



Ligue Francophone
Triathlon



MS Animateur Triathlon

PLAQUETTE

FORMATION 2023 ET APRES



LF3



formation@lf3.be /



www.lf3.be



Rue du Fond Cattelain 2, 1435 Mont-Saint-Guibert (Belgique)

1



Moniteur Sportif Animateur Triathlon



Formation de type professionnel dans le champ de l'encadrement sportif spécifique au triathlon visant à développer des compétences professionnelles.

Elle concerne les publics souhaitant développer des compétences dans l'encadrement de triathlètes/duathlètes débutants valides et moins valides dans une perspective de contribuer à la *découverte et l'animation* du triathlon avec l'apprentissage des fondamentaux utiles et nécessaires au développement.

Public cible

Personne désirant encadrer des pratiquants

- De 6 à 13 ans en phase de *découverte*
(LABEL "Ecole de triathlon" Niv 1,2,3)

Durée théorique

- 2 demi-journées de mise en pratique
- 10h de stage

Objectifs de la formation



Développer les compétences nécessaires aux fonctions suivantes :

1. **Animer la découverte** du triathlon en favorisant l'approche **par le jeu** en utilisant la « **mallette label Ecole de triathlon** » (Niv 1, Niv 2, Niv 3).
2. **Animer les activités d'apprentissage** et d'enseignement et **diversifier** l'activité pour permettre de **s'amuser** individuellement et collectivement et **fidéliser** à la pratique du triathlon en lien la mallette (Niv 4, Niv 5, Niv 6).
3. **S'intégrer dans une équipe** d'encadrement sportif.

Cadre d'autonomie et responsabilité



Agir avec une marge d'initiative restreinte dans des situations caractérisées au sein d'un domaine d'encadrement et/ou de formation dans lesquelles un nombre important de facteurs prévisibles sont susceptibles de changer, et avec une responsabilité complète de son travail.

Conditions d'admission



- Être âgé.e de 16 ans au début de la formation et
- Avoir déjà réalisé un triathlon (ou VAE)

Volume horaire



- Au total, la durée de la formation est de +/- 28 h regroupant :
 - 8h de formation en présentiel
 - 20h (10h + 10h préparations & rapport) de stage en club
- Cours dispensés en français exclusivement.

Pédagogie utilisée



La formation s'appuie sur les principes andragogiques interactifs qui mobilisent études de cas, mises en situation ... Elle allie concepts théoriques et pratiques de terrain avec comme point de départ, l'expérience des participants.

L'approche par modules et l'e-learning mobiliseront le principe de « classe inversée » et de « confirmation », la théorie est utilisée comme support ou levier aux compétences pratiques qui se développent grâce à des opportunités d'application situationnelles enrichies.



Les atouts du programme

- Pédagogie active qui mobilise les études de cas, mises en situation.
- Développement de compétences pratiques. Le savoir étant utilisé comme ressource du Savoir-faire.
- Reality Based Learning.
- Programme et contenus de formation directement en lien avec le profil "fonction-compétences".
- Intervenants de renommée.
- Différentes modalités d'enseignement en vue de rentabiliser le temps et l'accessibilité : Distanciel au service du présentiel.
- Stages intégrés et articulés dans les activités de club.
- Reconnaissance et valorisation ADEPS – LF3

Planning



Voir sur le site web de la LF3

Modalités d'inscription



L'inscription se fait via le site internet de la LF3 en remplissant les informations demandées.

- Montant de l'inscription à verser sur le compte de la ligue avant la date limite d'inscription définitive.
 - MSAnimateur : 65€
- Nombre de participants : Minimum 8 et maximum 24 par session

Valorisation d'acquis d'expérience et de formation (VAFE)



La Ligue peut accorder d'éventuelles dispenses totales ou partielles en fonction de nombreux cas ou situations.

Ces dispenses ne sont pas automatiques et chaque situation est examinée minutieusement. Ces éléments s'inscrivent dans le processus de "Valorisation des acquis d'expériences et/ou de formation" (VAFE).

Ce principe de VAFE vaut également pour les prérequis et conditions d'admission.

Plus de renseignement en envoyant un e-mail à l'adresse suivante : formation@lf3.be et en consultant le document spécifique sur le site web de la LF3.



LF3

 formation@lf3.be /  www.lf3.be

 [Rue du Fond Cattelain 2, 1435 Mont-Saint-Guibert \(Belgique\)](#)



Le programme de cours par module



| | Présentiel | E-Learning | Total |
|--|------------|------------|------------|
| CS021 Les éléments méthodologiques de base de l'animation lors d'activité ludique de découverte du triathlon | 4h | | 4h |
| CS022 La Mallette pédagogique du Triathlon | 4h + 20h | | 24h |
| TOTAL | 28h | | 28h |

Modalités de certification



- Taux de présence et réussite du stage.

(Nb : La validation de la formation MSAni est activée via un rapport « épreuve-preuve » d'utilisation de la mallette pédagogique durant 5 semaines en club)

Résultats d'acquis d'apprentissage de chaque module



| | TAXO | | | TAXO | |
|---|------|----|---|------|----|
| | S | SF | | S | SF |
| CS021 Les éléments méthodologiques de base de l'animation lors d'activité ludique de découverte du triathlon | | | CS022 La Mallette pédagogique du Triathlon | | |
| Exécuter les éléments méthodologiques de base pour gérer (pendant) l'animation d'un groupe de jeunes sportifs (triathlète) | - | 2 | Choisir et Appliquer les fiches pédagogiques (Niv 1, 2, 3) de la mallette avec le public cible | - | 3 |
| Exécuter les éléments méthodologiques de base pour organiser (avant) l'animation d'un groupe de jeunes sportifs (triathlète) | | 2 | Expliquer les principes de la Mallette pédagogique du Triathlon au public cible et aux parents | 3 | |
| Exécuter les éléments méthodologiques de base pour communiquer adéquatement avec les jeunes sportifs (triathlètes) lors de l'encadrement des activités de découverte. | | 2 | Distinguer le contenu des différents niveaux de certification de la "Mallette pédagogique" afin de séquencer les actions et conduites motrices du Triathlon | 2 | |
| Exécuter les éléments méthodologiques de base pour développer la motivation des jeunes sportifs (triathlètes) lors de l'encadrement des activités de découverte | | 2 | | | |
| Exécuter les éléments sécuritaires de base lors de l'encadrement des activités de découverte | | 2 | | | |

LF3

 formation@lf3.be /  www.lf3.be

 [Rue du Fond Cattelain 2, 1435 Mont-Saint-Guibert \(Belgique\)](#)

