "LONGUE DISTANCE" (LD) À HAUT-POTENTIEL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 2 athlètes LD Top 8 Age-Group Championnat du Monde Ironman – 2025</li><li>▶ Participation en élites de 2 athlètes "Team LD" Championnat d'Europe et/ou du Monde – 2026</li><li>▶ 1 para-triathlète au Championnat d'Europe et/ou du Monde – 2028</li></ul>

# OBJECTIF 3 : INITIER ET ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES À HAUT-POTENTIEL AUX COMPÉTITIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES

## ACTIONS

## INDICATEURS

1	<b>DÉVELOPPER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITIONS AVEC LES COACHS DES ATHLÈTES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Participation des hauts-potentiels aux manches qualificatives belges pour le festival de la jeunesse (Youth Europe Championship Festival) – 2024</li><li>▶ Top 3 dans chaque catégorie jeune au championnat de Belgique et Top 3 dans les espoirs – 2025</li><li>▶ 3 triathlètes "Espoir Sportif" – 2026</li></ul>
2	<b>PERMETTRE AUX ATHLÈTES ET PARA-TRIATHLÈTES DE SE CONFRONTER AU HAUT-NIVEAU VIA LA PARTICIPATION À DES COURSES À L'ÉTRANGER</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Inclusion des para-triathlètes aux activités des hauts-potentiels et hauts-niveaux – 2025</li><li>▶ 2 Jeunes sur le championnat de France – 2026</li><li>▶ Encadrement national – 2027</li></ul>
3	<b>COMMUNIQUER À LA FÉDÉRATION NATIONALE NOS OBJECTIFS POUR DÉVELOPPER UNE APPROCHE COHÉRENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 2 jeunes sur le championnat d'Europe – 2025</li><li>▶ 3 jeunes sur le championnat d'Europe et/ou championnat du Monde – 2026</li><li>▶ 1 Homme et 1 Femme en catégorie Elite aux Championnats Ironman – 2027</li></ul>



## L'ÉQUIPE DE LA LF3

De gauche à droite :

Benoit Gueuning – Collaborateur Communication

Pascale Caro – Collaboratrice Comptabilité & Secrétariat

Corinne Soubies – Directrice Générale

Emilien Gilbert – Coordinateur Sportif

Olivier Henz – Event Manager

Thibault De Rijdt – Directeur Technique

# REMERCIEMENTS

Bruxelles Triathlon Club (BTC), Racing Club de Bruxelles Triathlon (RCBT), PowerMaxX-Trévires Triathlon Club (PMX), Triathlon Iron Team Aclot Nivelles (TITAN), Triathlon Université Racing Blocry Ottignies Louvain-La-Neuve (TURBO), Oxygen Triathlon Club (OTC) et Batifer Tri & Trail (BATT).

Plus particulièrement, Johan Liekens, Maxime Pétré, Thomas Vanderlynden, Geoffroy Harent, Michael Saublens, Johan Sticker, JM Waltzing.

# ORGANE D'ADMINISTRATION DE LA LF3

Louis Bouillet – Président

Thomas Vanderlynden – Vice-Président

Robin Pétré – Trésorier

Christopher Christiaens

Luis Del Solo

Monique Houten

Pauline Marin

Aurore Vankoningsloo

# CONTACT

✉ [secretariat@lf3.be](mailto:secretariat@lf3.be)

🌐 [www.lf3.be](http://www.lf3.be)



© Ligue Francophone de Triathlon, janvier 2024.

Graphiste : Dounia El Mohandiz

Imprimeur : CO2 Neutral Company

# REPOUSSONS NOS LIMITES !



Ligue Francophone  
**Triathlon**