

Procès-verbal de la réunion des organisateurs (RDO) de la ligue francophone de triathlon (LF3)

Jambes, Dimanche 26 novembre 2023, de 9h30 à 12h30.

Présents:

- Ligue francophone de triathlon (LF3):
 - Organe d'Administration (OA): Louis Bouillet LB (RCBT) - Luis Del Solo LDS (TTB) – Pauline Marin PM (TCA) - Thomas Vanderlynden TVL (PMX)
 - Employés-es: Pascale Caro (PC) - Olivier Henz (OH) - Corinne Soubies (CS)
 - Arbitre: Greg Gillot (GG)
- Clubs: ATCC - BATT – CCSTC – EUPEN - OTC - TCA – TITAN – TNT – TRIFLY - TRIGT - TURBO

Ordre du jour:

Voir la présentation faite par Olivier Henz (OH) :

Kids/Jeunes

- ATCC/TRIGT : fait remarquer que les parents et kids ne respectent pas la remise des prix en partant avant.
OH : veiller que toutes les organisations aient le même format pour plus de cohérence.
- LDS : Séparé les catégories jeunes > attendre que chaque catégorie soit terminée.
OTC : on ne sait pas ouvrir d'autres épreuves jeunes > la police ne donne qu'un temps limité.
Complicé de différencier les catégories.
TITAN : même problème

Symetri

- TITAN : la ligue a un rôle pour promouvoir le Symetri. Beaucoup ne comprennent pas le système de classement.
LB : la LF3 donne un lien à mettre sur le site des organ vers le site de la LF3 où tout est expliquer pour les athlètes ou faire une affiche à mettre sur leur site avec les explications.
- TITAN/OTC/SCBTRI : Pourquoi ne pas faire 2 classements, 1 pour le promo et 1 pour le Symetri > 2 podiums ? Est-ce qu'on peut faire un classement scratch et un classement Symetri ?
OH : Oui
- OTC : Avez-vous demandé aux athlètes ce qu'ils pensent du Symetri ?

Supercoupe

- TITAN : difficulté d'avoir des bénévoles depuis que les athlètes du club participants à la SC n'ont plus la moyenne des points.
LB : avant il y avait trop de moyenne accordée ce qui n'était pas équitable pour ceux faisaient toutes les courses sans moyenne.
GG : c'est handicapant pour les bénévoles
CCSTC : On ne nous écoute plus. Avant, on sortait de la RDO avec des réponses. Le CA est là pour faire un travail mais la ligue c'est nous.
GG : pour plus de participations à la SC, faire plus de communication sur la réduction de 15€ sur la licence de l'année suivante pour tous les classés.

Workshop

Revue (voir PPT présentation)

Divers

- OTC : Demande si on ne peut pas mettre sur le site LF3 un lien vers la 3VL, Allemagne, France
TITAN : intéressant pour les épreuves qualificatives
- CCSTC : Qui va voter pour les CF si doublon ?
OH : ce sera sur bas de critères objectifs. Idem pour les CB.
- OTC : pour les CF, devrait-il y avoir des places minimums dans le parc à vélos ?
GG : les arbitres vérifient. Ce n'est pas une contrainte mais une + value.

CB

- TRIGT : la désignation s'est fait 10 jrs après la rentrée des dossiers et vous avez refusé notre CB parce qu'il n'y avait pas les plans. Ils ont été donnés en même temps que le BID.
LB : le TRIGT n'a pas reçu le CB parce que changement de site.
TRIGT : personne ne nous a contacté pour poser des questions. Vous pouviez tél ou mail pour nous demander ce qu'il manquait. Sur quels critères vous basez-vous pour la désignation ?
LB : choisi les meilleurs critères.

TRIGT : ne trouve pas normal de donner un CB à ceux sont seuls même s'ils n'ont pas fait leurs preuves et critères ++
- BATT : avoir un CB, c'est bingo pour les inscriptions
TRIGT : Bingo pour les triathlons pas pour les duathlons.

Stage de Sète

Précision est faite que le stage de Nice n'est pas celui de la LF3 mais d'un groupe de triathlète.

Demande : Pouvez-vous communiquer sur le nom des encadrants de Sète ? Ce sera fait dès que le nombre de participants sera connu.

Tour de table

TITAN : Remerciements. Demande candidature qualif EK et CM toutes catégories
Propose un petit challenge DUA entre clubs (3-4)

TCA : cherche un 2^{ème} évènement, cross dua, pour 2024. Va contacter d'autres clubs pour faire un petit challenge entre eux avec réduction de l'inscription si 2 ou 3 participations.
R&B, inscriptions en baisse. ATCC : cela dépend du parcours. S'il est attrayant et dynamique > Succès.

ATCC : saison riche en été mais pauvre en saison off.
Challenge DUA en saison off est intéressant.

TNT/CCSTC : Est-ce que les épreuves au calendrier dont le format n'a pas de règlement sont assurés ?

LB : les licenciés oui. Dépend si des licences d'un jour sont signalées.

PC : c'est 1€ pour les licences d'un jour des petites organisations

SCBTRI : demande de prévoir la date de la RDO 1 an avant. CS : 4^{ième} dimanche de novembre.

LB : si plus tôt, nous pourrions présenter le calendrier de l'année x+1 à la RDP

CCSTC : le problème est que les organisateurs ne rentrent pas assez vite la pré-inscription.

TRIGT : dépend de la désignation des CB (fin octobre) pour faire leur programme.

EUPEN : 40^{ième} Triathlon en 2024. Sera le même que les dernières années. Remercie.

TCA : va peut-être changer de date en 2024.

BATT/TURBO/TRIGT : Remerciements

CCSTC : félicite par rapport aux années précédentes

On interdit aux parents de passer la ligne d'arrivée avec leurs enfants > sur une épreuve familiales ?

GG : interdit dans le règl sportif. Peut y avoir de grave accident.

TRIGT : ne pas porter les enfants. Laisser les 15er faire leur sprint d'arrivée seul et ok pour les autres.

GG : ne peut pas promettre que tous les HR acceptent.

TRIGT : le règlement n'est pas toujours sensé en Belgique, n'est pas adapté aux loisirs. En France, ils sont plus souples.

Fin de la RDO

Réunion des Organisateurs

Bienvenue à tous



Ligue Francophone
Triathlon

Dimanche 26 novembre 2023

Centre Adepts de Jambes



Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. **Accueil**
2. **Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023**
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. **Suivi du workshop de la RDO de 2022**
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. **Calendrier 2024**
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. **Mode opératoire 2024**
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. **Handisport dans le calendrier LF3**
7. **Stage adultes LF3 2024**
8. **Tour de table**



Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon



1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Proposition d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table

Rappel des engagements des logos LF3 et Challenges



Ligue Francophone
Triathlon



Ligue Francophone
Triathlon
Challenge Kids



Ligue Francophone
Triathlon
Challenge Jeunes



Ligue Francophone
Triathlon
Challenge Symétri



Ligue Francophone
Triathlon
Challenge Supercoupe

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



Nombre d'épreuves effectives au calendrier LF3 saison 2023

	Date	Nom de l'épreuve
1	16/04/23	Aquathlon de Boitsfort (RCBT)
2	23/04/23	Triathlon Vert de Saint-Georges (TCBM)
3	13/05/23	Triathlon Vert de Charleroi (ATCC)
4	28/05/23	Ironkids d'Oupeye (TCBM)
5	24/09/23	Meeting Aquathlon du Pôle Aquatique (TTB)

Initialement 8 épreuves au calendrier du Challenge Kids:

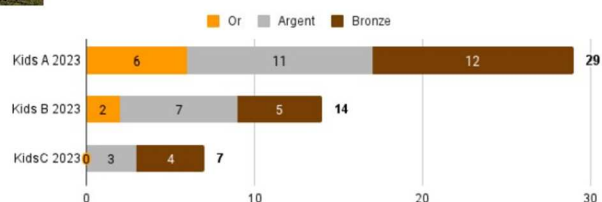
- 2 suppressions car natation en eau libre
- 1 annulation



CHALLENGE KIDS REMISE DES PRIX

Après la dernière manche du Meeting Aquathlon
Pôle Aquatique du TTB (Braine-l'Alleud)
Le 24 septembre 2023

5 participations => brevet « Or »
4 participations => brevet « Argent »
3 participations => brevet « Bronze »



- ☐ Obligatoirement organiser une épreuve pour chaque catégorie: Kids C/B/A.
- ☐ Les catégories Kids (l'année de naissance détermine l'âge):
 - ☐ Kids C => 6 et 7 ans
 - ☐ Kids B => 8 et 9 ans
 - ☐ Kids A => 10 et 11 ans
- ☐ Le montant d'inscription aux épreuves sera de maximum 10 €.
- ☐ Il n'y aura pas d'arbitres sur les épreuves, mais des éducateurs appartenant à l'organisation.
- ☐ Quand la natation se fera en piscine. Le nombre maximum de nageurs par couloir sera de 4 en piscine de 25 mètres, 5 en piscine de 33 mètres et de 6 en piscine de 50 mètres.
Nage en eau libre possible à partir de la saison 2024.
- ☐ Vélo: utilisation obligatoire du VTT.
- ☐ Les parcours vélo et course à pied seront obligatoirement fléchés, et fermés à la circulation.
- ☐ Pour les Kids B et A, les parcours de course à pied comportent minimum 2 boucles.
- ☐ Un ravitaillement en eau au début de la course à pied et à chaque boucle ainsi qu'un ravitaillement à l'arrivée sont à prévoir.
- ☐ La zone de transition sera obligatoirement fermée avec un emplacement numéroté pour chaque Kids.
- ☐ Remise des prix avec médaille de participation pour tous les Kids

Distances Triathlon:

Kids	Natation	Vélo	Course à pied
C	25 m	1 km	250 m
B	50 m	2 km	500 m
A	100 m	3,5 km	1 km

Distances Duathlon:

Kids	Course à pied	Vélo	Course à pied
C	100m	1 km	150 m
B	250 m	2 km	250 m
A	500 m	3,5 km	500 m

Distances Aquathlon:

Kids	Natation	Course à pied
C	25 m *50 m	500 m
B	50 m *100 m	750 m
A	100 m *150 m	1 km

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes**
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificatives Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



	Date	Nom de l'épreuve
1	16/04/23	Aquathlon de Boitsfort (RCBT)
2	23/04/23	Triathlon vert de Saint-Georges (TCBM)
3	13/05/23	Triathlon vert de Charleroi (ATCC)
4	20/05/23	Batifer Eco Triathlon (BATT)
5	28/05/23	Aquathlon d'Oupeye (TCBM)
6	02/07/23	Triathlon du Moulin de Boiron (TRI-B)
7	10/09/23	Triathlonweekend Mechelen (SP&O) 
8	24/09/23	Meeting Aquathlon du Pôle Aquatique (TTB)
9	01/10/23	Triathlon d'Oupeye (TCBM)
10	08/10/23	Duathlon d'Ocuier (LSTT) 



Nom	Prénom	Naissance	Sexe	Licence	Club	Catégorie	Boisfort	St Georges	Charleroi	Libramont	OupeyeA	Boiron	Mechelen	Braine	OupeyeT	Occquier	Points	Il ep
1 KRAL	Laurent	09-02-10	Homme	60254M10	T18	M12	0	300	300	276	284	284	276	276	276	300	1790	3
1 HUYFER	Manon	05-07-10	Femme	60593F10	T18	F12	276	300	290	300	285	0	284	285	300	300	1775	3
1 BETATY	Andon	09-05-07	Homme	61581M07	T18	M15	285	300	0	300	0	300	284	276	300	300	1769	3
1 COLLARD	Fanny	10-10-07	Femme	62162F07	T18	F16	276	0	300	300	285	300	300	285	0	0	1760	3
2 DEMET	Coline	11-08-07	Femme	63649F07	NST1	F16	285	290	0	284	0	0	300	270	300	300	1759	3
2 ENGLEBERT	Mawewen	28-04-10	Femme	61058F10	T18	F12	285	290	284	290	276	300	300	270	284	290	1755	10
2 DEBRIOUX	Horan	24-02-10	Homme	64299M10	T18	M12	276	290	290	290	270	290	300	270	284	280	1744	10
1 DEMOYIT	Nerica	20-12-08	Femme	63789F08	RCBT	F14	276	300	0	0	285	254	284	285	300	284	1738	10
3 NEZER	Tom	28-11-10	Homme	61508M10	T18	M12	285	284	0	284	285	300	0	285	290	290	1735	10
1 DKOM	Basile	30-08-08	Homme	61313M08	BAT1	M14	260	274	0	280	0	290	300	285	0	300	1729	10
2 VANHAELLEN	Gilles	07-05-07	Homme	61339M07	TDM	M16	0	290	300	284	285	280	274	270	284	284	1727	10
3 JODICE	Gulfa	20-12-06	Femme	65864F06	NSTT	F16	260	300	290	290	266	290	0	0	290	0	1726	10
3 PRICE-MARTIC	Ana	30-12-10	Femme	64489F10	RCBT	F12	270	284	280	284	270	290	290	276	290	284	1722	10
2 VAN ARICHOIT	Dorian	12-02-08	Homme	63213M08	PMK	M14	270	290	0	290	0	277	284	276	300	271	1717	10
1 WILLEMMET	Samuel	21-12-05	Homme	64042M05	T18	M18	266	0	0	280	285	300	284	0	290	0	1705	10
1 CLEMENT	Jules	22-05-08	Homme	63120M08	PMK	M14	276	300	0	0	0	284	290	270	0	280	1700	10
2 HUSSEA	Karolina	08-02-09	Femme	63099F09	RCBT	F14	266	290	300	274	263	268	277	270	284	0	1695	10
3 CONDEMI	Enrio	10-08-06	Homme	64395M06	PMK	M16	263	280	0	277	0	277	280	285	290	271	1689	10
2 CLIDA	Luis	08-08-05	Homme	63082M05	T18	M18	0	0	300	262	0	290	268	0	284	284	1688	10
4 HERAYT	Fredhe	20-08-10	Homme	61548M10	T18	M12	270	280	284	280	266	280	284	266	280	277	1688	10
3 JASSOONE	Olivia	25-11-09	Femme	63614F09	NSTT	F14	0	0	290	277	276	274	274	276	280	0	1673	10
3 NICOLAS	Théo	23-07-04	Homme	61566M04	T18	M18	263	290	284	258	0	0	0	270	280	280	1667	10
5 COLLARD	Antoine	30-06-10	Homme	61587M10	T18	M12	0	277	277	277	263	277	280	263	277	0	1665	10
4 HARNAUT	Olivia	07-12-10	Femme	63772F10	T18	F12	0	280	300	271	0	277	0	260	0	274	1662	10
5 BIAUDOT	Nerica	30-01-11	Femme	64215F11	NSTT	F12	271	266	271	274	260	266	277	266	0	277	1659	10
4 ERNOUX	Léa	23-12-06	Femme	63572F06	NSTT	F16	266	271	280	271	263	284	284	266	0	0	1656	10
4 VAN DURME	Gauthier	27-12-07	Homme	60253M07	T18	M16	266	0	0	280	0	284	277	266	0	277	1650	10
4 DEVILLE	Maureen	20-06-09	Femme	60258M09	T18	M14	271	257	271	284	284	0	260	266	0	268	1650	10
5 VAN DURME	Isa	08-07-07	Femme	60464F07	ATCC	F16	270	280	284	277	260	0	0	276	0	0	1647	10
6 TAMINAU	Simon	14-10-10	Homme	63564M10	T18	M12	263	271	274	0	260	268	274	260	274	284	1645	10
7 BRIAN	Benjamin	30-03-11	Homme	64218M11	NSTT	M12	266	274	280	271	257	271	271	257	0	274	1641	10
6 TONREUD	Camilla	12-03-10	Femme	64594F10	RCBT	F12	263	0	0	274	263	0	280	263	280	280	1640	10
5 MARISSOLA	Ambrosio	24-01-07	Homme	64521M07	TDM	M16	0	277	271	0	270	255	259	0	277	268	1632	10
6 DESALLE	Leon	18-08-09	Homme	64278M09	NSTT	M14	249	260	280	262	269	264	269	263	280	0	1621	10
6 DEMARIS	Louis	25-08-06	Homme	60653M06	NSTT	M16	257	262	274	274	266	271	251	258	260	290	1618	10
6 PERE	Lynette	08-06-09	Femme	64028M09	RCBT	M14	245	0	274	0	0	251	258	260	290	277	1610	10
7 HALFTMAN	Tom	05-02-09	Homme	63870M09	T18	M14	263	0	290	274	0	0	265	255	0	262	1609	10
8 SAMONARI	Ruben	13-01-08	Homme	64588M08	RCBT	M14	255	268	0	271	0	260	262	0	0	284	1600	10
4 VERNANDES	Anna	02-08-08	Femme	64597F08	RCBT	F14	0	271	0	0	256	265	263	262	274	291	1591	10
5 AGELOU	Delphine	17-02-08	Femme	63850F08	RCBT	F14	260	0	0	261	248	260	268	0	261	277	1587	10
9 KOSKONEN	Olois	26-03-08	Homme	63468M08	RCBT	M14	252	0	0	257	276	255	260	0	277	261	1586	10
20 CHRISTOPHE LUND	Léo	20-10-08	Homme	63146M08	RCBT	M14	246	0	285	0	258	257	274	274	274	274	1580	10
7 BERHOUT	Niklas	26-07-07	Homme	64623M07	RCBT	M16	0	0	268	259	0	258	253	0	274	265	1580	10
11 VERNAUX	Ilies	15-01-08	Homme	64782M08	T18	M14	0	262	271	259	0	253	253	0	268	258	1571	10
8 MEUCHEM	John	01-10-11	Homme	63588M11	RCBT	M12	252	253	0	259	252	259	0	248	271	0	1546	10
9 BERGERET	Jean	06-02-10	Homme	61103M10	ETC	M12	257	260	260	261	255	0	0	247	0	0	1540	10
8 VANDR WYER	Arthur	13-12-07	Homme	64417M07	RCBT	M16	249	0	0	254	257	0	254	255	262	258	1540	10
12 TAMINAU	Antoine	13-11-08	Homme	63033M08	T18	M14	242	0	0	258	260	245	255	247	260	256	1536	10
10 ROZZI	Arthur	23-07-11	Homme	64830M11	RCBT	M12	249	249	0	253	248	256	0	244	262	0	1537	10
11 HARNAUT	Alain	14-12-09	Homme	63760M09	T18	M14	0	253	260	251	0	236	0	252	0	259	1511	10
14 DEMONDEAU	Louis	28-07-08	Homme	60390M08	ATCC	M14	0	251	253	0	0	235	0	245	259	252	1499	10



Distances Triathlon :

M/F 12 : 200 m/5 km/1,5 (en cas de CB, les distances sont de 250/300 m pour la natation et de 2 km pour la course à pied)

M/F 14 : 400 m/10 km/3 km

M/F 16 : 750 m/20 km/5 km

M/F 18 : 750 m/20 km/5 km

Distances Duathlon :

M/F 12 : 1,25 km/5 km/1,25 km

M/F 14 : 2,5 km/10 km/ 2,5 km

M/F 16 : 5 km/20 Km/ 2,5 km

M/F 18 : 5km/20 km/2,5 km

Distances Cross Duathlon :

M/F 12 : 1,25 km/3 km/1,25 km

M/F 14 : 2,5 km/5 km/ 2,5 km

M/F 16 : 5 km/10 Km/ 2,5 km

M/F 18 : 6-8km/20-25 km/3-4 km

Distances Aquathlon :

M/F 12 : 200 m/2 km 200 m /1,5km pour les CB

M/F 14 : 400 m/3 km 250 m /2km pour les CB

M/F 16 : 750 m/5 km

M/F 18 : 750 m/5 km

- ☐ **Obligatoirement organiser** une épreuve **pour chaque catégorie: Jeunes C/B/A/Juniors.**
- ☐ Les organisations qui acceptent de figurer dans le calendrier du challenge **s'engagent à respecter le règlement règlement Challenge des Jeunes.**
- ☐ **Le départ** des Jeunes A/Juniors devra être **clairement séparé de l'épreuve pour adultes.**
- ☐ Une course jeune **ne peut pas être mélangée à une course adulte |**
- ☐ Quand la **natation** se fera **en piscine.** Le nombre maximum de nageurs par couloir sera de 4 en piscine de 25 mètres, 5 en piscine de 33 mètres et de 6 en piscine de 50 mètres.

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) **SyméTri**
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



Ligue Francophone
Triathlon
CHALLENGE SYMÉTRI

	Date	Nom de l'épreuve
1	23/04/23	Triathlon Vert de Saint-Geroges - Promo
2	28/05/23	Triathlon de Seneffe - Promo
3	04/06/23	Triathlon des lacs de l'Eau d'Heure - Promo
4	11/06/23	Triathlon des Sharks - Promo
5	25/06/23	Bütgenbach Cup - Sprint
6	06/08/23	Ostbelgien Triathlon Eupen - Promo
7	03/09/23	Triathlon de Chièvres - Promo
8	01/10/23	Triathlon d'Oupeye - Promo



Rang	Nom	Prénom	Club	Age	Sexe	Coeff	StGeorges	Seneffe	EaudHeure	Couvin	Butgenbach	Eupen	Chievres	Oupeye	TOTAL	Courses
1	REDWOOD	John	HTT	73	M	0,663	0	1025	1005	0	938	1060	1086	1052	4223	6
2	TRICARICO	Francois	VBW	44	M	0,934	927	914	902	952	874	0	985	0	3778	6
3	SCHUNCK	Marc	TTF	49	M	0,901	783	862	0	0	821	891	0	894	3468	5
4	BRAIBANT	Pascal	HTT	57	M	0,836	775	842	0	809	784	0	931	799	3381	6
5	ANDERNACH	Andrea	TTB	48	F	0,806	0	0	784	804	0	0	881	894	3363	4
6	MANGON	Sandrine	ATCC	50	F	0,791	0	0	0	767	0	781	903	859	3310	4
7	VICKEVORST	Luc	V3	63	M	0,778	741	821	779	0	774	0	0	908	3282	5
8	FINET	Jean-Paul		58	M	0,827	0	0	805	0	725	862	0	889	3281	4
9	RASSART	Jorick	WOLVES	29	M	0,997	773	0	798	815	745	0	0	0	3131	4
10	DUBAR	Simon	TRIGT	35	M	0,979	0	737	755	707	0	0	812	0	3011	4
11	MATHELET	Lise	TTB	28	F	0,896	689	0	0	705	0	774	0	833	3001	4
12	VANPETEGHEM	Axelle	RCBT	60	F	0,700	0	0	746	667	0	0	754	787	2954	4
13	MOREAUX	Patrick	3T	60	M	0,808	634	754	663	0	0	0	741	768	2926	5
14	BEUDIN	Audric	TTB	29	M	0,997	697	0	0	688	0	737	0	774	2896	4
15	VANDEN EEDE	Anthony	RMT	31	M	0,992	689	751	686	741	687	0	0	0	2868	5
16	CORNELIS	Eric	Q3T	56	M	0,845	0	761	0	670	675	0	761	0	2867	4
17	TORMEN	Alaric	TRI-B	34	M	0,983	658	694	681	655	0	0	0	0	2688	4



2. SÉLECTION DES ÉPREUVES

- e. Les organisations qui acceptent de figurer dans le calendrier du challenge s'engagent à respecter le « Cahier des Charges des Organisateurs »

6. GRILLE DES PRIX

- a. La grille des prix pour chaque triathlon adhérent au circuit SyméTri est laissée à l'appréciation des organisateurs. Néanmoins, une mise en valeur du TOP 10 (classés selon les modalités du challenge SyméTri) est obligatoire.
- b. Cette mise en valeur devra se faire dans les plus brefs délais après l'arrivée du dernier participant.

7. ATTRIBUTION DES POINTS

- a. L'objectif de ce challenge est de mettre tous les participants sur un pied d'égalité. À cette fin, il sera tenu compte de la performance de chaque athlète vis-à-vis de son âge et de son sexe. Pour cette raison, il n'y a qu'un seul classement général individuel mixte :
- b. Les points marqués à chaque épreuve dépendent de deux facteurs :

- i. Une pondération du temps final (en seconde) de l'athlète selon son âge et son sexe sur base des 2 formules suivantes :

$$Coef_{Hommes} = 0.38 \times (1 - \exp(\exp(-0.04 \times \text{âge})) - 0.3 \times \exp(\exp(0.015 \times \text{âge})) + 1.2$$

$$Coef_{Femmes} = 0.38 \times (1 - \exp(\exp(-0.04 \times \text{âge})) - 0.2 \times \exp(\exp(0.019 \times \text{âge})) + 0.98$$

où $\exp(\exp(x)) = e^x$ avec e le nombre d'Euler valant environ 2.71828.

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) **Supercoupe**
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Proposition d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificatives Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'aujourd'hui
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



Ligue Francophone
Triathlon

**CHALLENGE
SUPERCOUPE**

	Date	Nom de l'épreuve
1	21/05/23	Batifer Eco Triathlon - Standard
2	28/05/23	Triathlon de Seneffe - Standard
3	04/06/23	Triathlon des lacs de l'Eau d'Heure - Standard
4	11/06/23	Triathlon des Sharks - Standard
5	02/07/23	Triathlon du Moulin de Boiron - Standard
6	06/08/23	Ostbelgien Triathlon Eupen - Moyenne
7	03/09/23	Triathlon de Chièvres - Standard
8	17/09/23	Triathlon d'Opprebais - Standard



14 femmes classées en 2023 (min. 4 épreuves)

Classement	Nom	Prénoms	Club	Libre-temps	Seize	Triathlon	Cyclisme	Openwater	Bonus	TOTAL	Catégorie/P_jur	
1	RENETTE	Morgane	RCST	280	0	280	290	290	300	0	1240	F24 1
2	TRACET	Emilie	TRACET	275	330	277	0	280	0	1362	F40 1	
3	ENGELS	Marie	ETC	268	0	0	280	284	284	0	1342	F24 2
4	MANICHAZZI	Carole	ETC	0	0	0	262	277	0	540	F24 3	
5	COLLEGERE	Carole	PA	240	0	262	254	256	0	1012	F24 4	
6	NEVES	Clotilde	CLT	244	271	265	0	262	0	1042	F24 5	
7	TRAC	Tatiana	RCST	261	0	0	265	0	0	526	F24 6	
8	REALESSA-MALCAGARI	Marta	RCST	246	0	261	257	258	0	1022	F40 1	
9	LEDEUP	Marine	ETC	227	268	0	0	288	0	783	F40 2	
10	VARREZE	Marlene	ATTC	222	260	258	246	237	0	1023	F24 1	
11	MAN-MANNEPPE	Sophie	TRIS	231	0	257	0	270	0	758	F40 2	
12	PAROISI	Marie	RCST	249	0	0	256	253	0	758	F40 3	
13	GUERIN	Emilie	RCST	0	0	254	0	247	0	501	F40 4	
14	MOUREAU	Marie	RCST	231	0	254	0	0	0	485	F40 5	

51 hommes classés en 2023 (min. 4 épreuves)

Classement	Nom	Prénoms	Club	Libre-temps	Seize	Triathlon	Cyclisme	Openwater	Bonus	TOTAL	Catégorie/P_jur
1	ROUSSE	Arnaud	UTT	277	0	277	284	284	0	1242	M40 1
2	DEBAILLON	Jean	RCST	276	0	0	280	0	0	556	M40 2
3	CHOUQUET	Marion	RCST	268	0	0	280	0	0	548	M40 3
4	ROUSSE	Vincent	RCST	267	0	0	274	277	284	1141	M40 4
5	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 5
6	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 6
7	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 7
8	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 8
9	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 9
10	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 10
11	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 11
12	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 12
13	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 13
14	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 14
15	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 15
16	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 16
17	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 17
18	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 18
19	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 19
20	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 20
21	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 21
22	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 22
23	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 23
24	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 24
25	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 25
26	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 26
27	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 27
28	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 28
29	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 29
30	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 30
31	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 31
32	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 32
33	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 33
34	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 34
35	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 35
36	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 36
37	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 37
38	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 38
39	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 39
40	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 40
41	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 41
42	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 42
43	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 43
44	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 44
45	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 45
46	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 46
47	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 47
48	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 48
49	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 49
50	CHOUQUET	Marion	RCST	267	0	0	280	0	0	548	M40 50



Réflexion sur une éventuelle adaptation des catégories du classement ?

Catégories actuelles:

- U23
- 24
- 40
- 50
- 60
- 70
- ...

Alignement sur les catégories internationales

Age-group :

- 16-19
- 20-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49
- 50-54
- 55-59
- 60-64
- 65-69
- 70-74
- ...

Stratégie pour augmenter le nombre de participants et anticiper les inscriptions.

6. GRILLE DES PRIX EN ESPÈCES DES ÉPREUVES

a. La grille des prix maximum obligatoires pour chaque triathlon Supercoupe sera la suivante :

- Montant total maximum obligatoire : 940 € (Scratch : 640 € - Catégories : 300 €) ;
- Aux 5 premiers du classement général individuel hommes : 100 € ; 80 € ; 60 € ; 40 € et 40 € (= 320 €) ;
- Aux 5 premières du classement général individuel dames : 100 € ; 80 € ; 60 € ; 40 € et 40 € (= 320 €) ;
- Obligatoire : au 1er/ à la 1ère de chaque catégorie (MU23, FU23, M24, F24, M40, F40, M50, F50, M60, F60, M70, ...): 30 € (+/- 300 €) ;

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon



1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Proposition d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificatives Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'aujourd'hui
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table

RDO 2022 - Exercice collectif – Axe de réflexion

STRUCTURE DE
QUALITÉ

Soutenir nos
clubs et nos
athlètes

1. Vos besoins dans votre gestion quotidienne
2. Vos besoins pour réaliser des événements de qualité
3. Vos attentes d'interaction avec la ligue
4. Vos besoins en matière d'encadrement de vos moniteurs

Résultats du workshop de la RDO du 27/11/2022

Axes de réflexion	Besoins / Problèmes	Solutions	Actions
Vos besoins pour réaliser des événements de qualité	police ville route (qualité et fermeture) Coût (organisateur) matériel ambulance bénévoles coût inscription manque épreuve SwimRun	Echange entre organisateurs (outils) checklist en support du CDC soutient de la ligue (présence) Echange de matériel entre clubs: parc à vélo bouées de la ligue (qualité) arche tapis rubalise (ligue) motard (liste association Motards) Ambulance (partenariat ambulance) Plongeurs (liste association plongeurs)	checklist type à développer avec les organisateurs et mettre à disposition aux organisateurs Centre Adeps de Prêt de Matériel Sportif Matériel: - 3 tapis pour mount, dismount et finish line - cônes => éventuellement faire un sondage auprès des clubs pour voir quel type de matériel serait nécessaire => inventaire du matériel existant de la LF3 => reportage photo ! => si achat matériel, soit via la LF3 ou l'Adeps ?
Vos besoins dans votre gestion quotidienne	Inscriptions => validations licences Gestion (mises à jour par athlète) licences (club ou autre) Communication LF3 vers Clubs => documents saison (transfert, certificat, prix licences) Le club cédant n'a pas de recours contre le transfert en cas de dette de l'athlète. Newsletter OK mais mail pour informations Club	Canaux de communication Chronomètres avec données LF3 Faciliter utilisation plateforme par athlète (nouvelle App. ?) mise à jour informations mise à jour informations rapport aux athlètes: s'inscrire à la Newsletter	contact avec les chronomètreur Application 3VL ? Mailchimp ?
Vos attentes d'interaction avec la ligue LF3	Site internet => infos claires => organigramme, responsabilités, arbitres, ... Prêt matériel (cônes, nadars, barrières, podium, parc à vélo, bouées, ...) Etat matériel (cf. bouées ...) partenariats à disposition (chronométrage) Mise à disposition des règlements et distances (tolérance de ... à ...) à jour Plateforme prêt matériel entre clubs et entre clubs et LF3 + éventuellement conditions (dépan.) Interaction avec les communes => LF3 soutien / contrôle LF3 porte parole => AR / lois ...	en cours ... depuis 2 ans ... inventaire (en ligne) et entretien mutualiser du matériel pour organisateurs accord cadre? prix préférentiels quand inscription dans un challenge LF3 une personne référence (employé) Site internet page spécifique Porter la marque / promo sport => respons. com.	Nouveau site cf. la thématique événement cf. la thématique événement cf. checklist

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Adeps

arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Part of The Starline Group

lotto

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) **Prêt de matériel sportif**
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Proposition d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table

Résultats du workshop de la RDO du 27/11/2022

Axes de réflexion	Besoins / Problèmes	Solutions	Actions
Vos besoins pour réaliser des événements de qualité	police ville route (qualité et fermeture) Coût (organisateur) matériel ambulance bénévoles coût inscription manque épreuve SwimRun	Echange entre organisateurs (outils) checklist en support du CDC soutient de la ligue (présence) Echange de matériel entre clubs: parc à vélo bouées de la ligue (qualité) arche tapis rubalise (ligue) motard (liste association Motards) Ambulance (partenariat ambulance) Plongeurs (liste association plongeurs)	checklist type à développer avec les organisateurs et mettre à disposition aux organisateurs Centre Adeps de Prêt de Matériel Sportif Matériel: - 3 tapis pour mount, dismount et finish line - cônes => éventuellement faire un sondage auprès des clubs pour voir quel type de matériel serait nécessaire => inventaire du matériel existant de la LF3 => reportage photo ! => si achat matériel, soit via la LF3 ou l'Adeps ?
Vos besoins dans votre gestion quotidienne	Inscriptions => validations licences Gestion (mises à jour par athlète) licences (club ou autre) Communication LF3 vers Clubs => documents saison (transfert, certificat, prix licences) Le club cédant n'a pas de recours contre le transfert en cas de dette de l'athlète. Newsletter OK mais mail pour informations Club	Chronomètres avec données LF3 Faciliter utilisation plateforme par athlète (nouvelle App. ?) mise à jour informations mise à jour informations rapport aux athlètes: s'inscrire à la Newsletter	contact avec les chronométreur Application 3VL ? Mailchimp ?
Vos attentes d'interaction avec la ligue LF3	Site internet => infos claires => organigramme, responsabilités, arbitres, ... Prêt matériel (cônes, nadars, barrières, podium, parc à vélo, bouées, ...) Etat matériel (cf. bouées ...) partenariats à disposition (chronométrage) Mise à disposition des règlements et distances (tolérance de ... à ...) à jour Plateforme prêt matériel entre clubs et entre clubs et LF3 + éventuellement conditions (dépan.) Interaction avec les communes => LF3 soutien / contrôle LF3 porte parole => AR / lois ...	en cours ... depuis 2 ans ... inventaire (en ligne) et entretien mutualiser du matériel pour organisateurs accord cadre? prix préférentiels quand inscription dans un challenge LF3 une personne référence (employé) Site internet page spécifique Porter la marque / promo sport => respons. com.	Nouveau site cf. la thématique événement cf. la thématique événement cf. checklist



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



Prêt de matériel sportif pour les collectivités

Demande de prêt

- Remplissez le [formulaire de demande de prêt \(.pdf\)](#) et renvoyez-le nous (pret.materiel.sportif@cfwb.be ou Rue de la Métallurgie 34, 4530 Villers-le-Bouillet).

Où récupérer le matériel ?

Au Centre de Prêt de Matériel Sportif ([Rue de la métallurgie 34, 4530 Villers-le-Bouillet](#) ☞).

Horaires :

- Dépôt : du lundi au vendredi 09h00 - 12h30 et 13h30 - 15h30.
- Bureau : du lundi au vendredi 08h30 - 12h30 13h30 - 16h00.

Qui a droit au prêt de matériel sportif ?

- Les fédérations sportives et leurs cercles affiliés.

Dans quel cadre avez-vous droit à un prêt de matériel ?

Compétitions, démonstrations, entraînements, stages, création de nouvelles activités, etc.

Contact

- Email : pret.materiel.sportif@cfwb.be
- Tel : 04 228 83 60



<https://www.sport-adeps.be/index.php?id=prematériel-collectivités>

Résultats du workshop de la RDO du 27/11/2022

Axes de réflexion	Besoins / Problèmes	Solutions	Actions
Vos besoins pour réaliser des événements de qualité	police ville route (qualité et fermeture) Coût (organisateur) matériel ambulance bénévoles coût inscription manque épreuve SwimRun	Echange entre organisateurs (outils) checklist en support du CDC soutient de la ligue (présence) Echange de matériel entre clubs: parc à vélo bouées de la ligue (qualité) ancre tapis rubalise (ligue) motard (liste association Motards) Ambulance (partenariat ambulance) Plogeurs (liste association plongeurs)	checklist type à développer avec les organisateurs et mettre à disposition aux organisateurs Centre Adeps de Prêt de Matériel Sportif Matériel: - 3 tapis pour mount, dismount et finish line - cônes => éventuellement faire un sondage auprès des clubs pour voir quel type de matériel serait nécessaire => inventaire du matériel existant de la LF3 => reportage photo ! => si achat matériel, soit via la LF3 ou l'Adeps ?
Vos besoins dans votre gestion quotidienne	Inscriptions => validations licences Gestion (mises à jour par athlète) licences (club ou autre) Communication LF3 vers Clubs => documents saison (transfert, certificat, prix licences) Le club cédant n'a pas de recours contre le transfert en cas de dette de l'athlète. Newsletter OK mais mail pour informations Club	Cannaux de communication Chronomètres avec données LF3 Faciliter utilisation plateforme par athlète (nouvelle App. ?) mise à jour informations mise à jour informations rappel aux athlètes: s'inscrire à la Newsletter	contact avec les chronomètreur Application 3VL ? Mailchimp ?
Vos attentes d'interaction avec la ligue LF3	Site internet => infos claires => organigramme, responsabilités, arbitres, ... Prêt matériel (cônes, nadars, bannières, podium, parc à vélo, bouées, ...) Etat matériel (cf. bouées, ...) partenariats à disposition (chronométrage) Mise à disposition des règlements et distances (tolérance de ... à ...) à jour Plateforme prêt matériel entre clubs et entre clubs et LF3 + éventuellement conditions (dépôt) Interaction avec les communes => LF3 soutien / contrôle LF3 porte parole => AR / lois ...	inventaire (en ligne) et entretien mutualiser du matériel pour organisateurs accord cadre? prix préférentiels quand inscription dans un challenge LF3 une personne référence (employé) Site internet page spécifique Porter la marque / promo sport => respons. com.	Nouveau site cf. la thématique événement cf. la thématique événement cf. checklist



Ligue Francophone
Triathlon

Promotion des clubs

Feuille de route d'une communication engageante



Introduction

L'uniformité visuelle est cruciale pour une communication efficace. Utilisez les éléments visuels de votre club de manière stratégique. Intégrez le logo de votre club dans vos communications et maintenez une palette de couleurs cohérente. Cela garantira une reconnaissance immédiate et renforcera l'image professionnelle de votre club.



Identité fixe

Facilement reconnaissable et mémorisable



Professionalisme

Image crédible



Connexion émotionnelle

Facilite le lien avec le public via les valeurs partagées



Palette de couleurs LF3

À titre d'exemple
À vous d'adopter votre propre charte graphique!



Ligue Francophone
Triathlon

01D0EE

0D9CFF

000000

FEC802

Typographie

Choisissez une police ou un ensemble de polices qui reflètent le caractère de votre club. Maintenir la même typographie à travers toutes vos communications renforce la reconnaissance de votre marque et ajoute une dimension professionnelle à votre image.

La cohérence typographique renforce la crédibilité de votre club et offre une expérience visuelle homogène à vos membres.

Réseaux Sociaux

				
Groupe d'âge	30-65+	15-40	13-30	Tout âges
Objectif	- Communauté - Engager public - Moments forts	- Collaborations - Divertissement	- Fun - Communauté	- Éducationnel - Moments forts
Contenu du post	2 à 4 photos - Pas plus de 10 lignes	2-4 photos - Réels - Stories	- Vidéo - Fun	- Shorts - Highlights de l'événement
Timing idéal	Tôt le matin ou après midi	Après-midi ou soirée	Après-midi	Pas important
Hashtags	Non	Maximum 5	Maximum 5	Maximum 5

Audience cible

Ciblez les personnes qui sont les plus susceptibles d'être intéressées par votre événement. Une communication ciblée résonne davantage avec votre public.



Groupe d'âge

En fonction de l'évènement



Style

Sportifs, triathlètes ou futurs triathlètes



Valeurs

Dépassement de soi, partage d'expérience, nature



Plaquette événement

Quelques erreurs à ne pas commettre!



Manque de clarté

Erreur: Infos floues ou mal organisées

Conseil: Organisez les détails de manière logique et assurez-vous que les informations essentielles sont accessibles

Excès d'informations

Erreur: Trop de détails

Conseil: Infos les plus pertinentes seulement

Design brouillon

Erreur: Un design peu soigné peut nuire à la crédibilité

Conseil: Less is more! La simplicité est souvent appréciée!

Manque d'appel à l'action

Erreur: Négliger de diriger le lecteur vers les prochaines étapes

Conseil: Incluez des appels à l'action clairs: "Inscrivez-vous", "Plus d'informations ici"

Oubli de coordonnées

Erreur: Négliger d'inclure des informations de contact

Conseil: Incluez des coordonnées claires pour les intéressés qui auraient des questions supplémentaires.

Ignorer les retours

Erreur: Ne pas prendre en compte les retours passés

Conseil: Apprenez des événements précédents. Prenez en compte le feedback pour améliorer continuellement la qualité de vos plaquettes.

Que fait la LF3 pour vous?



Fonction de relais

En tant que fédération, la LF3 peut jouer un rôle de relais et de soutien en matière de communication pour les clubs. Voici pourquoi cela peut-être bénéfique:

Pour les clubs

Autonomie des clubs: Chaque club a sa propre identité et ses propres besoins en communication.

Diversité de contenu: Les clubs peuvent créer des contenus variés qui reflètent leur style et leurs activités spécifiques. Cela contribue à une diversité de contenus au sein de la communauté triathlétique.

Renforcement de l'identité du club: Permettre aux clubs de gérer leur propre communication renforce leur identité.

Pour la LF3

Soutien de la LF3: En agissant comme relais, la LF3 peut soutenir les clubs en partageant leurs contenus sur les canaux de communication officiels de la fédération. Cela offre une visibilité plus large.

Centralisation de l'information : En relayant les informations pertinentes des clubs, la LF3 peut jouer le rôle de point central pour les membres qui souhaitent rester informés sur l'ensemble de la communauté triathlétique.

Que fait la LF3 pour vous?



Concrètement

Pour les clubs

Responsabilités: Les clubs sont responsables de créer leurs pages d'événements sur les plateformes sociales comme Facebook. Cela inclut la conception de visuels et la rédaction de descriptions.

Pour la LF3

Partage sur les canaux de la LF3: Une fois que les clubs ont créé leurs pages d'événements, la LF3 partagera ces événements sur ses propres canaux de communication.

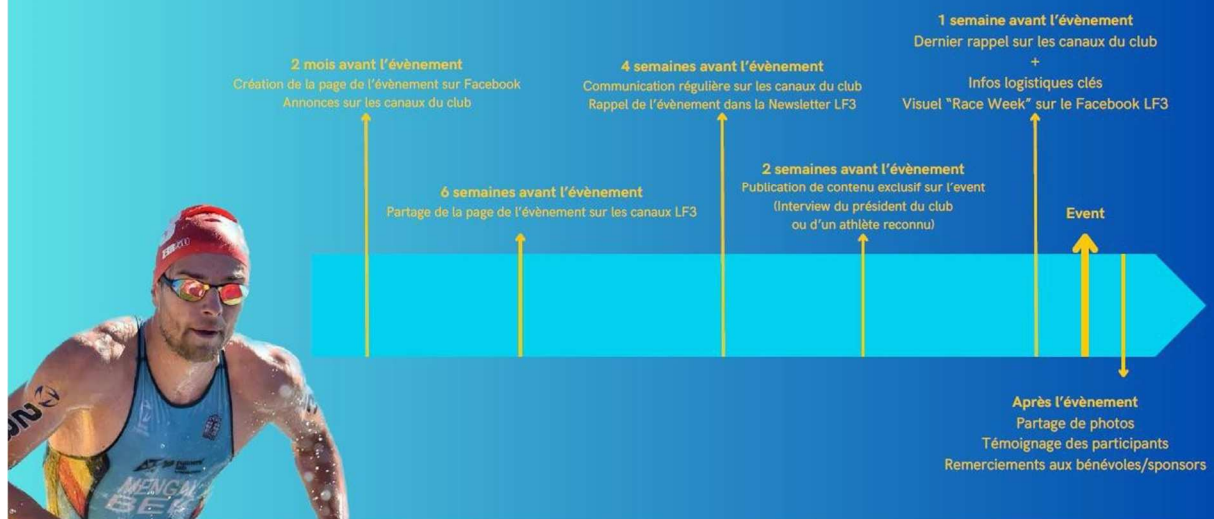
Facebook:

- Partage de la page de l'événement et de la plaquette (si ceux-ci sont créés!) lors de l'ouverture des inscriptions
- Partage du visuel "Race Week" le début de semaine de l'événement

Newsletter:

- Rappel de l'événement au début du mois auquel la compétition a lieu

Rétroplanning



Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'aujourd'hui
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



10 02		X-DUATHLON DU POWERMAXX AU BEYNET Duathlon du PowerMaxx dans le challenge des subordination d'Ardenne. Course à pied type trail - VTT...
31 03		TRIATHLON VERT DE SAINT-GEORGES Triathlon en VTT - La randonnée à vélo en pleine nature, au pied de la ville de Saint-Georges...
20 04		AQUATHLON DE BOITSFORT L'aquathlon du RCBT à Watermael-Boitsfort fait partie des challenges kids et jeunes de la LF3...
11 05		TRIATHLON VERT DE CHARLEROI 2024 - EPREUVE CHALLENGE SYMETRI? Le Triathlon Vert de Charleroi aura lieu le samedi 11/05/2024 en plein cœur du polder vert de Charleroi. Regardez nous nous retrouver...
Du 18 05 Au 19 05		BATT ECO TRIATHLON Batt Eco Triathlon 18 & 19 mai 2024 - Championnat de Belgique Sprint - Standard, TS, Para, jeunes et Kids...
26 05		TRIATHLON DE SENEFFE TRIATHLON DE SENEFFE 05/06/24 - Centre ADEPS à Senefte...
02 06		TRIATHLON IRON KIDS ET AQUATHLON JEUNES DUPUYE Triathlon Iron Kids en VTT - Challenge IR - Aquathlon des jeunes - Challenge des jeunes...
02 06		30EME TRIATHLON DES LACS DE L'EAU D'HEURE Triathlon 100 & Sprint 30km Edition 2024/2025 02 juin 2024 au Barrage de l'Eau d'Heure...
16 06		TRIATHLON DES SHARKS 3 épreuves organisées sur un site exceptionnel sur les bords du lac de la Romaine à Clouffe...
30 06		BÜTGENBACH CUP Triathlon Sprint...
15 08		TRIATHLON DE NAMUR Participer au Triathlon de Namur le 15 août 2024, au pied de la Citadelles à la Plume...
15 09		MEETING AQUATHLON BLA Meeting et Championnat Francophone d'Aquathlon pour jeunes et Challenge Kids pour la saison 2024...
15 09		TRIATHLON DU POWERMAXX À SAINT-LÉGER Epreuves duathlon pour les kids, triathlon pour les jeunes, triathlon découverte et triathlon Sprint...
15 09		TRIATHLON D'OPPEBES Participer au Triathlon d'Oppebes le 15/09/2023 - Distance Olympique dans les campagnes du Grand Est...
29 09		TRIATHLON D'OUPPEYE Triathlon d'Oupeye - jeunes, seniors et équipes. Natation en piscine, cyclisme et course à pied sur parcours plats et forêts...
06 10		DUATHLON D'OCQUER Duathlon d'Occquier le 6 octobre 2024 au château de Vervet, duathlon Sprint pour les jeunes C.B et A les juniors...

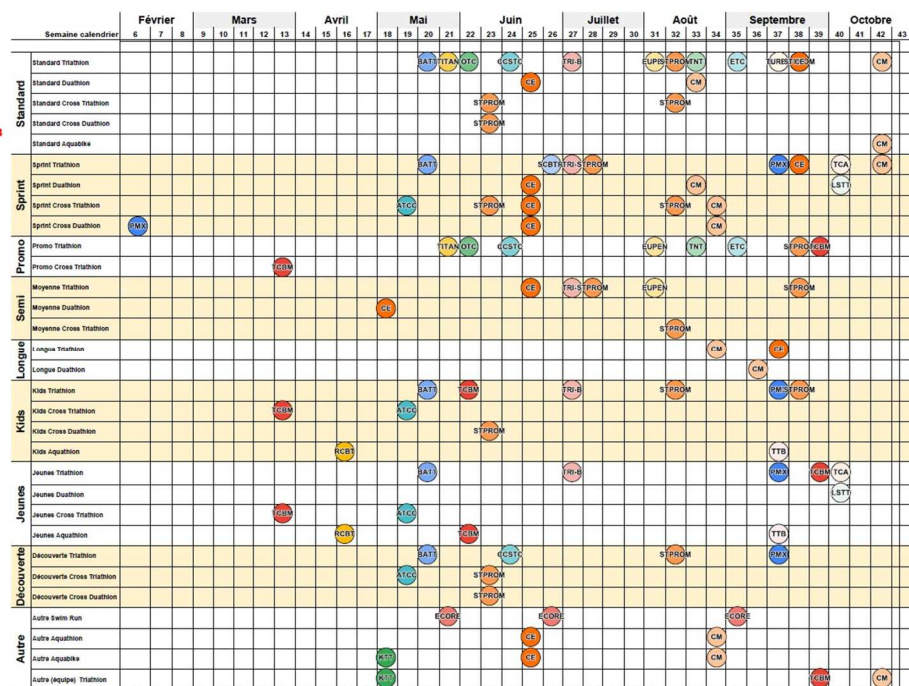
Événements actuellement inscrits sur le site de la LF3

**Liste des événements du calendrier LF3
avec les Championnats de Belgique.**

Date	Nom	Club	Lieu	Format	Distance
10-02-2024	x-d'athlon du PowerMaxx au Beynart	PAX	Arlon-Freylange	Cross Quathlon	Sprint
31-03-2024	Triathlon Vert de Saint-Georges	TGBM	Saint-Georges	Cross Triathlon	Kids Promo
20-04-2024	Aquathlon de Batsford	RCBT	Watermaal-Botfort	Aquathlon	Jeunes Kids
4-05-2024	Triathlon Versal	KTT	Versal	Aquabike	Autre
5-05-2024	Triathlon Versal	KTT	Versal	Triathlon	Autre (équipe)
11-05-2024	Triathlon vert de Charleroi	ATCC	Charleroi-les-Bains	Cross Triathlon	Découverte Jeunes Kids
18-05-2024	Batler Eco Triathlon	BATT	Freux-Ménil	Triathlon	Sprint Découverte Jeunes Kids
19-05-2024	Batler Eco Triathlon	BATT	Freux-Ménil	Triathlon	Sprint
20-05-2024	EcoSwimRun Bugenbach	ECORE	Wormen Bugenbach	Swim Run	Autre
28-05-2024	Triathlon de Senefelle	OTTC	Senefelle	Triathlon	Promo
2-06-2024	30ème TRIATHLON DES LACS de TEAU D'HEURE	TITAN	Froidchapelle	Triathlon	Standard
2-06-2024	Triathlon Iron Kids et aquathlon jeunes Cuypeye	TCBM	Cuypeye Haccourt	Aquathlon	Jeunes Kids
15-06-2024	Triathlon des Shanks	CCSTC	Couvain	Triathlon	Découverte Promo
30-06-2024	Butzenbach Cup	SCBTRI	Bützenbach	Triathlon	Standard
07-07-2024	EcoSwimRun Bugenbach	ECORE	Ghespe	Swim Run	Autre
6-7-2024	Triathlon du Moulin de Boiron	TRI-B	Moulin de Boiron, Gedinne	Triathlon	Moyenne
7-7-2024	Triathlon du Moulin de Boiron	TRI-B	Moulin de Boiron, Gedinne	Triathlon	Sprint
4-8-2024	Ostbelgien Triathlon	EUFEN	Wesentalgerre Eupen	Triathlon	Jeunes Kids Standard
15-08-2024	Triathlon de Namur	TNT	Namur	Triathlon	Moyenne Promo Standard
1-0-2024	EcoSwimRun Belgium Triathlon de Chabriere	ECORE ETC	Robertville Chivrières	Swim Run Triathlon	Autre Promo Standard
14-0-2024	Triathlon Mechelen	SP&O	Holsade	Triathlon	Standard
15-0-2024	Meeting Aquathlon BLA	ITB	Proche BLA Braine-Falloux	Aquathlon	Jeunes
	Triathlon d'Oprebais Triathlon du PowerMaxx à Saint-Léger	TURBO PMX	Oprebais Saint-Léger en Gaume	Triathlon Triathlon	Kids Standard Découverte Jeunes
29-9-2024	Triathlon d'Oupeye	TCBM	Cuypeye Haccourt	Triathlon	Kids Sprint Autre (équipe)
6-10-2024	Quathlon d'Oupeye	LSTT	Oupeye	Quathlon	Promo Jeunes
	Triathlon d'Andenne	TCA	Andenne	Triathlon	Sprint Jeunes

Graphique des événements du calendrier LF3 avec les :

- Championnats de Belgique
- Epreuves en RW non inscrites au calendrier de LF3
- Championnats d'Europe
- Championnats du monde



Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) Symé Tri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Proposition d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



Ligue Francophone
Triathlon

Challenge Kids

Proposition de calendrier pour la saison 2024

Date	Nom	Club	Lieu	Format
31-3-2024	Triathlon Vert de Saint-Georges	TCBM	Saint-Georges	Cross Triathlon
20-4-2024	Aquathlon de Boitsfort	RCBT	Watermael-Boitsfort	Aquathlon
11-5-2024	Triathlon vert de Charleroi	ATCC	Charleroi-les-Bains	Cross Triathlon
18-5-2024	Batifer Eco Triathlon	BATT	Freux-Ménail	Triathlon
2-6-2024	Triathlon Iron Kids et aquathlon jeunes Oupeye	TCBM	Oupeye Haccourt	Triathlon
7-7-2024	Triathlon du Moulin de Boiron	TRI-B	Moulin de Boiron, Gedinne	Triathlon
15-9-2024	Meeting Aquathlon BL'A	TTB	Piscine BL'A Braine-l'Alleud	Aquathlon
	Triathlon du PowerMaxX à Saint-Léger	PMX	Saint-Léger en Gaume	Triathlon



Ligue Francophone
Triathlon

Challenge Jeunes

Proposition de calendrier pour la saison 2024

Date	Nom	Club	Lieu	Format
20-4-2024	Aquathlon de Boitsfort	RCBT	Watermael-Boitsfort	Aquathlon
11-5-2024	Triathlon vert de Charleroi	ATCC	Charleroi-les-Bains	Cross Triathlon
18-5-2024	Batifer Eco Triathlon	BATT	Freux-Ménail	Triathlon
7-7-2024	Triathlon du Moulin de Boiron	TRI-B	Moulin de Boiron, Gedinne	Triathlon
15-9-2024	Meeting Aquathlon BL'A	TTB	Piscine BL'A Braine-l'Alleud	Aquathlon
	Triathlon du PowerMaxX à Saint-Léger	PMX	Saint-Léger en Gaume	Triathlon
6-10-2024	Duathlon d'Ocuier	LSTT	Ocuier	Duathlon
	Triathlon d'Andenne	TCA	Andenne	Triathlon

+ Championnats de Belgique (encore à attribuer)



Ligue Francophone

Triathlon

Challenge Symetri

Proposition de calendrier pour la saison 2024

Date	Nom	Club	Lieu	Format	Distance
11-5-2024	Triathlon vert de Charleroi	ATCC	Charleroi-les-Bains	Cross Triathlon	Sprint
26-5-2024	Triathlon de Seneffe	TITAN	Seneffe	Triathlon	Promo
2-6-2024	30eme TRIATHLON des LACS de l'EAU D'HEURE	OTC	Froidchapelle	Triathlon	Promo
16-6-2024	Triathlon des Sharks	CCSTC	Couvin	Triathlon	Promo
30-6-2024	Bütgenbach Cup	SCBTRI	Bütgenbach	Triathlon	Sprint
1-9-2024	Triathlon de Chièvres	ETC	Chièvres	Triathlon	Promo
15-9-2024	Triathlon du PowerMaxX à Saint-Léger	PMX	Saint-Léger en Gaume	Triathlon	Sprint
6-10-2024	Triathlon d'Andenne	TCA	Andenne	Triathlon	Sprint



Ligue Francophone

Triathlon

Challenge Supercoupe

Proposition de calendrier pour la saison 2024

Date	Nom	Club	Lieu	Format	Distance
19-5-2024	Batifer Eco Triathlon	BATT	Freux-Ménil	Triathlon	Sprint
26-5-2024	Triathlon de Seneffe	TITAN	Seneffe	Triathlon	Standard
2-6-2024	30eme TRIATHLON des LACS de l'EAU D'HEURE	OTC	Froidchapelle	Triathlon	Standard
16-6-2024	Triathlon des Sharks	CCSTC	Couvin	Triathlon	Standard
6-7-2024	Triathlon du Moulin de Boiron	TRI-B	Moulin de Boiron, Gedinne	Triathlon	Moyenne
4-8-2024	Ostbelgien Triathlon	EUPEN	Wesertalsperre Eupen	Triathlon	Standard
1-9-2024	Triathlon de Chièvres	ETC	Chièvres	Triathlon	Standard
14-9-2024	Triathlon Mechelen	SP&O	Hofstade	Triathlon	Standard
15-9-2024	Triathlon d'Opprebais	TURBO	Opprebais	Triathlon	Standard

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Proposition d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) **Championnat Francophones**
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'aujourd'hui
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table

FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Adeps

arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Part of The Starline Group

lotto

Règlement pour l'organisation des championnats francophones

Questions relatives aux athlètes participants:

Critère pour participer:

- être licencié LF3

Questions relatives à l'organisateur:

Remise des prix:

- Scratch premier homme et première femme
 - => maillots de Champion LF3 fourni par la ligue
- 3 premiers par catégorie
 - => coupes et/ou médailles à fournir par l'organisateur



Proposition des Championnats Francophones pour la saison 2024

Date	Nom	Club	Lieu	Format	Distance
11-5-2024	Triathlon vert de Charleroi	ATCC	Charleroi-les-Bains	Cross Triathlon	Sprint
18-5-2024	Batifer Eco Triathlon	BATT	Freux-Ménil	Triathlon	Standard
30-6-2024	Bütgenbach Cup	SCBTRI	Bütgenbach	Triathlon	Sprint
15-9-2024	Meeting Aquathlon BLA	TTB	Piscine BLA Braine-l'Alleud	Aquathlon	Jeunes

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) **Championnat de Belgique**
 - d) Manches qualificatives Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table

 FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

 Adeps

 arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Part of The Sunbrite Group

 lotto

Championnats de Belgique déjà attribués pour la saison 2024 :

PLOEGETRIATHLON	VIERSEL	04/05/2024
AQUABIKE	VIERSEL	05/05/2024
SPRINTTRIATHLON	LIBRAMONT	19/05/2024
SWIMRUN	ROBERTVILLE	01/09/2024
KWARTTRIATHLON	HOFSTADE	14/09/2024

Candidatures de Championnats de Belgique en cours de négociation pour la saison 2024 :

- Middle Distance Triathlon (ND)
- Youth Triathlon (D)
- Cross Triathlon
- Sprint Distance Duathlon (D)
- Youth Duathlon
- Aquathlon (12+)

Formats des championnats de Belgique actuellement sans candidature pour la saison 2024 :

- Long Distance Triathlon
- Interclub Youth Triathlon
- Mixed Relay Triathlon
- Team Relay Triathlon
- Mixed Relay Youth Triathlon
- Paratriathlon
- Standard Distance Duathlon (D)
- Long Distance Duathlon (ND)
- Interclub Duathlon
- Interclub Youth Duathlon
- Cross Duathlon
- Cross Youth Duathlon

La deadline pour la soumission des candidatures (2^{ème} tour) est le 30/11

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Proposition d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnats de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'aujourd'hui
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table





Belgian Triathlon Age-Group Community

Poursuivre ce que Werner a mis en place !

Qualification 2023 – Participation 2024

Championships 2024

European	5 mai 2024	Powerman Aldorf, Germany
	du 14 au 23 juin 2024	Europe Triathlon Multisport Championships Coimbra, Portugal
	14 septembre 2024	Challenge Almere, The Netherlands
	du 21 au 22 septembre 2024	Europe Triathlon Championships Vichy, France
World	du 16 au 26 août 2024	World Triathlon Multisport Championships Townsville, Australia
	8 septembre 2024	Powerman Zofingen, Switzerland
	du 17 au 20 octobre 2024	World Triathlon Age-Group Aquabike Championships Malaga, Spain

Triathlon					Duathlon							
Sprint	Standard	Middle Distance	Long Distance	Mixed Team Relay	Cross	Sprint	Standard	Middle Distance	Long Distance	Cross	Aquabike	Aquathlon
								CE				
		CE			CE	CE	CE				CE	CE
			CE									
CE	CE											
			CM		CM	CM	CM			CM	CM	CM
									CM			
CM	CM			CM							CM	

Représenter la Belgique en tant qu'athlète Age-group n'est possible que si :

- Vous avez la nationalité belge ou vous résidez en Belgique
- Vous n'avez pas participé à une compétition pour un autre pays au cours des trois dernières années
- Vous avez une licence de compétition belge valide (via 3VL ou LF3)
- Vous participez aux Championnats d'Europe/Championnats du Monde avec l'équipement national (Be3)
- Vous vous êtes inscrit via le Belgian Triathlon Age-Group Community (sinon vous serez classé dans la "catégorie open")

Catégories Age-group (année de qualif. +1)
max. 5 qualif. cat et genrd

- 16-19
- 20-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49
- 50-54
- 55-59
- 60-64
- 65-69
- 70-74
- 75-79
- ...

Trajectoire 1
Participation exclusivement avec qualification
Payement à Be3
Inscription par Be3



Trajectoire 2
Participation sans qualification
Inscription personnelle
Payement à Be3
Inscription par Be3



Trajectoire 3
Participation sans qualification
Inscription personnelle
Payement à l'organisateur
validation obligatoire par Be3



Catégories Age-group (année de qualif. +1)
Exception Mixed Team Relay

- 15-19
- 20-29
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60-69
- 70-79
- ...

Statuts des qualifications en 2023 et inscriptions / validations pour la participation en 2024

[illegible]

Manches qualificatives en 2024 – Participation en 2025

Trajectoire 1 : Participation exclusivement avec qualification et inscription via Be3

Trajectoire 1 : Participation exclusive avec qualification et inscription via Be3

Calendrier des événements sportifs de triathlon pour la saison 2023-2024, organisé par le Vélodyssée de la Région de Bruxelles-Capitale.

Le calendrier est structuré par semaines (Semaine calendrier) et par mois (Février à Octobre). Les événements sont classés par discipline (Standard, Sprint, DS, Promo, Semi, Longue) et par type d'épreuve (Triathlon, Duathlon, Cross Triathlon, Cross Duathlon, Aquabike).

Les événements sont regroupés par couleur de fond de semaine :

- Standard** (rouge) : Standard Triathlon, Standard Duathlon, Standard Cross Triathlon, Standard Cross Duathlon, Standard Aquabike.
- Sprint** (bleu) : Sprint Triathlon, Sprint Duathlon, Sprint Cross Triathlon, Sprint Cross Duathlon.
- DS** (bleu) : DS Triathlon, DS Duathlon, DS Cross Triathlon, DS Cross Duathlon.
- Promo** (bleu) : Promo Triathlon, Promo Cross Triathlon.
- Semi** (jaune) : Moyenne Triathlon, Moyenne Duathlon, Moyenne Cross Triathlon.
- Longue** (jaune) : Longue Triathlon, Longue Duathlon.

Les événements sont marqués par des pictogrammes (triangles, cercles, carrés) indiquant le type d'épreuve et la date. Les pictogrammes sont colorés (bleu, orange, rouge, vert) et portent des codes (CE, CM, TCA, LST, etc.).

Les événements sont regroupés par couleur de fond de semaine :

- Standard** (rouge) : Standard Triathlon, Standard Duathlon, Standard Cross Triathlon, Standard Cross Duathlon, Standard Aquabike.
- Sprint** (bleu) : Sprint Triathlon, Sprint Duathlon, Sprint Cross Triathlon, Sprint Cross Duathlon.
- DS** (bleu) : DS Triathlon, DS Duathlon, DS Cross Triathlon, DS Cross Duathlon.
- Promo** (bleu) : Promo Triathlon, Promo Cross Triathlon.
- Semi** (jaune) : Moyenne Triathlon, Moyenne Duathlon, Moyenne Cross Triathlon.
- Longue** (jaune) : Longue Triathlon, Longue Duathlon.

Les événements sont marqués par des pictogrammes (triangles, cercles, carrés) indiquant le type d'épreuve et la date. Les pictogrammes sont colorés (bleu, orange, rouge, vert) et portent des codes (CE, CM, TCA, LST, etc.).

Les événements sont regroupés par couleur de fond de semaine :

- Standard** (rouge) : Standard Triathlon, Standard Duathlon, Standard Cross Triathlon, Standard Cross Duathlon, Standard Aquabike.
- Sprint** (bleu) : Sprint Triathlon, Sprint Duathlon, Sprint Cross Triathlon, Sprint Cross Duathlon.
- DS** (bleu) : DS Triathlon, DS Duathlon, DS Cross Triathlon, DS Cross Duathlon.
- Promo** (bleu) : Promo Triathlon, Promo Cross Triathlon.
- Semi** (jaune) : Moyenne Triathlon, Moyenne Duathlon, Moyenne Cross Triathlon.
- Longue** (jaune) : Longue Triathlon, Longue Duathlon.

Les événements sont marqués par des pictogrammes (triangles, cercles, carrés) indiquant le type d'épreuve et la date. Les pictogrammes sont colorés (bleu, orange, rouge, vert) et portent des codes (CE, CM, TCA, LST, etc.).

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



Type d'épreuve: (natation-vélo-càp en km)	Dans le cas où les distances d'épreuves diffèrent des distances standard, un temps d'épreuve est estimé comme suit: natation 20min - vélo 2min - course à pied 5min respectivement par km	Montant pour l'athlète non licencié	Licence d'un jour à rétrocéder à la LF3
Iron Kid	-	0€	0€
Swim-Run (par athlète)	-	7,50€	5€
Aquathlon	-	10€	8,50€
Jeunes - Juniors	-	5€	3€
Distance Promotion (0,5-20-5)	Promo = 0,5 x 20min + 20 x 2min + 5 x 5min = 75min		
Distance Sprint (0,75-20-5)	Sprint = 0,75 x 20min + 20 x 2min + 5 x 5min = 80min Toute épreuve d'une durée maximale de 100min	10€	8,50€
Distance Standard / Quart (1,5-40-10)	Standard / Quart = 1,5 x 20min + 40 x 2min + 10 x 5min = 160min Toute épreuve d'une durée comprise entre 100 et 200min	15€	12,50€
Moyenne / Semi distance (1,9-90-21)	Moyenne / Semi = 1,9 x 20min + 90 x 2min + 21 x 5min = 323min Toute épreuve d'une durée comprise entre 200 et 400min	25€	20€
Longue distance (3,8-180-42)	Full = 38 x 2min + 180 x 2min + 42 x 5min = 646min Toute épreuve d'une durée supérieure à 400min	40€	30€
Epreuve relais (par athlète)	-	5€	3,50€
Epreuve découverte	-	5€	3,50€

Ordre du jour RDO 2023

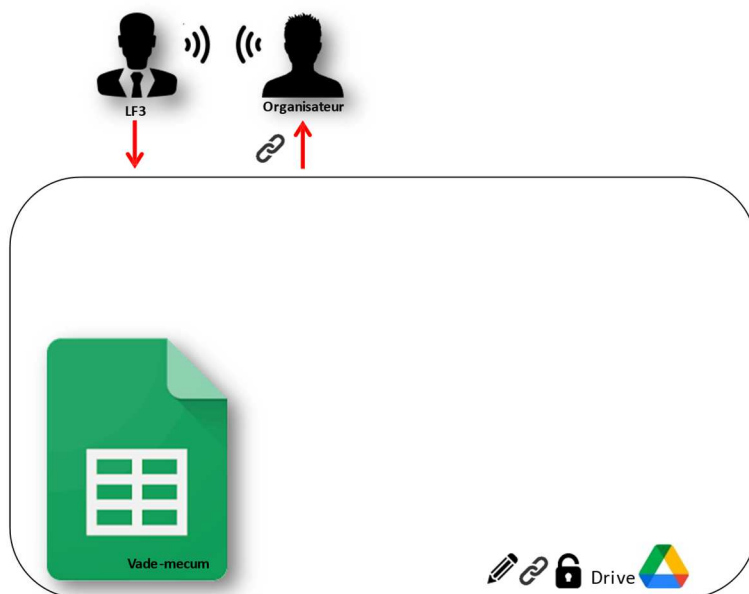


Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table



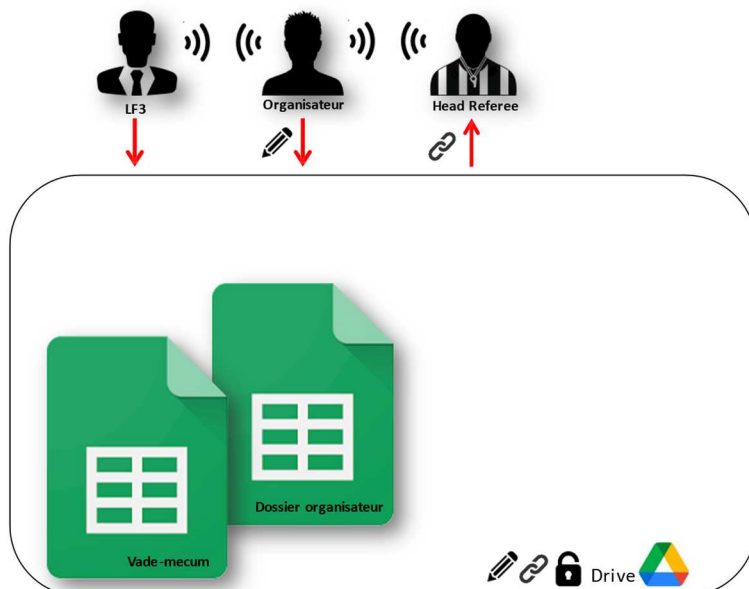
Dossier d'organisation collaboratif saison 2024



Vade-mecum :

- Check-list et liens divers ...
- Informations sur l'encodage d'épreuve dans le calendrier du site de la LF3
- Prêt de matériel LF3
- Montants licences d'un jour
- Points importants et nouveautés du règlement sportif :
 - boxes obligatoires dans la zone de transition
 - ...
- Règlements et documents Challenges LF3 :
 - Kids
 - Jeunes
 - Symétri
 - Supercoupe
 - Duathlon / Multisport
 - Liens vers logos
 - ...
- AR courses cyclistes (rétroplanning):
 - J-14 sem.: demande auprès du bourgmestre
 - J-8 sem.: fournir preuve assurance au(x) bourgmestre(s)
 - J-6 sem.: réception de l'autorisation
 - J-4 sem.: réunion de coordination
 - ...
- Organisations Championnats:
 - de Belgique (maillots, classements, remise des prix,...)
 - Francophone (maillots, classements, remise des prix,...)
- Courses qualificatives:
 - Catégories
 - Calendrier
 - Qui peut représenter la Belgique aux couleurs nationales?
 - ...
- ...

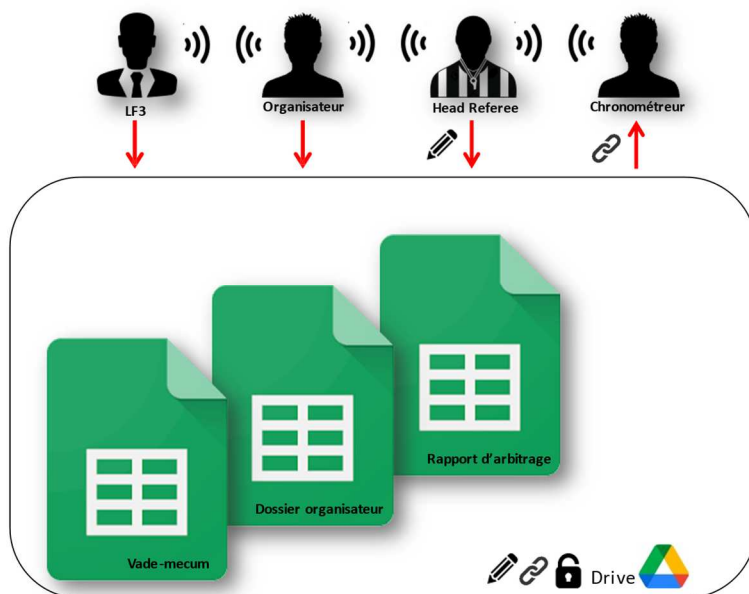
Dossier d'organisation collaboratif saison 2024



Dossier organisateur :

- Informations générales
- Comité local d'organisation:
 - Directeur de course
 - Coordinateur de sécurité
 - Responsable logistique (matériel)
 - Délégué officiel secrétariat
 - Délégué officiel arbitrage
 - Délégué officiel natation
 - Délégué officiel cyclisme
 - Délégué officiel course à pied
 - Sécurité générale
 - Bénévoles
- Documents officiels de demande :
 - aux autorités communales
 - d'analyse des eaux (eau libre)
 - ...
- Secrétariat
- Chronométrage :
 - Société et personne responsable
- Natation :
 - Piscine ou eau libre
 - Localisation géographique et plans
 - Horaire (délai maximum)
 - Épreuve de remplacement si natation annulée
- Cyclisme :
 - Localisation géographique, plans et circuits
 - Horaire (délai maximum)
- Course à pied :
 - Localisation géographique, plans et circuits
 - Horaire (délai maximum)
- Zone de transition
- Pénalités
- Zone d'arrivée
- Ravitaillement
- Contrôle antidopage
- Remise des prix
- ...

Dossier d'organisation collaboratifsaison 2024

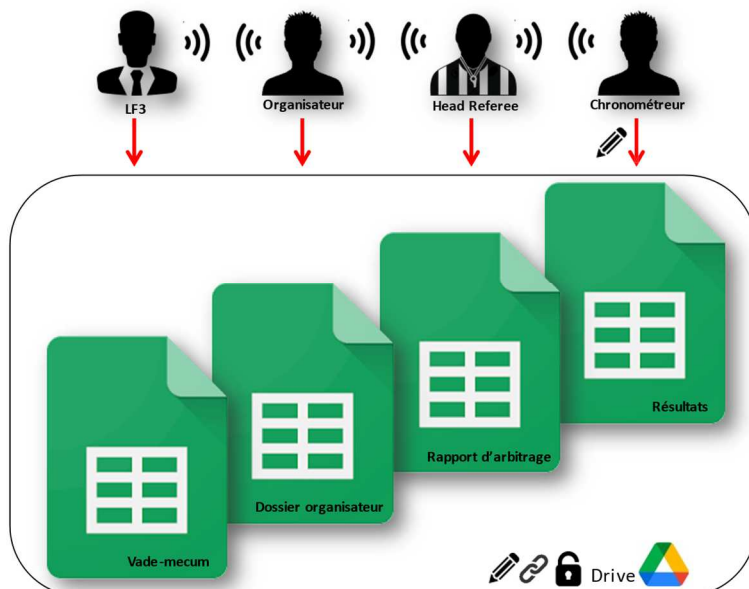


Rapport d'arbitrage:

- Informations générales
- Head referee (chef arbitre) (HR):
 - désigné
- Arbitres (TO):
 - désignés
- Natation
- Cyclisme
- Course à pied
- Secrétariat
- Zone de transition
- Pénalités
- Zone d'arrivée
- Ravitaillement
- Contrôle antidopage
- Tenues du personnel organisateur
- Contact avec l'organisateur
- Appréciation générale et recommandation
- ...

=> si disponible, le rapport d'arbitrage de l'année précédente est également inclus dans ce document à titre d'information et pour rappel.

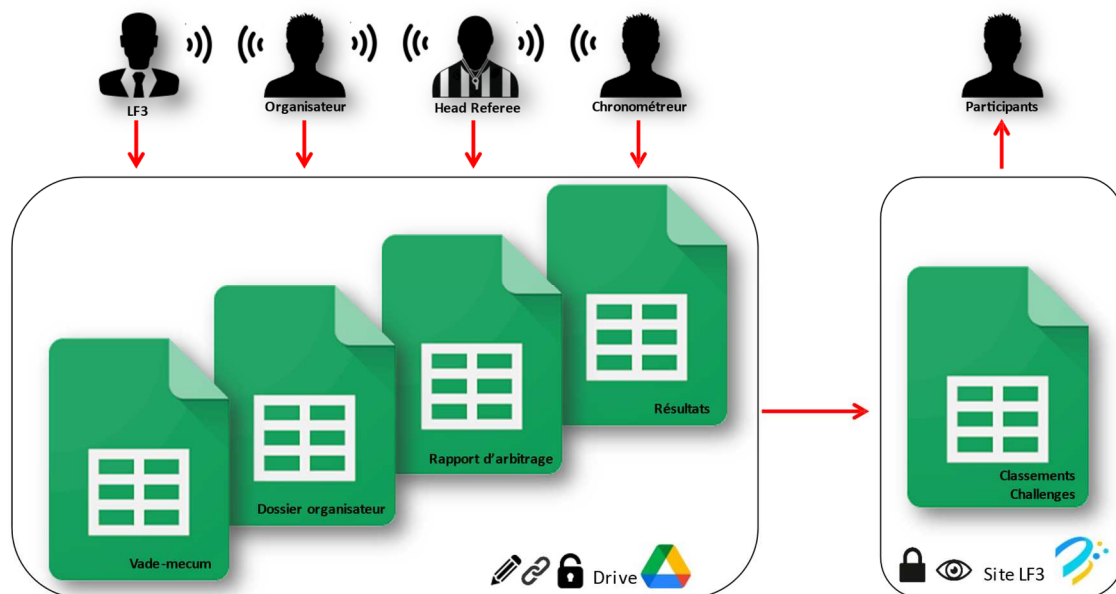
Dossier d'organisation collaboratifsaison 2024



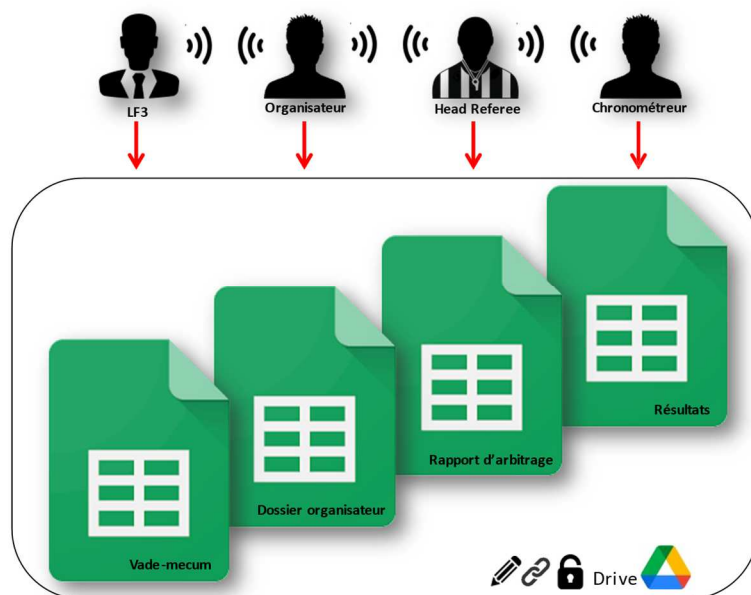
Résultats - chronométrage:

- Structure du classement:
 - Nom, prénom
 - Club
 - Licence
 - Temps
 - Catégories:
 - Kids:
 - C
 - B
 - A
 - Jeunes:
 - C
 - B
 - A
 - Juniors
 - Adultes:
 - U23
 - 24
 - 40
 - 50
 - 60
 - 70
 - Age-group:
 - 16-19
 - 20-24
 - 25-29
 - 30-34
 - 35-39
 - 40-44
 - 45-49
 - 50-54
 - 55-59
 - 60-64
 - ...
- Formules pour classement Challenge SyméTri
- ...

Dossier d'organisation collaboratif saison 2024



Dossier d'organisation collaboratif saison 2024



Dossier d'organisation collaboratif :

- Ne change pas le contenu de notre mode opératoire habituel et actuel
- Uniformise tous les documents sources actuels (pdf, scan, manuscrits, xls, word, ...)
- Supprime des fonctions de gestion et de suivi chronophages, de type « boîte aux lettres »
- Centralise toutes les données en un seul endroit pour la recherche et la consultation
- Garantit le travail avec des documents et des contenus toujours actualisés et à jour
- Facilite par la suite un suivi documenté d'année en année
- Renforce les moyens de communication entre tous les acteurs
- ...

Résultats du workshop de la RDO du 27/11/2022

Axes de réflexion	Besoins / Problèmes	Solutions	Actions
Vos besoins pour réaliser des évènements de qualité	police ville route (qualité et fermeture) Coût (organisateur) matériel ambulance bénévoles coût inscription manque épreuve SwimRun	Echange entre organisateurs (outils) checklist en support du CDC soutient de la ligue (présence) Echange de matériel entre clubs: parc à vélo bouées de la ligue (qualité) ancre tapis rubalise (ligue) motard (liste association Motards) Ambulance (partenariat ambulance) Plogeurs (liste association plongeurs)	checklist type à développer avec les organisateurs et mettre à disposition aux organisateurs Centre Adeps de Prêt de Matériel Sportif Matériel: - 3 tapis pour mount, dismount et finish line - cônes => éventuellement faire un sondage auprès des clubs pour voir quel type de matériel serait nécessaire => inventaire du matériel existant de la LF3 => reportage photo ! => si achat matériel, soit via la LF3 ou l'Adeps ?
Vos besoins dans votre gestion quotidienne	Inscriptions => validations licences Gestion (mises à jour par athlète) licences (club ou autre) Communication LF3 vers Clubs => documents saison (transfert, certificat, prix licences) Le club cédant n'a pas de recours contre le transfert en cas de dette de l'athlète. Newsletter OK mais mail pour informations Club	Canaux de communication Chronomètres avec données LF3 Faciliter utilisation plateforme par athlète (nouvelle App. ?) mise à jour informations mise à jour informations rapport aux athlètes: s'inscrire à la Newsletter	contact avec les chronométréur Application 3VL ? Mailchimp ?
Vos attentes d'interaction avec la ligue LF3	Site internet => infos claires => organigramme, responsabilités, arbitres, ... Prêt matériel (cônes, nadars, barières, podium, parc à vélo, bouées, ...) Etat matériel (cf. bouées ...) Partenariats à disposition (chronométrage) Mise à disposition des règlements et distances (tolérance de ... à ...) à jour Plateforme prêt matériel entre clubs et entre clubs et LF3 + éventuellement conditions (dépan.) Interaction avec les communes => LF3 soutien / contrôle LF3 porte parole => AR / lois ...	en cours ... depuis 2 ans ... inventaire (en ligne) et entretien mutualiser du matériel pour organisateurs accord cadre? prix préférentiels quand inscription dans un challenge LF3 une personne référence (employé) Site internet page spécifique Porter la marque / promo sport => respons. com.	Nouveau site cf. la thématique événement cf. la thématique événement cf. checklist

Labellisation des épreuves - critères minimaux pour être repris dans le calendrier (3VL)
Informations
Informations claires et correctes sur l'épreuve (dès le début des inscriptions) et briefing*. Communication proactive (information/briefing sur le site web - mailing avec briefing aux participants 1 semaine avant la compétition - accès facile pour les athlètes)*.
ACCUEIL DES PARTICIPANTS/DU PUBLIC
Un secrétariat d'épreuve fluide et bien doté en personnel* Le personnel est bien informé, clairement identifié et bien encadré (communication interne fluide)*. Personnel suffisant et à l'écoute des participants aux différents postes (secrétariat, départ, zone d'échange, arrivée, ravitaillement, ...)*.
Natation
Sécurité suffisante lors de la natation (sauveteurs, bateaux, plongeurs, kayaks, surfeurs, ...)*.
Cyclisme
Sécurité suffisante pour les cyclistes (suffisamment de signaleurs qui remplissent bien leurs fonctions, des policiers aux endroits cruciaux, indiquant les points dangereux tels que les virages, les casses vitesses et les obstacles, ...)*. Le parcours cycliste est entièrement libre de circulation*
Course à pied
Sécurité suffisante lors de la course à pied (suffisamment de signaleurs qui ont bien rempli leurs fonctions, indication des points dangereux, ...)*.
Finish
Résultat correct de l'épreuve avec les points de contrôle nécessaires*
Zone de transition
Remise des prix
Service de secours
Anti dopage
Arbitrage et officiels

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Proposition d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. Stage adultes LF3 2024
8. Tour de table

 FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

 Adeps

 arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Part of The Starburn Group

 lotto

DÉVELOPPEMENT DU PARATRIATHLON DANS NOTRE CALENDRIER

PLANNING DE MISE EN APPLICATION

- 2024 : rédaction du cahier des charges en partenariat avec la Ligue handisport francophone
- 2024 : contact avec les différents organisateurs pour déterminer ensemble la faisabilité du paratriathlon au sein de leur événement
- 2024 : rédaction d'un dossier pour les arbitres
- 2025 : lancement des triathlons avec la partie handisport suivant les préparations faites en 2024
- 2026 : adaptation suite à 2025 et/ou nouveaux sites et envisager l'intégration du handisport dans les challenges existants



CONSEILS
ÉCOUTE
RÉFLEXION
PARTENARIAT
ENTRE AIDE
PARTAGE
COMMUNICATION

PROJET HANDISPORT TRIATHLON FRANCOPHONE



Ligue Francophone
Triathlon

 LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

Ordre du jour RDO 2023



Ligue Francophone
Triathlon

1. Accueil
2. Analyse des challenges du calendrier de la saison 2023
 - a) Kids
 - b) Jeunes
 - c) SyméTri
 - d) Supercoupe
3. Suivi du workshop de la RDO de 2022
 - a) Prêt de matériel sportif
 - b) Communication engageante
4. Calendrier 2024
 - a) Propositions d'attribution des Challenges pour 2024
 - b) Championnat Francophones
 - c) Championnat de Belgique
 - d) Manches qualificative Age-group
5. Mode opératoire 2024
 - a) Licences d'un jour
 - b) Dossier d'organisation collaboratif
6. Handisport dans le calendrier LF3
7. **Stage adultes LF3 2024**
8. Tour de table



Le stage aura lieu à Sète du 28 Avril au 5 Mai 2024

soit 8 jours et 7 nuits sur place.

Date limite d'inscription avant le 20/01/2024

par e-mail à boutique@touristravacances.com

Encadrement professionnel : Soyez assurés de bénéficier d'un encadrement professionnel de la plus haute qualité. Nos entraîneurs expérimentés ont déterminé à vous guider que vous souhaitiez perfectionner vos compétences ou relever de nouveaux défis.

Tous niveaux bienvenus : Peu importe votre niveau ce stage est conçu pour s'adapter à tous. Que vous découvriez les bases du triathlon ou que vous cherchiez à repousser vos limites, vous trouverez des programmes adaptés à vos objectifs personnels.

Conditions optimisées : À Sète, plongez-vous dans l'entraînement triathlon avec un accès privilégié à des installations de grande qualité. Profitez de conditions optimales pour perfectionner votre nage, peaufinez votre cyclisme et affinez votre course à pied.

STAGE
LIGUE FRANCOPHONE DE TRIATHLON
Balaruc les Bains
28 AVRIL AU 05 MAI 2024

**510€
8J/7N**

- Un plan de nage en eau libre exceptionnel
- Un bord de mer pour une course à pied de qualité
- Des routes calmes et accessibles à tous pour le vélo
- Un séjour tout compris du matin au soir !
- Une piscine en plein air privatisée pour la LF3
- Accessible en voiture, en train et en avion à 40min du centre de Montpellier
- Un centre touristique accessible à pied !

Réunion des Organisateurs

Merci à tous.
Que la saison 2024 soit inspirante.



Ligue Francophone
Triathlon

Dimanche 26 novembre 2023
Centre Adepts de Jambes

